

austria

Zsolt Eröss

Von der Rehab zum Cho Oyu

AF-Nepal

...das erste Bauprojekt...



Wandern

Wandern in Andalusien

7. - 15.5.2011 Flug, Bus, ****Hotels/HP, Eintritte, RL: Mag. C. Benedikter
€ 1.530,-

Madeira mit Wanderungen

18. - 25.5., 19. - 26.10.2011 Flug, Bus/Kleinbus, ****Hotel/HP, Ausflüge, RL: L. Macedo **€ 1.160,-**

Wandern in den Cinque Terre

29.5. - 3.6., 9. - 14.10.2011 Bus, Bahn, Schiff, ***Hotel/HP, RL: Dr. H.-P. Steyrer (1. T.) **ab € 785,-**

Wandern in der Südtoskana

29.5. - 3.6., 9. - 14.10.11 Bus, meist ***Hotels/HP, RL: F. Gentile
€ 795,-

Plitvicer Seen

2. - 5.6., 11. - 14.6., 23. - 26.6.2011 Bus, ***Hotel/HP, Eintritt, RL: Dr. Anna M. Maul (1. Termin) **€ 385,-**

Naturwunder Kappadokiens und Nemrut Dagı

14. - 21.5., 28.5. - 4.6.2011 Flug, Bus/Kleinbus, *** u. ****Hotels/meist VP, Eintritte, RL: Mag. Peter Toplack
€ 990,-

Wandern in Island

12. - 27.7., 2. - 17.8.2011 Flug, Geländebus, Schlafsackquartier/meist VP, 3 Nächte im Gästehaus/NF, Eintritte, RL: Dr. Robert Kraus (Biologe - 1. Termin) **€ 2.270,-**

Island: Wandern zw. Küsten und Kratern

19.7. - 3.8.2011 Flug, Geländebus, 8x Schlafsackquartier/meist VP, 6 Nächte in Zimmern mit DU/WC/tw. NF, tw. VP, Eintritt, RL: Mag. G. Tippelt **€ 2.670,-**



Liebe Austria-Mitglieder,

ein neues Gesicht sehen Sie auf dieser Seite! Seit 1. April darf ich Sie als Ihr neuer Vereinsmanager der Sektion Austria begrüßen. Ich beginne damit eine vielfältige, abwechslungsreiche und überaus spannende Tätigkeit, auf die ich mich schon sehr freue! Hauptberuflich in einer ehrenamtlichen-Struktur zu arbeiten ist mir aber durchaus nicht fremd. Von da her bin ich mehr als zuversichtlich, dass ich im Sinne der Sektion Austria viel erreichen werde und den Verein damit maßgeblich unterstützen und stärken kann.

Mein persönlicher Hintergrund ist, dass ich bis zuletzt beim Wiener Roten Kreuz als Assistent des Landesrettungskommandanten tätig war und in dieser Funktion ein wichtiges Bindeglied zwischen der Geschäftsleitung und den Freiwilligen war. Eine der wesentlichsten Aufgaben war es, die Leitung der ehrenamtlichen Struktur zu unterstützen. Zuvor war ich Pastoralassistent, also hauptberuflicher Mitarbeiter in der Leitung der Pfarre. Die Zusammenarbeit mit ehrenamtlichen Funktionären und MitarbeiterInnen machte mir bei beiden Stellen die größte Freude.

Und nicht zuletzt bin ich seit meiner Kindheit ein Mitglied bei der Austria, genauso wie meine 4 Geschwister, meine Eltern, Großeltern und mittlerweile auch meine Frau und meine 3 Kinder! Ich gehöre dabei sicher nicht zu den Mitgliedern, die herausfordernde Touren machen - was ich sehr bewundere! -, sondern zu den Naturbegeisterten, die gerne in den Bergen wandern und sich in alpiner Umgebung wohlfühlen.

Für mich ist das aber das Interessante an meiner neuen Tätigkeit, nämlich dass ich als „durchschnittlicher“ Bergwanderer nun intensiven Kontakt zu Menschen haben kann, die sich in Gebiete vorwagen, die ungeübten Wanderern, Kletterern, Skifahrern, usw. nicht anzuraten sind. Das sehe ich aber als Chance in der Weiterentwicklung des Vereins: junge Menschen für die Liebe zur Natur und zur Bergwelt zu begeistern mit Vorbildern, die wir als Ressource unter uns haben! Und wenn es uns gelingt, diese Begeisterung nachhaltig zu vermitteln, dann ist die Zukunft einer Organisation gesichert, die im nächsten Jahr ihr 150 Jahr-Jubiläum feiert.

In diesem Sinne freue ich mich auf eine gute Zusammenarbeit und wünsche Ihnen für die beginnende Saison alles Gute,

Ihr Stefan Galbavy
Vereinsmanager

Inhalt

Editorial	3
Zsolt Eröss	4
Nepal - Bericht	5
Jugend	6-7
Nachruf	8
Tourenleiter	9-11
Touren & Kurse	12
Infos	13-14
Gruppen	15-17
Bücher/Kursangebot	18
Kooperationspartner	19-20



Impressum

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: „alpenverein austria“, Zeitschrift der Sektion Austria des Österreichischen Alpenvereins (ÖAV): 1010 Wien, Rotenturmstr. 14, erscheint 5 mal jährlich, einschließlich Aktiv-Programm. **Herausgeber u. Medieninhaber:** Sektion Austria - Österreichischer Alpenverein: 1010 Wien, Rotenturmstr. 14. **Für den Inhalt verantwortlich:** Friedrich Macher, 1. Vorsitzender. **Redaktion & Anzeigenannahme:** Sektion Austria, 1010 Wien, Rotenturmstr. 14; **Druck:** Hans Jentzsch & Co. 1210 Wien, Scheydgasse 31 • Gedruckt auf 100 % holzfreiem Papier, TCF ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen „Nordischer Schwan“; **Titelfoto:** Georgien, www.tierra-incognita.at



Friedrich Macher

Editorial

Geschätzte MitgliederInnen der Austria! Liebe BergkameradInnen!

Am 16. März 2011 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung in ausgezeichnetem Arbeitsklima und mit zukunftsweisenden Beschlüssen, auch in herausfordernden Themen statt. Beim anschließenden Buffet wurde ich von vielen TeilnehmerInnen angesprochen, dass bei aller notwendigen vereinsrechtlichen Information die Inhalte und auch die visuell gut und hilfreich aufbereiteten Darstellungen von großem Interesse waren. Lassen Sie mich hier anmerken, dass sich auch aus diesem Grund die Jahreshauptversammlung durchaus noch einige dutzend Teilnehmer mehr verdient gehabt hätte.

Nach Begrüßung und Totengedenken sowie Wahl von Protokollbeglaubigern und Genehmigung der Tagesordnung kam der erste inhaltliche Hauptteil, nämlich der Tätigkeitsbericht, vorgetragen vom 2. Vorsitzenden, Dr. Wolfgang Robien. In der Mitgliederentwicklung konnte wieder von erfreulichen Wachstumsraten berichtet werden, was insbesondere durch stark gestiegene Neuaufnahmen bei gleichbleibenden Beendigungen der Mitgliedschaft - verglichen mit 2009 - zustande gekommen ist. Erfreulich ist auch die dynamische Entwicklung unserer Gruppen in den nördlichen und östlichen Nachbarländern und insgesamt auch in Polen. Die Vielzahl der Aktivitäten (1770 Veranstaltungen mit 23.350 Teilnehmern) und über 23.100 Besucher auf unseren 16 Hütten beeindruckten. Auch an die 17.000

Besucher in unserem Kletterprojekt Flakturm Esterhazy ist eine imponierende Zahl.

Zwei wesentliche Themen hatten uns als Entwicklungsprojekte beschäftigt. Einerseits die geglückte und weiter auszubauende Kooperation mit unserer Partnersektion Edelweiss und andererseits die Vorbereitung auf das Jubiläumsjahr 2012, in dem der Alpenverein und damit auch wir als Gründersektion unseren 150. Geburtstag feiern.

Besonders emotional berührend sind auch die runden Jubiläen, wie bei unseren Mitgliedern, wo über 350 Jubilare, darunter zwei 70- und drei 75-jährige Mitgliedschaften zu feiern waren. Die runden Geburtstage unserer Gruppe Bergkameraden (50 Jahre), Seniorengruppe (30 Jahre), Natur- und Umweltschutz (10 Jahre). Dazu noch 100 Jahre Oberwalder-Hütte und 60 Jahre Pächterfamilie Guggenberger auf dem Hochweißsteinhaus, worüber in den Austria-Nachrichten intensiv berichtet wurde.

Der 2. Finanzreferent Dr. Helmut Nekvasil konnte in gewohnt kompetenter Art und Weise die schwierige Materie der Bilanzen und deren Vergleich mit dem Vorjahr vortragen und wie so oft konnten wir mit Genugtuung konstatieren, dass unsere Bilanzkennzahlen keinen Vergleich mit erfolgreichen Wirtschaftsunternehmen zu scheuen haben.

Bei den Wiederwahlen bzw. Neuwahlen konnten erfreulicherweise zwei neue Funktionäre vorgestellt werden, nämlich Herr Gerhard Fuchs als Beirat für Finanzen und Dr. Georg Hauger als neuer Wegewart, der mit unseren vielen tausend Kilometern Austria-Wegen ein breites Betätigungsfeld vorfinden wird. Wie sich der gesamte Vorstand nach diesen Wahlen darstellt finden Sie in einem eigenen Kasten.

Die Jubilare-Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft wurde mit netten Worten und in bewährter Form durch Überreichung einer Urkunde und Jubiläumsnadel gewürdigt. Gerade die Jubilare, die sonst nicht immer bei den Jahreshauptversammlungen

teilnehmen, haben sich von der Vielfalt unserer Aktivitäten und Professionalität, mit der in der Austria hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter zusammenarbeiten, sehr angetan gezeigt.

Unser Bau- und Technischer Hüttenreferent DI Herbert Mader stellte wieder die Vorhaben auf allen unseren Hütten dar und es ist wieder eine imposante Investitionssumme von fast € 700.000,-, von denen die Austria € 338.000,- „aus Eigenem aufstellen muss“ vor.

Ein wesentliches Zukunftsthema stellte der 3. Vorsitzende und Alpinreferent Paul Schmidleitner vor. Es geht um eine gemeinsam mit der Edelweiss in einer extra dazu zu gründenden GmbH zu führende Kletterhalle in Klosterneuburg. In einer ausführlichen Dokumentation stellte Paul die technische, organisatorische und sicherheitstechnische Konzeption in eindrucksvoller Weise dar. Es wurde in dieser Präsentation und auch in weiteren Erläuterungen die finanzielle Seite tief ausgeleuchtet. Der Vereinsvorstand hat unter Federführung von Finanzreferent und Alpinreferent punktuell unterstützt von unserem Rechtsberater Dr. Hubert Simon und unter Einbindung des Unterfertigten über Monate dieses Projekt nach allen Risiken und Chancen abgeklöpft. Die nunmehrige Konstellation, die davon ausgeht, dass wir über 100 zahlende Mitglieder im Durchschnitt pro Tag brauchen, lässt erwarten, sowohl vom Erlebniswert als auch von der Ausbildungsqualität und von den Finanzen, unsere Ziele und Voreinschätzungen realisieren zu können.

In wie guten Händen unsere Finanzen sind, belegte der 1. Finanzreferent Hans Frank beim Voranschlag 2011, in dem wieder das Kunststück gelingen sollte, alle Großvorhaben, genauso aber auch das Vereinsgeschehen, die Gruppenförderung so unter einen Hut zu bringen, dass wir ausgeglichen gebaren können und unseren Finanzbedarf balanciert bedecken können. Eine Planfinanzrechnung bzw. Vorschau bis ins Jahr 2015 unterstreicht wie sorgfältig hier mit den uns von Ihnen geschätzte MitgliederInnen anvertrauten Mitteln umgegangen wird.

Nachdem keine statutengemäße Anträge aus dem Mitgliederkreis und keine Anfragen unter Allfälliges vorlagen, wurde auch in der Jahreshauptversammlung der Traum von der Austria 2020 vorgestellt.

Besonders interessiert ist unser neuer Vereinsmanager Herr Stefan Galbavy den Inhalten und dem Ablauf dieser Jahreshauptversammlung gefolgt. Wir freuen uns, Ihnen in dieser Ausgabe der Austria-Nachrichten Herrn Stefan Galbavy vorstellen zu können und wünschen ihm den allerbesten Erfolg und viel Freude in seiner neuen Tätigkeit.

Bei einem Imbiss und Erfrischungen klang auch diese Jahreshauptversammlung im guten Geist des Alpenvereins und der Austria aus.

Abschließend möchte ich einen guten Start in die Wander- und Klettersaison wünschen und hoffe, dass das Wetter etwas besser mitspielt, als es die Bedingungen für Skifahren im zurückliegenden Winter geboten hatten.

Ihr
Fritz Macher

VORSTAND Alpenverein Austria

Ehrenvorsitzender:	Herr	Hubert	Sabelko		
Ehrenvorstandsmitglied:	Herr Ing.	Heinz	Zimmerhackl		
Vorstand:	Herr KR Prof.	Friedrich	Macher	1. Vorsitzender	
	Herr Dr.	Wolfgang	Robien	2. Vorsitzender	
	Herr	Paul	Schmidleitner	3. Vorsitzender Alpinreferent Bergrettungswart	
	Herr Dipl.-Ing.	Thomas	Leitner	1. Schriftführer	
	Herr	Heinz	Gmeiner	2. Schriftführer	
	Herr	Johann	Frank	1. Finanzreferent	
	Herr Dr.	Helmut	Nekvasil	2. Finanzreferent	
	Herr Dr.	Hubert	Simon	Rechtsberater	
Beiräte:	Herr	Gerhard	Fuchs	MA Finanzreferat	
	Herr	Horst	Fuchs	Naturschutzreferent	
	Herr Dr.	Georg	Hauger	Wegereferent	
	Herr	Fritz	Hayder	OG Oberes Ybbstal	
	Herr	Herbert	Hruza	OG Alt-Erlaa	
	Frau	Inge	Kriebaum	Referentin f. Mitgliederbetreuung	
	Herr Mag.	Josef	Kriebaum	Gruppenreferent	
	Herr Dipl. Ing.	Herbert	Mader	Hüttenreferent	
	Frau Dr.	Natascha	Wendt	Jugendreferentin	
	Rechnungsprüfer:	Frau	Karin	Leinwather	
		Herr Dr.	Jens	Franke	



Zsolt Eröss: Von der Rehab zum Cho Oyu

Bericht über das schwierige Jahr 2010 eines Austria Mitglieds von Hilda Sterczer

Cho Oyu Basecamp, September

Leider begann für uns das Jahr 2010 wie ein Albtraum! Mein Mann Zsolt wurde am 2. Jänner in der Hohen Tatra durch eine Lawine schwer verletzt...

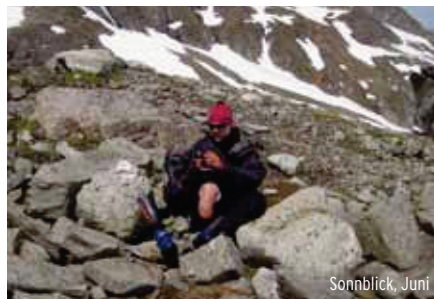
In Folge dessen musste sein rechtes Bein unter dem Knie amputiert werden. Die nächsten zwei Monate musste er statt in seiner geliebten Bergwelt in einem Rehabilitationsinstitut verbringen, immer mit dem Ziel vor Augen, wieder auf „eigenem“ Fuß stehen zu können. Im Mai konnte er wieder gehen und trainieren - zu



Rehab Klinik, März

dieser Zeit war die Planung seiner Bergsteigerfreunde für eine Expedition auf den Cho Oyu 8.188m (einer der „leichteren“ Achttausender) voll im Gang. Zsolt stand schon auf acht Achttausendern, auch bei dieser Expedition dabei zu sein war sein großes Ziel!

Der Sommer stand im Zeichen des Trainings. Die österreichischen Berge waren das Hauptbetätigungsfeld. Zuerst sammelte Zsolt mit seinem neuen Fuß Erfahrung auf Klettersteigen, dann bestieg er Sonnblick und Großvenediger. Zwar waren das im Vergleich zu seinen früheren Touren keine gewaltigen Leistungen, aber



Sonnblick, Juni

es hat uns doch Hoffnungen für die kommende Expedition gemacht.

Am 29. August flog das achtköpfige Team nach Nepal und fuhr dann mit Bussen nach Tibet. Die ersten Meldungen waren sehr positiv, Zsolt konnte mit seiner Prothese das Tempo der anderen gut mithalten. Das Wetter war aber nicht auf ihrer Seite. Es gab zu viel Schnee und es herrschte enorme Lawinengefahr. Einige Alleingänger schafften es zwar bis zum Gipfel,

aber das ungarische Team wollte dieses Risiko nicht eingehen. So kehrten sie auf 7100m um. Glücklicherweise waren sie nicht, allerdings kann man diese Leistung dennoch sehr positiv sehen. Bei guten Verhältnissen hätte das Team gemeinsam mit Zsolt Chancen auf den Gipfel gehabt, und diese Expedition hat bewiesen, dass Zsolt immer noch fähig ist Achttausender zu besteigen. Das macht Hoffnungen für die Zukunft, denn er hat immer noch die Gipfel aller Achttausender im Visier. Das Ziel des neuen Jahres ist der Lhotse im Frühling, davor aber: Training, Training, Training!

Wir sind stolz Mitglieder des Österreichischen Alpenvereins zu sein. Die Mitgliedschaft hat uns in den schweren Zeiten Sicherheit gegeben.

Mit vielen Grüßen,

Hilda Sterczer und Zsolt Eröss

Bisherige alpinistische Leistungen (Auswahl):

- 1994** Alle fünf Siebentausender der ehem. Sowjetunion -> Titel „Snow Leopard“
- 1999** Nanga Parbat (8.125 m), alleine durch die Diamir Wand, Mummery Rinne
- 2000** Erstbesteigung vom Distaghil Sar (7.885m) aus dem Simsal Tal
- 2002** Mt. Everest (8.848m) mit Sauerstoff, ohne Sherpaunterstützung
- 2003** Gasherbrum II (8.034 m)
- 2005** K2 bis kurz oberhalb vom Flaschenhals
- 2006** Dhaulagiri 8.167m
- 2007** Hidden Peak 8.080m, Broad Peak 8.051m
- 2008** Makalu 8.485m
- 2009** Manaslu 8.163m

“Student-friendly Toilets” – das erste Bauprojekt von AF-Nepal

Wie schon in unserer Mitgliederzeitung Sommer 2010 berichtet, war Lakpa Sherpa, Gründer und Vorsitzender von AF-Nepal und Bandleader von Neipal Anfang des Jahres zu Besuch in Österreich. Zwei Vorträge beim Alpenverein und viele beeindruckende Gespräche zeigen nun nachhaltige Wirkung. Andrea und Michael Benda sowie Michael Rammler gründeten daraufhin den Verein „AF Nepal – Austria“ mit dem Ziel, Lakpa und seine Organisation von Österreich aus vernünftig und vor allem offiziell unterstützen zu können.

Mit finanzieller Unterstützung von Freunden von AF-Nepal Austria konnte im November 2010 das erste Bauprojekt, eine WC-Anlage im Bezirk Ramechhap, ca. 100 km von Kathmandu, fertiggestellt werden. Mit je einem WC für Mädchen und einem für Buben.



Auch heuer möchten wir uns weiter für Lakpas Sache engagieren. Für 2011 befinden sich gerade verschiedene Events im Übergang von der Idee zur Planung: Künstlerisches (Tanz und Musik), Kulinarisches (landestypische Küche und Eindrücke von Nepal) oder Sportliches (Kletterwettbewerb)

Eine ganz besondere Idee wurde in den letzten Wochen geboren: Eine Nepal-Reise für den guten Zweck – geführt von Lakpa Sherpa selbst. Geplant ist eine Trekking-Tour von Lukla zum Everest Base Camp. Wenn schon jetzt jemand an solch einer Reise interessiert ist, bitte melden – das hilft uns bei der weiteren Planung!



Kontakt zu AF-Nepal – Austria:
af-nepal@gmx.at

Weitere Informationen:
www.af-nepal.org

Spendenmöglichkeit:
AF Nepal-Austria
Konto Nr: 22010-061-850
BLZ: 14900
SPARDA Bank
BIC: SPADATW1
IBAN: AT711490022010061850



Bislang fehlten die Mittel für Sanitäreinrichtungen und die Kinder verrichteten ihre „Geschäfte“ in den umliegenden Wäldern bzw. in unmittelbarer Nähe des Schulgebäudes ... Das war zum einen unhygienisch und zum anderen auch dem Unterricht nicht förderlich - Die Kinder hatten einen weiten Weg zurückzulegen, um ein „geschütztes Plätzchen“ zu finden, und blieben längere Zeit dem Unterricht fern. (Jetzt ist das kein Problem mehr ... Sorry, kids!)



Ebenfalls über Vermittlung von AF-Nepal Austria wurde ein Projekt beim „1% for Development Fund“ – hier spenden Mitarbeiter der UNO monatlich 1 % ihres Gehalts (!) – eingereicht. Mit diesen Mitteln sollten insgesamt 8 Sanitäranlagen in 4 Schulen im Bezirk Ramechhap errichtet werden. Mit dem Bau dieser Anlagen würden die Gesundheits- und Hygienebedingungen für die Kinder massiv verbessert. Am 2. Dezember 2010 war es dann so weit. Lakpas Vorschlag bekam von der Kommission den Zuschlag. Die Freude konnte kaum größer sein.

Wir werden Euch auf jeden Fall über die AV-Medien (Zeitung, Homepage, Newsletter) bzw. www.bergsteigen.at über realisierte Projekte sowie Veranstaltungen auf dem Laufenden halten.

Es gibt auch wieder CDs von Lakpa und seiner Band Neipal! Diese können zum Preis von € 15,00 + € 2,00 Versandkosten bestellt werden. Der Erlös geht natürlich zu 100 % an AF-Nepal! Zu bestellen unter af-nepal@gmx.at



An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank an alle Freunde und Unterstützer von AF-Nepal (Austria)



Kanu Tour for teens (Für 14 - 16 jährige)

Nachdem wir unsere Zelte aufgestellt, uns am Campingplatz eingelebt und eine Einführung mit den Kanus hinter uns gebracht haben, werden wir die wunderbare Landschaft der Mosoner Donau vom Fluss aus genießen. Viele Spiele, Badespaß und abendliches Lagerfeuer werden daneben nicht zu kurz kommen. Treffpunkt Edelweiss-Center, gemeinsame Anreise mit Edelweiss-Jugendbus.

Ort: Mosoner Donauauen - Ungarn • **Zeit:** 18. - 21. Juli 2011 • **Preis:** € 140,00
Anmeldung in der Servicestelle der Sektion Austria!

Spuren der Waldelfen und Bergriesen

Märchenwanderung/Perchtoldsdorfer Heide, Freitag 15.4.2011 und Samstag 16.4.2011

Der Schnee ist aus der Landschaft verschwunden - die Schneedecke hat die geheimnisvollen Schätze der Natur gehütet, da sind rätselhafte, unsichtbare Wesen nicht weit. Gerade wenn der Frühling mit großen Schritten naht, lassen Geschichten und Märchen die Natur lebendig werden. Phantasie und Sinne werden angeregt und die Kinder erleben eine spannende und abwechslungsreiche Wanderung!

Genauer Treffpunkt: Parkplatz der Perchtoldsdorfer Heide (Freitag/Samstag 10.00 Uhr - ca. 14.00 Uhr)

BITTE unbedingt um Anmeldung bei der Servicestelle der Sektion Austria!
Schnupperteilnahme auch ohne Alpenvereinsmitgliedschaft möglich!

Eltern Kind Klettertag am Fels 30.4. und 18.6.

Einen Tag gemeinsam mit dem Nachwuchs am Fels. Die Kinder klettern, die Eltern erlernen die seiltechnischen Grundbegriffe der Sicherungstechnik im Klettergarten beim Toprope Klettern und beim Abseilen. **Voraussetzung:** Altersklasse 7 - 12 Jahre mit Begleitperson
Anmeldung in der Servicestelle der Sektion Austria

Jugendtag im Mai

Der nächste Jugendschnuppertag findet am 14.5. 2011 an der Lutterwand statt
Es ist wieder Schnupperklettern, Slacklinien, Orientierung, Klettertechniken und vieles mehr geplant. Informationen und Anmeldungen bei wendt_austria@sektion.alpenverein.at oder in der Servicestelle des Alpenvereins.

Auch Schulklassen sind gegen Voranmeldung herzlich willkommen.
Die Teilnahme kann zwischen 10.00 - 17.00 Uhr erfolgen und ist kostenfrei.

Bus für Kletterwochenende ab Samstag 13.5.2011 zu leihen!

Der aktive Jugendleiter bekommt für dieses Wochenende den Bus und fährt dann wohin er/sie möchte. (Peilstein, Hohe Wand, Roter Ofen usw.)
Gedacht ist, dass sich KlettererInnen frei und selbstständig an den Orten bewegen können, somit ist dies auch für JugendleiterInnen möglich.
Dieses Angebot ist eine Kooperation mit der Sektion Edelweiss. Mehr Informationen dazu unter

wendt_austria@sektion.alpenverein.at



Neue Jugendgruppe in Alt Erlaa: Jugendgruppe Alt Erlaa stellt sich vor!

Wir Laura, Claudia und Florian, die JugendleiterInnen der neuen Jugendgruppe in Alt Erlaa möchten euch unser Programm vorstellen: Im Rahmen der OeAV Sektion Austria wollen wir mit Kindern und Jugendlichen zwischen 7 und 12 Jahren die Natur erforschen und erleben. Wir bieten monatliche Ausflüge zu den Bergen und Wäldern in der Umgebung von Wien an, bei welchen gruppendynamische Spiele sowie ein sicheres und lustvolles Entdecken der Natur im Mittelpunkt stehen. Unsere Angebote beinhalten Rätsel der Natur, sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten und das stufenweise Erlernen von Wanderkenntnissen. Wir laden euch herzlich dazu ein an gemeinsamen spannenden Wanderungen teilzunehmen.

Laura Zopp: Kletterin Biologin und Naturführerin
Claudia Lomoschitz: Kletterin, Kindergärtnerin und Kunstlehrerin
Florian Hüttner: Kletterer, Baumpfleger und Gärtner

GECKO

Kinderklettergruppe von Dr. Ursula Kriebaum



Angesprochen sind alle Kinder zwischen 7 - 9 Jahren. Alle Kletterinteressierten Kinder mit und ohne Klettererfahrung werden gemeinsam mit den anwesenden JugendleiterInnen klettern, bouldern, abseilen, sichern etc. Ausprobieren und Spaß haben ist in jedem Fall die oberste Prämisse. Aus Sicherheitsgründen können nicht mehr als 10 Kinder teilnehmen.

Treffen: Jeden 2. Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr in der Kletterhalle der Sektion Austria in der Rotenturmstraße 14, 1010 Wien.

Kontakt: 0699/1747 46 93 oder ursula.kriebaum@univie.ac.at

Leitung: ao. Univ.-Prof. Dr. Ursula Kriebaum/Alpinpädagogin Heidi Kaschik



Winterlager - Liezenerhütte

Viele der diesjährigen Hüttenbesucher der Liezener Hütte hatten sich schon am 27.12. aufgemacht. Thomas, Lisi, Julian, Yannick und Esther waren schlauer und stiegen erst auf, als die Hütte schon gut durchgewärmt war. Der Haken an der Sache:

Wir hatten somit das beste Essen verpasst.

Nachdem Lisi sich mit einer Liezenerin, die ihr ins Auto gefahren war, fertig gestritten und den Männern noch riesige Keksdosen untergejubelt hatte, waren also alle startbereit und am 28.12. gegen 11 Uhr konnte der Aufstieg zur Hütte beginnen. Nach ein paar kleinen Pausen, in denen gequatscht, die ersten Blasen der Alpinschuhträger abgeklebt wurden und Thomas seinen Körper mit Yogaeinlagen bei Laune hielt, kamen wir nach 3 1/2 Stunden in der 27° C heißen Hütte an. (Ein 60-jähriger Liezener schaffte den Hüttenaufstieg in 1 Stunde und 40 min - das nur so am Rande.)

Um ein bisschen die Gegend kennen zu lernen, stiegen Harald, Lisi, Thomas, Yannick, Julian und Esther an diesem Abend noch auf den Raidling und genossen eine erste kleine Abfahrt.

Die Jungmannschaft war wohl die gemütlichste Gruppe, sodass wir morgens meist noch den Aufenthaltsraum aufräumten und Geschirr wuschen, bevor auch wir uns (so gegen 12) aufrafften, und uns um den eigentlichen Zweck unseres Aufenthaltes auf der Liezener Hütte kümmerten.

Am ersten etwas nebeligen Tag war das angestrebte Ziel das Sumpereck. Nach Abwägungen, ob sich dieser Hügel bei den Schneebedingungen überhaupt lohnt (es schauten viele Latschen und Steine aus der Schneedecke heraus), kreisten wir mehr oder weniger um die Hochmölbingshütte herum und nahmen hier und da mal eine kleine Abfahrt. Yannick trennte sich später von uns, und Thomas, Julian und Esther stiegen noch einmal auf den Raidling, bevor wir dann auch zur Hütte zurückgingen.

Ziel des nächsten sonnigen Tages war der Hochmölbing mit seinen stattlichen 2341 m. Kurz vor seinem Vorgipfel wurde es ziemlich eisig und nicht ganz ungefährlich. Außer einem fast verlorenen Ski von Yannick (mangels defekter Bindung) verlief aber alles reibungslos und wir alle schafften die Traversierung ohne unsere Harscheisen aus dem Rucksack kramen zu müssen. Am Mittmölbing legten wir unsere Ski ab, spazierten euphorisch zum Gipfel, schossen ein paar Posing-Bilder und setzten uns dann zum Essen in eine winddichte Mulde. Wieder bei den Ski machten wir uns zur Abfahrt durch die Mölbingsrinne bereit. Auf der Schneeoberfläche befand sich ein ziemlicher Harschdeckel und das machte die Abfahrt (zumindest für mich) recht anspruchsvoll. Wieder in der Horizontalen teilte sich die Gruppe: Harald und Yannick gingen auf geradem Wege zur Hütte zurück; Thomas, Julian und Esther machten noch ca 50 Hm auf den der Hütte gegenüberliegenden Hügel. Oben wurden dann Fritten gegen Powderlatschen getauscht. Und freudig bzw. jauchzend springend gings für Thomas über Fels und Schnee, Esther kugelte nur noch völlig unkontrolliert und Julian machte das Beste aus seinem neuen Fahrwerkzeug :)

Yannick und Esther hatten mit 600 Hm an diesem Tag genug erreicht, während Harald noch eine neue Bestzeit von 15 Minuten für einen Aufstieg auf den Raidling aufstellte. Im Dunkeln gings dann für Harald, Julian, Stefan und Co. noch ein letztes Mal (mit Stirnlampen) auf diesen Haushügel. Am Abfahrtstag (31.12.) wurde der Raidling noch ein Mal beehrt, danach ging es in der großen Gruppe von 17 Leuten Richtung Tal und für Thomas, Yannick, Julian und Esther über McDonalds wieder nach Wien

Esther Baum



Pretty Kitty

Hallo zusammen!

Wir beschäftigen uns mit Klettern, Bergsteigen, Skitouren und sind eine bunte gemischte Truppe (14-18 Jahre) aller Könnens-Stufen. Wer also gerne mit Freunden lässige Stunden am Berg und in der Kletterhalle verbringen möchte, ist bei uns genau richtig. Bei Interesse einfach mal vorbeikommen (Donnerstag ab ca. 20.00 Uhr in der Kletterhalle in der Rotenturmstraße) und am besten vorher kurz per E-mail melden: prettykitty@codelni.net

Bis dann, lieben Gruß
Andi, Harald, Yannick

andreas.renner@gmx.at, 0680/304 63 16 (Andreas)
yafag@web.de, 0680/215 20 68 (Yannick)

Jungmannschaft

Klettern, Bergsteigen, Skitouren und vieles mehr für alle von ca. 16 bis 27 Jahren

"Jungmannschaft" hört sich irgendwie nach einer Wettkampfruppe mit vielen Verpflichtungen an. Das sind wir bei weitem nicht! Vielmehr handelt es sich um einen losen Zusammenschluss bergbegeisterter junger Leute. Unsere Unternehmungen reichen von einfachen Klettereien bis zu anspruchsvollen Hochtouren, von Rodaun bis in die Westalpen, vom tiefsten Tiroler Winter bis ins sonnige Kroatien. Treffen donnerstags ab ca. 20.00 Uhr in der Kletterhalle in der Rotenturmstraße.

Bis dann, lieben Gruß
Harald Herzog

www.juma-austria.at • info@juma-austria.at



Bergzwergerl

Für alle, die uns noch nicht kennen: Wir sind eine bunte gemischte Familiengruppe, die bei gemütlichem Tempo gemeinsam unterwegs sein will. Selber mit zwei aktiven Kleinkindern (1 1/2 und 3 1/2 Jahre) gesegnet, versuchen wir die Natur zu erkunden und den Spaß am Wandern zu fördern. Unsere Aktivitäten erstrecken sich auf Fackelwanderungen, Radtouren, Höhlenerkundungen und Sonnenwendfeiern. Infos und Fotos von und über uns im Internet (www.bergzwergerl.info). Wir freuen uns immer über neue Mitwanderer und Mitfahrer!

Barbara & Ingmar Greil

Leitung: Barbara und Ingmar Greil
Info: bgreil@gmx.at; 0676/702 49 02



† „Dr. Robert Seemann ist tot!“

Knapp vor Weihnachten, am 20. Dezember 2010, ist der langjährige Leiter der Arbeitsgruppe für Karst- und Höhlenforschung unserer Sektion an einer plötzlichen Gehirnblutung völlig unerwartet verstorben. Dr. Robert Seemann leitete die Arbeitsgruppe von 1973 bis 2009 (36 Jahre). In den Jahren 1980/81 kam ich zur Gruppe und wir gestalteten die Vereinsgebarung gemeinsam. Robert war Mitarbeiter des Naturhistorischen Museums in Wien (zuletzt war sein Titel Hofrat), deshalb war unser monatlicher Treffpunkt der Kurssaal des Museums. Hier wurden Vorträge, Besprechungen für die Exkursionen und die sogenannte Faschingsitzung abgehalten. Bei letztgenannter Juxveranstaltung waren die meisten Teilnehmer in einer Verkleidung. Robert hatte meistens seinen geflickten alten Schlaz, den er oft bei Höhlenfahrten in der Dachstein-Mammuthöhle getragen hatte, als Scherzgewand an. Seine größten Aktivitäten bezüglich Höhlenforschung waren die Forschungen in den sogenannten Dachsteinhöhlen, die Leitung der Forschungen in der Alistrati-Höhle in Nordgriechenland sowie zuletzt die Erforschung der Al Hoota-Höhle im Sultanat Oman, die beide zu Schauhöhlen ausgebaut wurden, um nur die Wichtigsten zu nennen. Ich kannte Robert schon sehr lange und wir profitierten alle von seinem Wissen, welches er bei den vielen Exkursionen mit unserer Gruppe zu vermitteln verstand. Robert löste die Arbeitsgruppe im Jahre 2009 auf, weil die bevorstehende Pension ihn vom Museum leider wegbringen würde. Sein Wohnsitz in Hütteldorf war etwas weit vom Veranstaltungsort, und er wollte das nicht mehr auf sich nehmen. Ich

komte ihm wegen gesundheitlicher Probleme auch nicht mehr im gewohnten Umfang so wie vorher unterstützen. Die Pensionierung war ihm leider nicht mehr vergönnt. Es gäbe noch sehr viel zu berichten wie zum Beispiel: die Aktivitäten auf der Knappenwand, eine berühmte Epidot-Fundstelle im Pinzgau im Salzburgerland, die wir auch öfters im Zuge von Fahrten besuchten. Durch das Ableben von Dr. Robert Seemann ist seinen weltweiten Kontakten der Höhlenkunde sowie der Sektion Austria, die er immer wieder hervorhob, ein großer Verlust entstanden. Er wird uns immer als kameradschaftlicher Lehrmeister, Gruppenführer und Superfreund in ewiger Erinnerung bleiben.
Für den Sektionsvorstand, **Otto M. Schmitz**

Robert Seemann ein vielseitiger Vermittler – Es war eine vorweihnachtliche Hiobsbotschaft, die Univ. Prof. Dr. Christian Koeberl, Generaldirektor des Naturhistorischen Museums in Wien, via Mail verbreitete: „Leider habe ich traurige Nachrichten: am Montag, den 20.12. 2010 verstarb ganz plötzlich und unerwartet Dr. Robert Seemann, Direktor der Mineralogisch-Petrographischen Abteilung am Naturhistorischen Museum in Wien [...]. Robert Seemann wurde am 7.12.1945 in Wien geboren, ab 1964 Beginn des Studiums der Chemie und Physik, dann Wechsel des Hauptfaches auf Mineralogie-Petrographie, Aufnahme ins Naturhistorische Museum ab 1. 9. 1971; Promotion 1974 (Diss Thema: Die Genese der Pyrite der Karstgebiete der nördlichen Kalkalpen). Robert Seemann erhielt 1982 das Goldene Verdienstzeichen der Republik Österreich, wurde am 1. Jänner 1996 zum Hofrat ernannt, und war seit 1. 1. 2004 Direktor der Mineralogisch-Petrographischen Abteilung am Museum. Heuer hatte er sein 40-jähriges Dienstjubiläum und sollte mit Ende 2010 in den wohlverdienten Ruhestand eintreten. Er war Kustos der petrographischen Sammlung des NHM und bekannt für seine Projekte z.B. im Dachsteingebiet, Knappenwand und Oman. Das Naturhistorische Museum verliert einen verdienten Abteilungsdirektor und Sammlungsleiter, einen aktiven Wissenschaftler (mit ca. 180 Publikationen), und einen immer hilfsbereiten und freundlichen Kollegen und Freund.“ Robert Seemann habe ich als Vermittler in Erinnerung. Er sprach mich an und motivierte mich, die Geologie Gruppe bei der Sektion Austria neu zu beleben. Die Vermittlung geowissenschaftlicher Inhalte weit über die Gruppe der Fachkollegenschaft hinaus war ihm ein Anliegen. Er selbst leitete von 1973 bis 2009 die „Arbeitsgruppe für Karst- und Höhlenkunde der Sektion Austria des OeAV am NHM“. Der Rückblick ist beeindruckend: In nicht weniger als 664 Veranstaltungen (Gruppenabenden, Exkursionen, Vorträgen etc.) begeisterte er 17.542 TeilnehmerInnen, soweit die Zahlen der Statistik. Zudem verfasste er immer wieder Beiträge in den „Austria-Nachrichten“; thematische Schwerpunkte waren Friedrich Simony und der Dachstein mit seinen Höhlen. Seine Projekte in den Alpen und im Ausland sind bekannt und waren vielfach mit geotouristischen Projekten gekoppelt; Stichwort Geolehrpfad Knappenweg oder die Al-Hoota Höhle im Oman. Nicht zu vergessen ist das als Führer angelegte Taschenbuch "Wiener Steinwanderwege: Die Geologie der Großstadt", das er 1998 mit Herbert Summesberger schrieb und das 2008 eine Neuauflage erlebte. Robert Seemann war leidenschaftlicher Geologe, Mineraloge, Karst- und Höhlenkundler, ein Vermittler zwischen den Forschungsdisziplinen, zwischen belebter und unbelebter Natur, zwischen Abenteuer, Freizeit und Tourismus. Ich habe ihn als menschliche Größe, als still, bescheiden, kompetent und engagiert in Erinnerung. Er konnte begeistern, motivieren und faszinieren – als solcher wird er nicht nur mir, sondern auch vielen anderen in Erinnerung bleiben!
Für den Sektionsvorstand, **Thomas Hofmann**



† DI Richard Bauer

geboren 1913 – verstorben 2011

In respektvoller Trauer denken wir an unser langjähriges Mitglied DI Richard Bauer. Richard war viele Jahre Lektor der Austria-Nachrichten und in dieser Funktion mitverantwortlich, dass unsere Sektionsnachrichten mit hohem Sachbezug und ohne gravierende orthographische Fehler erscheinen konnte.

Sein Fachwissen über unsere Arbeitsgebiete, Hütten und Touren- insbesondere der Führerschaft, erweiterte er durch seine Teilnahme bei vielen geführten Aktivitäten. Durch die ehrenamtliche Tätigkeit in enger Zusammenarbeit mit Hans Wallner entstand eine Freundschaft, die Richard auch noch im hohen Alter ermutigte, mit der Austria große Reisen in ferne Länder zu machen. Aufgrund seiner aktiven Präsenz wurde er 1999 in das Schiedsgericht der Sektion gewählt.

Er genoss nicht nur im Sektionsvorstand hohe Wertschätzung, sondern auch unter vielen von uns! Die Sektion wird ihn in Dankbarkeit ein ehrendes Andenken bewahren.
Für den Sektionsvorstand
Hans Wallner, ehem.Vereinsmanager

Servicestelle - Wir sind für Sie da!

Besuchen Sie uns in unserer **Servicestelle im Innenhof des Alpenvereinshauses**.

Wir informieren Sie gerne über die laufenden Aktivitäten, helfen Ihnen bei der Tourenzusammenstellung, bei Quartierreservierungen auf unseren Hütten und nehmen gerne Ihre Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen (Kurse, Schulungen, Führungen etc.) entgegen. Preisgünstige Landkarten, div. Führer und andere Vereinsartikel gibt es ebenso wie laufend Ausrüstungsangebote für Sektionsmitglieder. Moderne Ausrüstungsgegenstände für Ihre Touren halten wir gegen geringe Gebühr zum Ausborgen bereit.

ALPENVEREINSHAUS • A- 1010 Wien, Rotenturmstraße 14,
Tel. 01/513 10 03, Fax, 01/513 10 03-17,
e-mail: austria@sektion.alpenverein.at
www.alpenverein-austria.at • www.oeav-events.at/austria

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend
Do., 9.00 - 19.00 Uhr durchgehend

Bücherei: jeden Donnerstag, 16.00 - 19.00 Uhr
(rechts durch den Innenhof und über die Stiege 3 in den 1. Stock).

Kletterzentrum: Mo. - Fr., 9.00 - 21.00 Uhr (ausgenommen Kurszeiten),
Tel. 01/513 10 03-21

Oktober - April: zusätzlich Sa., So. & Feiertag: 14.00 - 20.00 Uhr; Sonderregelung für Wochenende und Schulferien. Bitte nachfragen.



Maria am Gestade

LANGE NACHT DER KIRCHEN

Freitag, 27.05.2011
19:00 - 24:00 Uhr
Eintritt frei

Der
AUSTRIA-SINGKREIS
gestaltet um ca. 20:30 Uhr
für etwa eine Stunde ein
GEISTLICHES PROGRAMM




Geführte Touren

Sie möchten von erfahrenen und ausgebildeten TourenleiterInnen etwas über Land & Leute erfahren? Auf sicheren Wegen Ihr Ziel erreichen und trotzdem das Gefühl haben, dass der Weg schon das Ziel ist? Oder vielleicht einmal an einer Wanderung unter kundiger Führung teilnehmen und eine Landschaft in all ihrer Pracht mit Hintergrundinformation über Fauna und Flora genießen? Dann sind Sie bei unseren geführten Tageswanderungen, die tieferstehend genau beschrieben sind, richtig. Wir wünschen Ihnen dazu viel Spaß und freuen uns, wenn Sie diesen Kurzurlaub so richtig genießen können!

Werte Austria Mitglieder!

Ab sofort werden alle ausgeschriebenen Wanderungen durchgeführt, ausgenommen bei widrigen Umständen oder bei Ausfall des Tourenleiter.

Datum	Ziel/Route	Tourenart	Tourenleiter/ Kontakt	Treffpunkt/Zeit Abfahrt: Zeit/Ziel Umsteig.: Zeit/Ziel, AuB	FB EURO
01.05. Sonntag	2. BENEFIZWANDERUNG FÜR NEPALHILFE Indem die 1. Benefizwanderung ein großer Erfolg war, veranstalte ich auch dieses Jahr eine Benefizwanderung im Bereich Sankt Corona am Wechsel	● W 1	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder	Trp. bei Anmeldung http://www.strobl-robot.at A: 30.04. / 17:00	10,00
01.05. Sonntag	FLATZER WAND Naturfreundehaus und Gösing	● W2	Rita Schiller Info: 0699 1140 3438	Trp. bei Anmeldung A: 30.04. / 17:00	10,00
04.05. Mittwoch	PEILSTEIN Mayerling - Raisenmarkt - Holzschlag - Peilsteinhaus (M) - Neuhaus - Weissenbach an der Triesting.	W1 	Heinz Zimmerhackl	Bf. Meidling / 8:45 9:04 / Baden 9:33 / Mayerling - Bus 459	3,00
07.05. Samstag	GRAZER BERGLAND HOCHLANTSCH Bärenschutz-Klamm - Hochlantsch - Steir.Jokl - (M) Prügelweg - Bärenschutz	● B2	Rudi Steinwender Info: members.chello.at / rudi.steinwender od. 0664 461 8566	Trp. nach tel. Rückruf A: 6. 5. / 13:00 - 17:00	15,00
09.05. Montag	KLETTERSTEIGE IN DEN WIENER HAUSBERGEN Pittentaler Klettersteig [C / D]	● T2 / K2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder	Trp. Gleisenfeld 17 Uhr http://www.strobl-robot.at A: 09.05. / 10:00	26,00
Aktiv Nr. n111212 Seite 28					
10.05. Dienstag	STADTWANDERWEG 6 - ZUGBERG Rodaun - Rodauner Kirche - Zugberg - Wiener Hütte - Roter Stadl - Jägerhaus - Antonshöhe - Schießstätte - Pappelteich - In der Klausen - Kalksburg - Rodaun.	W1 	Richard Brzobohaty	Trp. nach tel. Rückruf Info: 0664 957 7916 A: 09.05. / 17:00	2,00
13.05. Freitag	KLETTERSTEIGE IN DEN WIENER HAUSBERGEN Hohe Wand HTL Steig [D] Aktiv Nr. n111213 Seite 28	● T2 / K2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder	Trp. Sonnenuhrparkpl. 14 Uhr http://www.strobl-robot.at A: 12.05. / 18:00	32,00
Aktiv Nr. n111213 Seite 28					
14.05. Samstag	MÜRZTAL - HINTERALM Proviand mitnehmen!	● B1	Manfred Sigmund Info: 0664 940 1706	Trp. bei Anmeldung A: 13.05. / 17:00	10,00
15.05. Sonntag	SCHNEEBERG Losenheim - Fadensteig - Fischerhütte - Klosterwappen - Wurzengraben - Fadenweg - Losenheim	● B2/KA	Herbert Hölzl min. 4 max. 6	Trp. bei Besprechung AuB: 12.05. / 18:00	10,00
16.05. Montag	KLETTERSTEIGE IN DEN WIENER HAUSBERGEN Pittentaler Klettersteig [C / D] Aktiv Nr. n111214 Seite 28	● T2 / K2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder	Trp. Gleisenfeld 17 Uhr http://www.strobl-robot.at A: 16.05.1 / 10:00	26,00
Aktiv Nr. n111214 Seite 28					
18.05. Mittwoch	Waxeneck Rundweg: Steinhof/Berndorf - Rotes Kreuz - GeyerSattel - Waxeneck H. und wieder zurück. PKW Mitfahrgelegenheit! Proviand mitnehmen falls Hütte gesperrt!	● W1	Freddy Marschoun	Trp. bei Anmeldung 8:30 / Stat. Johnstrasse U3 Ausgang Wasserwelt - Kröllgasse 23 A: 16.05. / 0664 914 3805	5,00
20.05. Freitag	KLETTERSTEIGE IN DEN WIENER HAUSBERGEN Hohe Wand Wildenauer mit Steirerspur [C / D]	● T2 / K2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder	Trp. Seiser Toni 14 Uhr http://www.strobl-robot.at A: 12.05. / 18:00	32,00
Aktiv Nr. n111215 Seite 27					
21.05. Samstag	HOHENSTEIN - EISENSTEIN Schrambach - Am Himmel - Hohenstein - Gscheid - Eisenstein - Türnitz	● W2	Wolfgang Schreiter Info: http://oeav.schreiter.at oder 0676 4848277	Trp. 08:20 / Bf. Schrambach A: 19.05. / 19:00	5,00
21.05. Samstag	KLETTERSTEIGE IN DEN WIENER HAUSBERGEN Rax Haidsteig [C / D]	● T2 / K2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder	Trp. Griesleiten 8 Uhr http://www.strobl-robot.at A: 20.05. / 18:00	36,00
Aktiv Nr. n111216 Seite 28					
22.05. Sonntag	SÜDLICHER WIENERWALD Baden - Hoher Lindkogel (M) - Helenental - Baden	● W2	Barbara Marischler	Trp. bei Anmeldung Info: 0676 764 57 27 A: 20.05. / 19:00	3,00
23.05. Montag bis 28.05. Samstag	Mozart-Radweg von Salzburg bis Salzburg Salzburg-Waginger See-Wasserburg-Rosenheim-Berchtesgaden-Salzburg Anforderung: eigenes Reiserad, StVO-tauglich, Helm 50 - 70 km pro Tag	● R 2	Heimo Brandhuber min. 8 max. 15	Trp. Bf. Wien-West Kasse Anreise mit ÖBB nach Salzburg Uhrzeit wird bei VB bekanntgegeben Info unter: 0680 3154989 Heimo AuB: 11.05. / 18:30	86,00
Aktiv-Nr. n111507 Seite 46					
28.05. Samstag	SCHNEEBERG Weichtalklamm - Kienthalerhütte - Grafensteig - Stadelwandgraben	● B1	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 940 1706 A: 27.05. / 17:00	10,00

28.05. Samstag	WEICHTALKLAMM Höllental - Weichtalhaus - Weichtalklamm - Fronbachgraben - Höllental	● W2	Arnold & Elisabeth Lengauer max. 10	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 415 2434 oder http://leng.or.at A: 26.05. / 18:00	10,00
01.06. Mittwoch	DREI BERGE Pressbaum - Pfalzau - Fellinggraben - Drei Berge - Großhöninggraben (M) - Hochroderd - Wöglerin - Schusternatzl.	W1 	Heinz Zimmerhackl	Bf. Hütteldorf / 8:00 8:15 / Pressbaum - Bus 1089	3,00
04.06. Samstag	Nachtwanderung zur Sonnenwende Wir wandern auf der klassischen Nachtwanderstrecke von Hütteldorf nach Nußdorf und erleben knapp vor fünf Uhr den Sonnenaufgang in den Weingärten des Nußbergs. Warme Kleidung und Proviant mitnehmen!	W2	Freddy Marschoun	StrbE 49 Hütteldorf / 23:01 Info: 0664 914 3805 A.: 02.06. / 17:00 Heimfahrt mit Öffis!	2,00
07.06. Dienstag	RUND UM WIEN WANDERWEG 11 Etappe 4 Roter Hiasl - Panozzalacke (Lobau) - Eßling - Neu Eßling - Süßenbrunn - Bf. Gerasdorf	● W2  Weg: 28 km, GZ: 6,5 Std.	Richard Brzobohaty	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 957 7916 A: 06.06. / 17:00	3,00
11.06. Samstag	RAX SCHEIBENWALDHÖHE Höllental - Kesselgrabenweg - Gloggnitzer H. (M) - Scheibenhöhe - Rudolfssteig - Höllental	● B2	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender od. 0664 461 8566	Trp. nach tel. Rückruf A: 10. 6. / 13:00 - 17:00	10,00
11.06. Samstag	SCHNEEALPE Altenberg a.d.Rax - Lurgbauer - Windberg - Schneeealpenhaus (M) - Faferl - Neuberg	● B2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder http://www.strobl-robert.at Fahrgemeinschaft	Trp. bei Anmeldung A: 10.06.11	15,00
14.06. Dienstag bis 19.06. Sonntag	(KTM) Kamp-Thaya-March Radweg Hadersdorf/Kamp-Gars/Kamp-Horn-Geras-Altenburg-Zwettl-Waidhofen/Thaya-Karlstein-Riegersburg-Retz ... Anforderung: eigenes Reiserad, StVO-tauglich, Helm 50 - 80 km pro Tag	● R 3	Heimo Brandhuber min. 8 max. 15	Trp.: Bf. Wien-FJB Kasse Anreise mit ÖBB nach Hadersdorf/Kamp Uhrzeit wird bei VB bekanntgegeben Info unter: 0680 3154989 Heimo AuB: 01.06. / 18:30	75,00
18.06. Samstag	KENNERNTOUR für BERGWANDERN IM SÖLKTAL Eingetour für Teilnehmer der Berwandertage im Sölkatal	● B2/K	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 940 1706 A: 16.06. / 18:00	10,00
18.06. Samstag bis 25.06. Samstag	WEITER DIE "VIA ALPINA gen WEST" Vom Wurzenpass zum Plöckenpass	● T1, K2	Feddy Marschoun	Trp. bei Besprechung Info: 0664 914 3805 A: 01.06. / 17:00 B: 17.05. / 17:30	87,00
19.06. Sonntag	WACHAU Spitz a. d. Donau - Jauerling (M) - Spitz a. d. Donau	● W2	Barbara Marischler	Trp. bei Anmeldung Info: 0676 764 57 27 A: 17.06. / 19:00	7,00
19.06. Sonntag	GEBIET HOCHSCHWAB (2277m) Bodenbauer - Trawisalm - s`G`hackte - Fleischer Biwakschachtel - eventl. Hochschwab/Schiestelhaus - Rauchtalsattel - Hirschgrube - Häuselalm - Bodenbauer	● B2/KA	Herbert Hölzl min. 4 max. 6	Trp. bei Besprechung AuB: 16.06. / 18:00	15,00
23.06. Donnerstag bis 25.06. Samstag	KLETTERSTEIGE im 3er PACK Eisenerz	● T2, K2 / KE	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung AuB: 16.06. / 18:00	92,00
25.06. Samstag	RAX Höllental - Wachthüttelkamm - Klobentörl - Gloggnitzerhütte - Gr. Kesselgraben - Höllental	● W2	Arnold & Elisabeth Lengauer max. 10	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 415 2434 oder http://leng.or.at A: 23.06. / 18:00	10,00
25.06. Samstag	KRÄUTERIN / HOCHSTADL Rotmoos - Kräuterhütte - Hochstadl - Mitterkeil - Rotmoos Kondition für 1400 Hm erforderlich!	● T1,K3	Wolfgang Schreiter max. 6	Trp. bei Besprechung AuB: 22.06. / 17:30	22,00
26.06. Sonntag bis 02.07. Samstag	WANDERN AN DER GRENZE ÖSTERREICHS Kärnten - Karawanken Wanderungen im Bereich von Bad Eisenkappel	● B2	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender od. 0664 461 8566	Trp. bei Anmeldung AuB: 16.06. / 18:00	98,00
04.07. Montag bis 08.07. Freitag	BERGWANDERN IM SÖLKTAL Eingetour für Teilnehmer der Bergwandertage im Sölkatal am 18.06. zum Kennenlernen	● T1, K2	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung A: 20.07. / 18:00 B: 23.07. / 17:30	72,00
06.07. Mittwoch	HÖLLENSTEIN Ellinggraben - Schöffelhütte - Kreuzsattel - Höllenstein (M- "neuer Pächter") - Gießhübl	W1 	Heinz Zimmerhackl	Bf. Meidling / 8:00 8:19 / Liesing 8:37 / Ellinggraben - Bus 255	3,00
09.07. Samstag	HOHE VEITSCH Niederapl - Hohe Veitsch - Graf-Meran-Haus - Niederapl	● B2	Arnold & Elisabeth Lengauer max. 10	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 415 2434 oder http://leng.or.at A: 07.07. / 18:00	10,00
16.07. Samstag bis 17.07. Sonntag	SCHLADNINGER TAUERN Schöderberg - Karleck - Eisenhut (2456m) - Wh. Kreuzerhütte - Katschbachgraben - Günsterscharte - Schödergraben - Schöderberg	● T2,K3	Herbert Hölzl min. 3 max. 9	Trp. bei Besprechung AuB: 14.07. / 18:00	29,00
18.07. Montag bis 22.07. Freitag	KLETTERSTEIGE im 5er PACK Klettersteigsafari OÖ / Tirol	● T2, K2 / KE	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung AuB: 30.06. / 17:30	195,00
23.07. Samstag	SCHNEEALPE (anspruchsv. Rundtour) Alpenberg - Nasskamm - Windberg - Schneeealpenhaus (M) - Alpenberg	● B2	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender od.0664 461 8566	Trp. nach tel. Rückruf A: 22. 7. / 13:00 - 17:00	10,00
27.07. Mittwoch bis 30.07. Samstag	UMRINGT VON 3.000ern! Kaunertal: Riffelkarspitze 3.219m; Glockturm 3.353m; Ölgrubenspitze 3.296m; Wurmtalerkopf 3.228m	● T2 / K2	Robert Strobl Info: 0699 113 62 954 oder http://www.strobl-robert.at	Trp. bei Anmeldung A: 16.07. /17:00	170,00

29.07. Freitag bis 31.07. Sonntag	HOCHMÖLBING - WARSCHENECK Weißenbach - Hochmölbingshütte - Kleinmölbing - Hochmölbing - Elmscharte - Warscheneck - Zellerhütte - Gleinkersee - Windischgarsten Kondition für 10h Gehzeit/1500 Hm erforderlich!	● T2, K3	Wolfgang Schreiter min. 3 max. 6	Trp. bei Besprechung AuB: 21.07. / 18:00	29,00
30.07. Samstag	SCHALLABURG Melk - Schallaburg - Maria Steinparz - Melk Besuch der Ausstellung: Venedig - Seemacht, Kunst und Karneval	● W2	Arnold & Elisabeth Lengauer max. 10	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 415 2434 oder http://leng.or.at A: 28.07. / 18:00	10,00
VORSCHAU					
13.08. Samstag	EISENERZER ALPEN - EISENERZER REICHENSTEIN Präbichler Hof - Reichenstein - Reichst. Hütte (M) - Präbichler Hof	● B1	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender od. 0664 461 8566	Trp.: nach tel. Rückruf Info: 0664 461 8566 A: 12. 8. / 13:00 - 17:00	15,00
17.08. Mittwoch bis 20.08. Samstag	KLETTERSTEIGE im 4er PACK Karawanken	● T2, K2 / KE	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung AuB: 04.08. / 17:00	137,00
Aktiv-Nr. n11226 Seite 30					

- Tourenart:** (auch Kombinationen möglich z. B. B2/K = Bergwanderung + Klettersteig)
- W0 Wanderungen auf ebenen Wegen, maximal 3 Stunden
 - W1 Wanderungen unter 5 Stunden
 - W2 anspruchsvollere Wanderungen über 5 Stunden
 - B1 Bergwanderungen, Ausdauer erforderlich
 - B2 mittelschwere Bergwanderungen, Trittsicherheit, Bergerfahrung
 - K Kletterführungen, Klettersteige (versichert)
 - H Hochalpine Touren
 - S1 Skitouren leichtes Gelände, Grundsprung
 - S2 Skitouren, mittelschwer, sichere Tourenfahrer, Steilgelände
 - SLL Skilanglauf
 - SSW1 Leichte Schneeschuhtouren. Gehzeit bis zu 5 Stunden, max. 600 Hm im Anstieg
 - SSW2 Anspruchsvolle Schneeschuhtouren, mehr als 5 Stunden, 600 Hm im Anstieg.
 - NW Nordic Walking
 - J Jogging (Laufen)
 - RAD Rad allgemein
 - R1 bis 40 km/Tag, Familienradtour mit leichten kurzen Steigungen
 - R2 40 bis 50 km/Tag, überwiegend eben, mit leichten kurzen Steigungen
 - R3 40-80 km/Tag, kurze mittlere Steigungen

- R4 über 50 km/Tag und/oder lange Steigungen (Pässe)
- T1 Ich bewege mich trittsicher auf Wegen und Steigen
- T2 Unwegsames Gelände, Schrofen- und Blockgelände sind kein Problem für mich. Ich bin trittsicher und schwindelfrei
- K2 Kondition: 4-7 Stunden/Tag
- K3 Kondition: 7-10 Stunden/Tag

Häufig verwendete Abkürzungen:

- Anmeldepflicht (tel. genügt, wenn bei Besprechung anwesend)
- unter 6 Personen kann Führung unterbleiben!
- A Anmeldeschluss
- TN Teilnehmerzahl
- Strb Straßenbahn
- PA Post-/Bundesbus
- Ek einfache ÖBB-Fahrkarte
- Bf. Bahnhof (Treffpunkt immer Bahnhofskassa, wenn nicht anders angegeben)
- B Besprechung
- FB Führungsbeitrag
- StrbE Straßenbahnhendstelle
- Trp Treffpunkt



Mehrtages- sowie Klettertouren sind vollständig schwarz eingerahmt !



Leichte Wanderungen auch für Senioren geeignet!

Wir ersuchen Sie höflichst um Beachtung der Anmeldepflicht (durch ● gekennzeichnet) und Einhaltung des angegebenen Anmeldeschlusstermines. Sie erleichtern damit unserer Servicestelle und dem Fahrtenleiter die Planungsarbeit und haben die Sicherheit, dass Sie nicht allein am Treffpunkt stehen bzw. der Fahrtenleiter daheim geblieben ist, da er annehmen musste, es kommt kein Teilnehmer.

Ballade von der 1. Schneeschuhwanderung

In Prein an der Rax war' s um halber Neune
Da treffe ich Freunde und bin nicht alleine.
Heut will ich' s probieren, das Schneeschuhwandern
So folge ich folgsam den Spuren der Andern.
Die Schneeschuh am Fuß hängend wie Pizzateller
Machen das Wandern im Schnee um einiges schneller.
Wie wandern so gern meine Schuhe im Schnee
Wenn ich in den Spurrillen der Rosi geh'
Sie stapft rasch voran und wirft ihre Keulen
Wer da will nachkommen, der muss sich beeilen.
Sie hat die beste Kondition, das ist bekannt
So wird sie auch deshalb der „Thomas“ genannt.
Der Thomas ist ein Sportler mit Schneeschuhgesicht
Das kann ich leicht sagen, denn ich kenne ihn nicht.
Ich hab mit dem Steigen im Schnee genug zu tun
Denn Rosi gibt Gas und will nicht bald ruh' n.
Sie findet den Weg trotz Markierung verschneit
Und vergeudet mit Suchen fast keine Zeit
Ganz hinten stapft Richard und wischt das Gesicht
Ich glaub' er riecht schon ein Schnitzelgericht,
das er gedenkt auf der Hütte zu schlucken,
doch noch heißt' s kräftig in die Wadl'n spucken.
Ich selbst freu mich auf den Empfang von fescche Madln
Sie rufen mir zu: „Wie geht' s deinen Wadln?“
Doch noch dampft der Hauch, es zittert mein Boart
Jetzt bin ich erschöpft und sage kein Woart

und wische mir schnaufend den Schweiß vom Gesicht
Denk auch an ein Bier samt Schnitzelgericht
Wer hüpf't dort so munter durch den Wald? Es ist der
Günther,
das kann er leicht tun, denn es ist Winter
Hinter mir schnauft durch den Riecher das liebe Lieserl
und denkt sich, viel lieber wär mir ein Platz im Wieserl.
So sind wir nach Stunden auf die Hütte gekommen
und haben sofort die Ruhestellung eingenommen,
die Wäsche gewechselt, getrocknet die Stirn,
die Speisenwahl beschäftigt das Hirn.
Die Biere und Schnäpse fließen in Strömen,
denn was der Körper braucht, soll er sich nehmen.
So manches Witzchen macht die Runde
man hebt oft das Glas, auf das man gesunde.
Doch schwindet die Zeit in der Stube der warmen.
Wir müssen ins Tal, wie Reiche und Armen.
So werfen wir uns wieder ins Schneeschuhgestänge
und stürzen ins Tal mit wildem Gedränge.



Die Rosi läuft wie immer voraus
Doch plötzlich da ist ihr Sturmlauf schon aus.
Was war geschch' n? Sie bricht ein in ein Loch,
ein Fuß steckt fest, der andre bewegt sich noch.
Laut kling nach hinten ihr Wehgeschrei
Richard, der treu sorgende Gatte eilt rasch herbei.
Er tut nicht nur am Berg durch die Gegend schnaufeln,
er muss manchmal sogar einen Körper ausschaufeln.
So wirft sich der Bergführer in des Schnees Welle
mit Mut, Kraft und Schaufel ist er zur Stelle.
Die Rosi, im Schnee geschrumpft, gibt jetzt a Ruh!
wir andre steh' n rum und schau' n mitleidig zu.
Und bald ist das Bein bis zur Hüfte befreit
jetzt rasch fort ins Tal, s' ist nimmer sehr weit.
Und wieder regt sich die Leere im Magen
der Hunger ist groß, was soll ich euch sagen.
Wir landen wie üblich im Flackl-Wirtshaus,
denn dort sind bekanntlich wir, wie z' Haas.
Für uns ist ein schöner Tag verklungen
und wird von mir mit Reimen besungen
Für Stunden war' n wir im Naturparadies
zurück in die Stadt, da wird mir gleich mies.
Doch wissen wir alle, wir kommen bald wieder
und wandern gmeinsam und singen Lieder.

Josef Tomek, 1190 Wien

Touren & Kurse

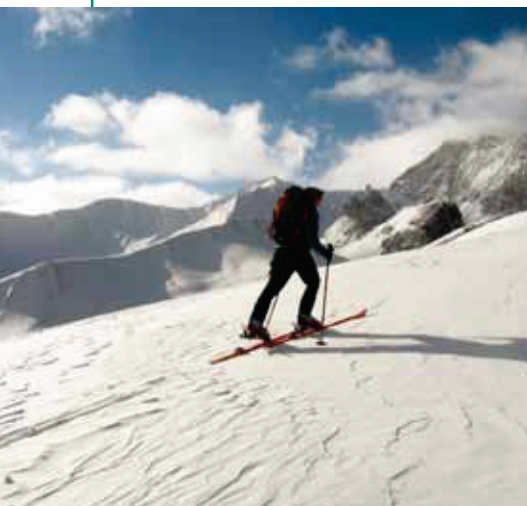
Die Touren sind Auszüge aus unserem umfangreichen Programm „Aktiv 2011“ - Mehr Information und alle Touren gibt's im Programmheft (anfordern in der Servicestelle oder online auf www.alpenverein-austria.at).

Skifahren

Der König der Alpen mit Ski - Mt. Blanc

Einmal auf dem höchsten Berg der Alpen stehen! Der Mt. Blanc (4.807 m) ist sicherlich eine der eindrucksvollsten Tourenmöglichkeiten für Skifahrer mit Erfahrung im hochalpinen Gelände. Die Akklimatisierungstouren am Gran Paradiso (4.061m) erhöhen unsere Gipfelchancen und v.a. den Gipfelgenuss erheblich!

Mo. 25.4. - Fr. 29.4.2011 Aktiv Nr.: 1035



Klettern und Skifahren - Adamek-Hütte

Allroundbergsteiger stehen im Frühjahr immer vor dem gleichen Problem: Letzte Schwünge in den Firn ziehen, oder doch schon Hand an den Fels legen? Den perfekten Abschluss unserer Tourentage in den bestens gesicherten Klettertouren zwischen UIAA III und V bietet - nach genussvollen Schwüngen im Firn - die gemütliche Sonnenterrasse der Adamek-Hütte.

Do. 2.6. - So. 5.6.2011 Aktiv Nr.: 1036

Trekking

Trekking im Kaukasus - Georgien

Georgien, ein Land, um das sich zahlreiche Legenden und Mythen ranken: einzigartige, bis zu 2000 Jahre alte Baudenkmäler, völlig unberührte Gebirgslandschaften mit Bergen über 5000 m sowie eine uralte Weinkultur mit mehr einheimischen Rebsorten als irgendwo sonst auf der Welt. Genießen Sie das mediterrane Klima und erleben Sie die legendäre Gastfreundschaft seiner liebenswerten Bewohner - entdecken Sie ein einzigartiges Reiseziel!

So. 21.8. - Do. 1.9.2011 Aktiv Nr.: 1452

Nordic Walking



„Im Salzkammergut, da kann man gut ...“

An diesem Wochenende werden wir ausgehend von einem gemütlichen Standquartier in Grünau im Almtal Tagesausflüge mit Nordic Walking Technik unternehmen (z.B. Almsee, Ödseen, ...). Aktives Erwärmen (Funktionsgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Yoga-Pilates) erleichtert uns den Einstieg in den sportlichen Tag.

Fr. 10.6. - Mo. 13.6.2011 Aktiv Nr.: 1771

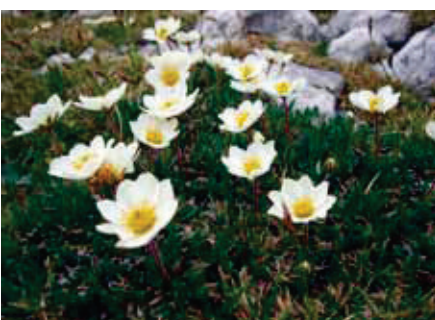


Schneeschuhwandern

Mit Schneeschuhen am höchsten Berg Tirols

Von Vent aus gehts drei Tourentage lang über die Breslauerhütte auf dem Normalweg auf die Wildspitze (3.770m) und wieder retour. Auf der Breslauer Hütte übernachten wir im gemütlichen Winterraum, werden selber auf Gaskochern unser mitgebrachtes Essen zubereiten und warm einheizen. Neben der Besteigung des „höchsten Tirolers“ macht auch das Selbstversorgen im hochalpinen Ambiente den Reiz dieser Tourentage aus!

Sa. 30.4. - Mo. 2.5.2011 Aktiv Nr.: 1109



Klettern

„Basic Rock“ - Von der Halle zum Fels

An einem intensiven Abend (Mi. 13.4. bzw. Mi. 11.5.) im Kletterzentrum der Sektion Austria und weiteren zwei Klettertagen am Fels werden die Grundkenntnisse zum selbständigen Klettern (im Klettergarten) vermittelt.

Sa. 16.4. - So. 17.4.2011 Aktiv Nr.: 301
Sa. 14.5. - So. 15.5.2011 Aktiv Nr.: 302



Spannende Sportklettersteige im Raum Wien

Kein Wochenendstau, Treffpunkt am Nachmittag!

Wildenauer Steig - Steirerspur, Fr. 29.4.2011

Pittentaler Klettersteig (C/D), Mo. 9.5.2011

HTL - Steig / Hohe Wand (D), Fr. 13.5.2011

Pittentaler Klettersteig (C/D), Mo. 16.5.2011

Wildenauer Steig - Steirerspur, Fr. 20.5.2011

Workshop

„Faktor Mensch“ bei Bergunfällen

Workshop zur (Berg)unfallprävention. In den Medien und bei oberflächlicher Betrachtung sind oft äußere Einflüsse schuld an diesen Unfällen. Bei genauerer Analyse stellt sich aber oft heraus, dass unser eigenes Verhalten und Handeln bzw. „Nicht-Handeln“ die Hauptursachen dieser Unfälle sind. Bei diesem Workshop werden wir uns intensiv mit diesen eigenen Verhaltensmustern auseinandersetzen.

Fr. 6.5. - Sa. 7.5.2011 Aktiv Nr.: 811

Bericht vom Austria-Riesenslalom 2011

Ausgezeichnete Pistenverhältnisse und herrliches Wetter ermöglichten allen einen wunderschönen Skitag auf der Lammeralm. Die Rennpiste hielt sehr gut, wodurch es bis zum letzten Läufer gleiche Bedingungen gab. Für die reibungslose Abwicklung des Rennens möchte ich dem Wintersportverein Langenwang recht herzlich danken.

Bei allen, die zum Gelingen dieses Rennens beigetragen haben, möchte ich mich ebenso herzlich bedanken; nicht zuletzt beim Ehepaar Lair, den Betreibern von „Traudl's Gifhütte“, wo wir heuer die Siegerehrung veranstalteten. Besonderer Dank gilt natürlich auch den Firmen, die uns mit schönen Sachpreisen großzügig unterstützt haben, das waren:



Alpinverlag-Jentzsch - Ski- und Kletterführer

Bank Austria - Pokale

Bannert - Spielwaren, Werdertorgasse

Bergfuchs - Bergsport, Kaiserstraße

Blizzard - Skifabrik

Freytag & Berndt

Lowa - Berg- und Skischuhe

Schwanda - Bergsport, Bäckerstraße

Sport 2000

Teekanne

Wiesbauer - Wurstwaren



Ergebnisliste Riesenslalom 2011 auf der Lammeralm

NAME	Zeit
Kinder 0	
1 KATZENSTEINER Sarah	1:55,36
Kinder 2	
1 KRIEBAUM Paul	0:55,91
2 SCHAGERL Adrian	0:57,27
3 SCHAGERL Larissa	0:58,18
4 SCHAGERL Lisa	1:07,84
5 STÖGER Raphael	1:12,00
Kinder 3 - 5	
1 ESCHBERGER Erik	0:54,74
2 SCHAGERL Andreas	1:00,13
3 FUCHS Alexander	1:18,01
Altersklasse IV - III w	
1 HAYDER Elfi	0:57,53
2 WOTZEL Sonja	0:59,24
3 KRIEBAUM Inge	1:02,72
4 FUCIK Krista	1:05,77
Altersklasse II w	
1 FAHRNBERGER Roswitha	0:56,67
2 SCHAGERL Roswitha	1:01,73
3 ESCHBERGER Karin	1:04,81
Altersklasse I w	
1 KRIEBAUM Ursula	0:51,62
2 MICHNIG Claudia	0:52,91
3 SCHAGERL Andrea	0:54,35
Allgem. Klasse und Jugend w	
1 DALHAMMER Eveline	0:45,06
2 SCHAGERL Nicol	0:50,67
3 STÖGER Simone	0:55,77
4 GANSER Julia	1:06,41
Altersklasse V m	
1 KÖTTLER Karl	0:58,09
2 BACHLER Ludwig	1:05,94
Altersklasse IV m	
1 PHILIPP Manfred	0:51,72
2 POPELKA Ernst	0:58,56
3 HUBMAYR Franz	1:06,79
Altersklasse III m	
1 GANSER Manfred	0:51,14
2 HAYDER Fritz	0:51,77
3 ESCHBERGER Elmar	1:01,72
Altersklasse II m	
1 DALHAMMER Friedrich	0:45,93
2 FUCHS Reinhard	1:02,82
3 HALLER Robert	1:09,72
Altersklasse I - Schüler 2 m	
1 SCHAGERL Robert	0:50,55
2 KATZENBERGER Manfred	0:50,58
3 HAGER Lukas	0:53,53
4 GANSER Manuel	0:55,85
Familienwertung	
1. 2:42,17	SCHAGERL Robert SCHAGERL Andrea SCHAGERL Larissa
2. 2:52,53	SCHAGERL Nicol SCHAGERL Roswitha SCHAGERL Andreas
3. 2:53,40	GANSER Manfred GANSER Manuel GANSER Julia
4. 3:01,27	ESCHBERGER Erik ESCHBERGER Karin ESCHBERGER Elmar



Alpenvereins-Kletteranlage Flakturm

Adresse: Fritz-Grünbaumplatz 1, 1060 Wien (Haus des Meeres)

Öffnungszeiten: 10. April bis 9. Oktober

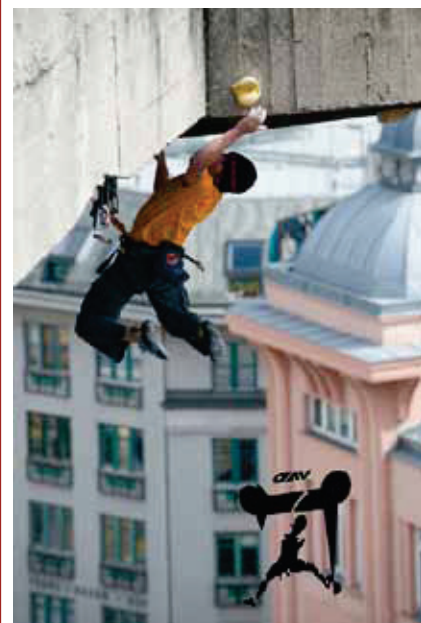
Mo., Mi., Fr., Sa., So. + Feiertag
ab 14 Uhr bis spätestens 22 Uhr;
Di. und Do. ab 12 Uhr bis spätestens 22 Uhr

Leitung: Christoph Jung

Tel: 585 47 48 (während der Öffnungszeiten)

Email: kletterzentrum.flakturm@oav-events.at

Web: www.oav-events.at/flakturm



Auf einer Fläche von über 700 m² sorgen mehr als 4000 Griffe für die nötige Abwechslung und Herausforderung in der Senkrechten. Bis zu 34 m hohe Hauptwand mit über 15 Routenvarianten vom 4. bis 9. Schwierigkeitsgrad, Top-Rope oder Vorstieg. Spezieller Kinder- und Anfängerbereich mit Kursen, Schnupperklettern und Materialverleih mit Tages- und Saisonkarten. Einsteigerkurse, Schnupperklettern, Wochenendseminare, Einzelbetreuung und betreutes Kinderklettern

Erreichbarkeit: U3-Neubaugasse, U4-Kettenbrückengasse (5 min zu Fuß), oder 13A/14A Station vor Apollo Kino/Amerlingstraße

Wirbelsäulengymnastik

Vorbeugung gegen ernsthafte Rückenschmerzen und Entwicklung eines persönlichen „Rückenbewusstseins“. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikmatte mitbringen.

Termin: Jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr, außer an schulfreien Tagen.

Ort: Alpenvereinshaus in Wien 1, Rotenturmstraße 14

Kosten: € 6,00 /Stunde für AV-Mitglieder
€ 7,00 /Stunde für Gäste

Leitung: Martin Fels (Physiotherapeut)

Bewirtschaftungszeiten der AUSTRIA Hütten

DACHSTEINGEBIRGE

Adamekhütte	04.06. - 02.10.; ab 29.05. auf Anfrage
Austriahütte	21.05. - 26.10.
Guttenberghaus	04.06. - 09.10.; ab 29.05. auf Anfrage
Seethalerhütte	28.05. - 23.10.
Simonyhütte	01.01. - 16.10. durchgehend

ENNSTALER ALPEN

Hesshütte	25.05. - 24.10.
-----------	-----------------

GAILTALER ALPEN

E.T.-Compton-Hütte	10.06. - 21.09.; ab 01.06. auf Anfrage
--------------------	--

GLOCKNERGRUPPE

Oberwalderhütte	19.05. - 11.09.
-----------------	-----------------

KARNISCHER HAUPTKAMM

Filmoor-Standschützen-Hütte	25.06. - 30.10.
Hochweissteinhaus	18.06. - 02.10.; ab 11.06. auf Anfrage
Mitterkar-Biwak	offenes Biwak
Obstansersee-Hütte	19.06. - 30.09.
Porzehütte	17.06. - 30.09.
Wolayersee-Hütte	19.06. - 02.10.

ROTTENMANNER UND WÖLZER TAUERN

Edelrautehütte	01.05. - 26.10.
----------------	-----------------

YBBSTALER ALPEN

Ybbstaler Hütte	29.05. - 26.10. je nach Wetterlage
-----------------	------------------------------------

Di Hermine Raab und Kurt Bauer

Schottland

in 3D

Am Mittwoch, den 4. Mai 2011 um 19 Uhr
Alpenvereinshaus, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien

Fälte - Willkommen in Schottland

www.3d-audiovision.at

Einladung zum 3D Vortrag

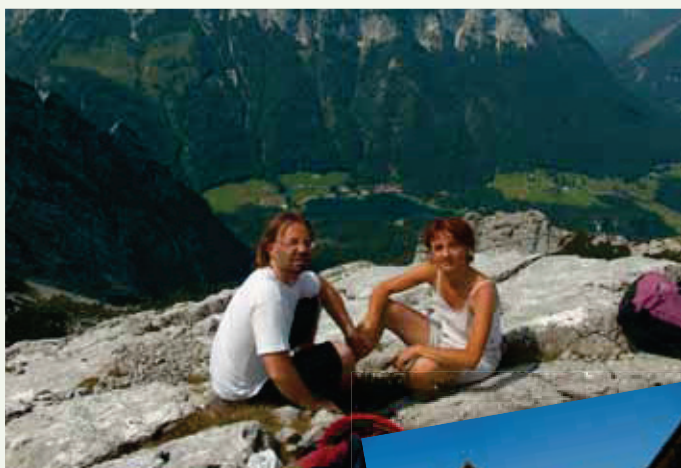
Denken wir an Schottland, so kommt uns das klassische Schottlandbild in den Sinn: mit Blumen übersäte Hügel, romantische Fischerdörfer, trutzige Burgen und wunderschöne Täler. Zwischen diesen Naturschönheiten befinden sich zahlreiche frühgeschichtliche Zeugnisse: prähistorische Grab- und Kultstätten, die auf eine dichte Besiedlung schon in der Steinzeit hinweisen.

Hermine Raab und Kurt Bauer begeben sich auf die Spuren des nationalen Barden Robert Burns, des Architekten Robert Adams und Bonnie Prince Charlie. Sie suchen nach Nessie, besuchen Burgen und Schlösser, die Highland Games und natürlich die Hauptstadt Edinburgh.

Sie gehen auch den Schottland Klischees nach: Dudelsack und Kilt (Schottenrock), der in Schottland bekanntlich auch von Männern getragen wird, verbunden mit der obligaten Frage, was der Schotte darunter trägt. Sie probieren schottisches Essen und den Scotch Whisky, mit dem man sich über manchen Wetterumschwung hinwegtrösten kann.

Erleben Sie eine Multimedia-Reise durch Schottland in digitalen 3D-Bildern: eine Bildtechnik, die den Eindruck vermittelt, als ob Sie vor Ort wären - alles zum Greifen nahe.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Hermine Raab und Kurt Bauer



Hallo Bergfreunde, wir, Annemarie und Tilo, sind die neuen Gastgeber der Austriahütte. Es macht uns stolz, diese geschichtsträchtige Hütte bewirtschaften zu dürfen und wir wollen uns hiermit allen interessierten Berggehern vorstellen.



Ich, Tilo, geborener Sachse, bin vor Jahren nach Österreich gezogen, um in den Bergen zu leben und auf Hütten zu arbeiten. Ich war jahrelang in Tirol und habe das „Hüttengeschäft“ dort erlernt. Und als ich im Kaisergebirge meine Annemarie kennenlernte, wusste ich, mit ihr zusammen möchte ich Hüttenwirt werden. Und so ist es geschehen.

Die letzten 3 Jahre haben wir die Riederhütte im Hölleengebirge bewirtschaftet und uns dort einen Namen für Gastfreundschaft und gute Küche erarbeitet. Daran möchten wir auf der Austriahütte anknüpfen und bodenständige Hüttenkost, gemischt mit einigen Schmankerln aus den fernen Bergen der Welt anbieten, Gastfreundschaft inklusive. Und natürlich auch unsere selbstgemachten Kuchen, für welche wir schon in der Zeitschrift „Land der Berge“ gelobt wurden. Also schauts vorbei und habt eine schöne Zeit, Annemarie und Tilo.

Der Sektionsvorstand freut sich, dass ein ambitioniertes Pächterpaar ab 21. Mai die Austriahütte bewirtschaften wird und wünscht für die neue Aufgabe alles Gute.

Seniorengruppe und „GWK“



Wanderungen, Kegeln, gemeinsame Klubabende und Kultur sind die Schwerpunkte dieser Gruppe

In der Regel treffen wir uns am 2. Mittwoch jedes Monats im AV-Haus, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien, um 16.00 Uhr, besprechen aktuelle Ereignisse, legen Termine gemäß unseres Rahmenprogramms fest und informieren Interessierte. Zuvor findet um 15.00 Uhr das Klubsingen statt. **Wir möchten unsere Gruppe verstärken und freuen uns jederzeit über neue Mitglieder.** Unsere Patin Clara möchte sie bei der Einführung unterstützen.

April Wanderung im Raum **Hafnerberg** (W1)
Georg Woite

April Gedächtniswanderung für Sepp in den **Frühling** durch den Naturpark und auf die Ruine Theben, sowie Stadtpummel durch das Zentrum von Pressburg (W1)
Horst

Fr. 8. und Fr. 22. April Kegeln im Cafe Weidinger, Wien 16., Lerchenfeldergürtel 1., 15:30 - 18:00 Uhr
Wilma

Mi. 13. April Klubabend - Videofilm „**Indien - Märchen aus 1001 Nacht?**“
Gerhard Viehberger

Mai Wanderung Mörbisch - Kroisbach (Fertörakos, Ungarn) - Mörbisch (W1)
Gerald Braunstein

Mai Historischer Inforundgang in Simmering/Hasenleiten
Leila Baldwin

Mai Wanderung auf der Rax (W1)
Georg Woite

Mi. 11. Mai Klubabend - Videofilm „**Impressionen vom Schwarzwald**“
Hans Frank

Fr. 13. und Fr. 27. Mai Kegeln
Wilma

Sa. 21. bis Sa. 28. Mai Wanderwoche Krimml (W1)
Horst

Juni Wanderung auf den Bisamberg (W1)
Helmut Porsche

Juni Wanderung durch den Park von **Laxenburg** (W0)
Erna Vozu

Mi. 8. Juni Klubabend - Videofilm „**Am Wasser von St. Petersburg nach Moskau**“
Josef Kriebaum

Fr. 10. und Fr. 24. Juni Kegeln
Wilma

Monatlich wird das Programm aktualisiert und ist als Kopie zur freien Entnahme bei den Klubabenden aufliegend und im Internet abrufbar. Tageswanderungen siehe auch bei der NUS - Gruppe und unter „Zwei Wanderschuhe“ bei der Führerschaft.

Euer Senioren- und GWK - Team

Leitung: H. Fuchs, T. Lenner, I. Leonhard
Tel: 02243/36285, e-mail: horst.fuchs@gmx.at

Referat für Natur und Umweltschutz



Arbeitseinsätze auf Umweltbaustellen outdoor und regelmäßige Treffen indoor. Für Mitglieder aller Altersklassen mit Interesse an der Natur und nachhaltiger Ressourcennutzung

In der Regel treffen wir einander am 1. Montag des Monats im AV-Haus, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien, um 14.00 Uhr, besprechen aktuelle Ereignisse, legen Termine gemäß unseres Rahmenprogramms fest und informieren Interessierte. **Wir möchten unsere Gruppe verstärken** und freuen uns jederzeit über interessierte neue Teammitglieder.

Sa 4. bis Sa 11. Juni Arbeitswoche am Kochelsee in Bayern gemeinsam mit der Sektion München/Oberland
Leila Baldwin

Weitere Termine siehe im Internet und bei der Seniorengruppe / GWK!
Euer NUS-Team

Leitung: Horst Fuchs, Gerald Braunstein
horst.fuchs@gmx.at; Tel./Fax 02243/362 85



Austria Volkstanzgruppe



Liebe VolkstänzerInnen, liebe Tanzinteressierte!

Wir laden euch wieder herzlich ein, mit uns jeden Dienstag einen geselligen, beschwingten Abend zu verbringen. Das soll euch Abwechslung vom Alltag und Wohlbefinden bringen. Die Übungsabende beginnen zur gewohnten Zeit um 19.30 Uhr und finden im Festsaal, 1010 Wien, Rotenturmstraße 14, im 1. Stock statt.

Das 44. Volkstanzfest der Sektion Austria

Am 22. Jänner 2011 fand im Haus der Begegnung Döbling, das 44. Volkstanzfest der Austria-Volkstanzgruppe statt. Zum Tanz spielte die Spielmusik Wolfgang Pflieger schwungvoll auf. Das Tanzparkett war von Anfang an voll belegt und die Stimmung war ausgezeichnet. In der Pause zeigte die Volkstanzgruppe Lendorf aus Kärnten unter der Leitung von Franz Pleschberger Volkstänze und Schuhplattler aus ihrer Heimat. Die schwungvolle Darbietung wurde vom Publikum mit großem Applaus bedacht. Danach sang der Singkreis der Sektion Austria unter der Leitung von Friedl Foelsche Kärntner Lieder. Es wurde auch ein Lied aus dem Gailtal in slovenischer Sprache gesungen. Auch diese Darbietung fand großen Anklang. In der zweiten Pause zeigte die Gastgruppe weitere Tänze und Schuhplattler sowie einen Tanz, bei dem die Mädchen durch rasches Drehen den Bodenkontakt verlieren. Das Tanzprogramm des Abends fand guten Anklang und im dritten Tanzblock wurde auch gesungen und

"gepascht". Die Zeit verging wie im Flug und am Schluss verabschiedeten wir uns im Kreis von der Spielmusik, der Gastgruppe aus Kärnten und dem Singkreis der Sektion Austria. Das Fest war wie in den letzten Jahren gut besucht und wir erhielten viel positives

Echo. Unser nächstes Volkstanzfest findet wieder im Haus der Begegnung Döbling am Samstag, 21. Jänner 2012 statt. **Liebe Grüße**

Renate und Günter

Leitung: Renate u. Günter Meixner
Info: Tel: 0676/33 25 614



Im Bild sind alle Gruppenleiter unserer Volkstanzgruppe seit Beginn ihres Bestehens zu sehen. Von links nach rechts sieht man: Wolfgang Herger, Gertrude Grames, Heinz Zimmerhackl, Renate Meixner, Günter Meixner

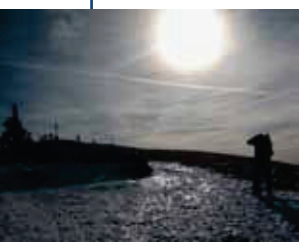
Text: Martin Latzenhofer

Neigungsgruppe Gipfel



Das halb volle/leere Glas

Zeit, wieder einmal eine Halbzeitbilanz zu ziehen. Die Motivation der ursprünglich 42 (Pfuhl) angemeldeten Neigungsgruppenschitourengerherinnen für die Frein wurde schwerstens beeinträchtigt durch die suboptimale Wettervorhersage (Regen und am Sonntag bis zu 15 Grad plus). Zunächst war für wackere 14 KerInnen mal das große Warten angesagt und wir beobachteten beim Wirtn den Schnürlregen und seine Ausrichtung, mal senkrecht, mal diagonal, mal waagrecht. Nach Abflauen des Regens ging's auf den Kleinen Wildkamm über die Sohlenalm. Wir stiegen auf, bis uns die Latschen des Gipfelhangs ein sinnvolles Weiterkommen verunmöglichten. Nach Abfellen und kurzer Stärkung wedelten wir bei Traumverh - äh - furchtbaren Verhältnissen (Stichwort Eisenbahnerschnee!) bis zur Sohlenalm, von wo wir weiter aufs Niederalp abfuhren. Am folgenden Sonntag aber wurden wir mit dem Hochanger von Seewiesen aus durchaus mit Sonnenbräune bedacht. Die Abfahrt vom Gipfel zur Görbacher Alm bot dann sogar im unteren Teil durchaus fahrbaren Schnee. Dies waren die ersten richtigen Schischwünge des Wochenendes. Auf der Alm legten wir uns in die Sonne und widmeten uns einer ausführlichen Jause mit Sonnenstudiofeeling.



Mitte Februar stand Oppenberg mit 22 TeilnehmerInnen am Programm, wettermäßig und dramaturgisch ungefähr in der Freikategorie angesiedelt. Es wurden deswegen wieder die alten, aber sicheren Bekannten

Hochschwung und Schattnerzinken bestiegen, die uns mit schönen Hängen und durchaus gführigen Schnee - Jucheee - belohnten. Eine Kette von Fehlentscheidungen verleidete einer Gruppe ein neuer Berg, der Hochgrößen. Alles war dabei: Latschenwüsten, Dickicht, Forststraßenhatscher, Spuranlagehoppalas, Orientierungsprobleme, Kraxeleien, Regen, Schnee, Nebel, ja sogar Wasserlaufquerungen. Eine wunderbare Niederlage, naturgemäß ohne Gipfel. Highlight war trotzdem wieder unser gemeinsames Kochevent mit Dhal-Suppe, Penne/Spaghetti mit Gorgonzola-Spinat- oder Bolognese-Sauce. Als Nachspeise wurden Strudel, Chips, Schoki und Keksi gereicht. Danke an alle Mitwirkenden!

Es bewahrheitet sich halt trotz Wetterwidrigkeiten immer wieder: Irgendwas geht immer und wir sind alle froh, dass wir das gemacht haben.

Laufendes Winterprogramm 2011 - Zahlen, Daten, Fakten: 9.+10. April 2011: Krakau, Tauernwirt

Gruppeninformationen:

- Wir sind eine Skitourengruppe mit angeschlossenen Sommerbetrieb
- Pro Tourenwochenende sind etwa 20 SchitourengerherInnen zu finden, altersmäßig quer durch alle Generationen
- Organisationsinformationen erfolgen über unsere E-mailliste
- Webblog: <http://neigungsgruppe-gipfel.blog.de/>
- Gruppenabend: Während der Wintersaison einmal im Monat in Wien 3

Leitung: Martin Latzenhofer
Info: m-latzen@gmx.at, 0664 / 60 187 11 746

Klettern Mittlere Schwierigkeit



Die Gruppe KMS ist der ideale Treffpunkt für Skitouren, Klettern, Klettersteige, Hochtouren oder ambitionierten Bergwanderungen. Hier findest Du Partner für Deine Touren. Im Folgenden einige Gruppentermine, zu denen wir gerne auch neue Teilnehmer einladen: Zusätzlich machen wir uns Termine für Touren beim KMS-Gruppentreffen aus.

Der Ganzjahresfixpunkt - wöchentliche Klettertreffen: jeden Dienstag ab ca. 17:30 Uhr in der Kletterhalle Wien, 22., Erzherzog Karl Straße 108. Sollte es das Wetter zulassen, gehen wir natürlich ins Freie.

Jeden 1. im Monat findet unser „KMS Treffen“ um 19:00 Uhr in der Rotenturmstrasse statt: Diavortrag, Tourenplanung und Plaudern bei Speis und Trank.

Mi. 6.4. - KMS Treffen

So. 10.4. - Das Anklettern wird diesmal auf der Flutzerwand bei Neunkirchen stattfinden! Details werden wir noch rechtzeitig bekanntgeben.

28.04. bis 01.05. - Gepatschhaus - Touren für sehr ausdauernde und erfahrene Tourengerher: Weißseespitze 3526hm, Glockturm 3355 Hm usw., Aufstiegszeit 5 bis 6 Stunden, im Gipfelbereich meistens Klettern. Interessenten sprechen Leo an.

April/Mai: weitere Frühjahresskitouren werden wir, je nach Schneelage rechtzeitig bekanntgeben bzw. beim KMS Treffen ausmachen.

Mi. 4.5. - KMS Treffen

Sa. 28.5. - Tagesklettertour in den Wr. Hausbergen

Mi. 1.6. - KMS Treffen

17. - 19.6. - Wochenendtouren Klettern. Das Ziel legen wir noch fest.

Mi. 29.06. - bereits traditionelles KMS Treffen mit Klettern zur Sonnenwende mit Schmaus und Trank, ab 17:30 Uhr. Ort: Lutterwand, Perchtoldsdorf

Wenn Du Interesse an der Teilnahme hast, komm einfach zu unseren KMS Gruppenabenden oder wende Dich bitte an die Gruppenführer.

Leitung: Ing. Luzie Nemeč, Manfred Mertz
Info: luzie.nemec@gmx.at, 0699/81201361

Alpine Club Vienna



Alpine Club Vienna provides a unique opportunity for locals to improve their English while at the same time assisting foreigners to learn about the natural environment of Austria.

Meetings - usually on the 1st Monday of each month at 7 pm. - Alpenvereinshaus. Trip organizers describe upcoming events followed by a picture presentation by one of our group members.

Leader: Jack Curtin, www.alpineclubvienna.org
info@alpineclubvienna.org,

Austria Kneippgruppe Programm



Wirbelsäulen-Gymnastik

jeden Di 18:00 - 19:30 Uhr
1020; Wittelsbachstr. 6, HS

Spiral-Yoga

jeden Do 18:30 - 20:00 Uhr
1140; Rottstraße 16-18

Nordic Walking in Schönbrunn

jeden Mi 09:30 - 11:00 Uhr
TP: Schönbrunn Hietzinger Tor

Gesellige und kulturelle Veranstaltungen

Mi. 06.04. **„bahnorama“** Hauptbahnhof Führung
12:00 Uhr, 1100; Favoritenstr. 51

So. 10.04. **Homöopathie im Alter**, Vortrag,
17:00 Uhr, 1010; Rotenturmstr. 14

So. 01.05. **Die Kneippkurhäuser der Marienschwestern vom Karmel**, Vortrag
17:00 Uhr, 1010; Rotenturmstr. 14

Mi. 04.05. **Türkenschanzpark**, Führung
TP: 11:00 Uhr, 1180; Meierei im Türkenschanzpark

So. 15.05. **Kneipptag**
10:00 Uhr **Feierstunde beim Kneippdenkmal im Stadtpark**

11:15 Uhr Messe Franziskaner Kirche
18:00 Uhr **Hauptversammlung** mit Buffet, Gäste herzlich willkommen!
Ort: 1010; Rotenturmstr. 14, 1.Stock

Fr. 15.07. **Klosterneuburg Sommeroper**
20:00 Uhr „Die Hochzeit des Figaro“
Stift Klosterneuburg, Kaiserhof
Anm. bis 01.07

Fr. 05.08. **Sommerspiele Floridsdorf**
19:30 Uhr, „Dame Kobold“
1210; Kinzerplatz vor der Kirche,
Anm. bis 15.07

Fahrten

Fr. 15.04. **Schirhofer, Ökoregion Kaindorf**
Tagesbusfahrt

Sa. 07.05. **NÖ Landesausstellung Carnuntum**
Tagesbusfahrt

11.-18.06. **Kötschach Mauthen**, Wanderwoche
Schlank-Schlemmer Hotel Kürschner

Sa. 25.06. **Bad Sauerbrunn, Rosarium**
Tagesbusfahrt

24.-31.07. **Puchberg/Schneeberg**, Gesundheitswoche, Kurhotel Wanzenböck
Anm. bis 03.06.

02.-08.10. **Kurhaus der Marienschwestern**
Aspach, Kurwoche Anm. bis 15.06.

Wanderungen und Radtouren

Sa. 09.04. **Bühender Wiener Wald**
TP: 10:00, Endst. 35A, Salmannsdorf

Sa. 07.05. **Maiwanderung**
TP: 10:00, Endstelle 37, Hohe Warte

Sa. 04.06. **Radwandertag Donauinsel**
TP:11:00, Floridsdorfer Brücke,
Donauinsel beim Radverleih

Weitere Informationen finden Sie in unserem Kneipp-Programm (liegt im Büro der Sektion auf) oder unter <http://wien.kneippbund.at>

Leitung: Friederike Zelenka
Tel: 01/526 75 08, friederike.zelenka@a1.net

Austria Bergsteigerschaft "AB"

Treffen: jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr
im Kletterzentrum

Vortragsabende: jeden 2. Donnerstag im
Monat ab 19.00 Uhr

Leitung: Hans Ganzberger



Bergkameraden

Wandern, Bergsteigen, Skifahren, Radfahren,
Auslandsbergfahrten, Trekking- und Kulturreisen

Liebe BK's! Ostern naht, die kalten Wintertage sind vorbei und wir freuen uns auf einige schöne Firnschneeabfahrten, auf Frühlingswanderungen und auf die Lichtbild-Vorträge unserer Kameraden.

Fr. 1.4. Edi & Helga Wikidal: „Namibia“

Fr. 8.4. Traudl Girzick: „Winterimpressionen“

Fr. 15.4. Josef: „Schiffe, Kirchen, Zarenpracht“ - „Von St. Petersburg nach Moskau“

18.4 - 25.5. „Vom Marsyandi-Tal nach Mustang“ - „Nepal“ (Peter & Josef)

Fr. 22.4. entfällt (Karfreitag)

Fr. 29.4. Inge Scherff: „Dresden und Wanderungen im Elbe-Sandstein“

Fr. 6.5. Ingrid Bender: „Wandern im Südwesten von Amerika“

Fr. 13.5. Plauderabend

Fr. 20.5. Karl Mörwald: „Irland? Norwegen? Grönland? Nein ... alles in einem!“

Sa. 21.5. „Kloburger Kultur-, Bade-, Wander-, Ess- & Trink-Tag“ (Brigitte & Werner)

28.5. - 4.6. „Frühling auf der Insel“: „Vom Neolithikum zur Ritterzeit“ - „Malta“ (Josef)

Fr. 3.6. Edeltraud Ober: „Petra“ (Video-Film)

Fr. 10.6. entfällt (Pfungsten)

10. - 13.6. „Pfungst-Radtour“: „Gemütliche Runden in Böhmisches Kanada“ (Peter Köck)

Fr. 17.6. Heimabend bei den Schenk's in Höflein, anschließend am Samstag Weiterfahrt zur Sonnwendfeier zu Gottfried

18. - 19.6. „Sonnwendfeier“ bei Gottfried in Bitov (Josef)

Fr. 24.6. Heimabend bei Gerti in Breitenfurt

Fr. 1.7. Heimabend bei den Kuzen in Leopoldsdorf

Erlebnisreiche Sonntage
wünscht Euch

Josef

Leitung: Mag. Josef Kriebaum, 01/216 39 75
Heimabend jeden Freitag ab 19.30 Uhr

Ortsgruppe Alt Erlaa

Zusammenkunft: jeden 2. Donnerstag im
Monat um 19.30 Uhr im
Klublokal A5/01 Ost, 1230 Wien,
Wohnpark Alt Erlaa



Die Wandersaison kann kommen!

Für uns herrscht ja das ganze Jahr Wandersaison, aber der Frühling ist schon jedes Mal bei allen sehr willkommen. Wenn das erste Grün hervorlugt und sich die Apfel- und Birnenbäume ganz in weiß präsentieren.

Im Frühling starten wir dieses Jahr mit einer **neuen Jugendgruppe in Alterlaa**. Die Jugendleiter/Innen Laura, Claudia und Florian bieten monatliche Ausflüge für Kinder und Jugendliche an. Unsere Kinderwagenwanderungen bleiben weiter bestehen. Das Programm für die Erwachsenen weist, ergänzend zu den verschiedenen Tagentouren per pedes und mit dem Fahrrad, eine Reihe von Mehrtagesaktivitäten auf:

In der 2. Maihälfte geht es „**1x quer durch Oberösterreich**“: Der neu gestaltete Donaustieg steht am Programm. Wir starten in Passau und enden in Grein. Diese Weiterwanderung (mit Gepäcktransfer) ist ideal für



alle, die gerne Natur mit Kultur verbinden. Im Juni genießen wir die vielfältigen Wandermöglichkeiten im Raum **Lofer**. Ausgehend von einem Standort erforschen wir das Steinerne Meer, die Loferer Steinberge und die Saalachtaler Naturgewalten.

Im Pinzgau lassen wir uns heuer vom **österreichischen Indian Summer** verzaubern. Anfang Oktober



haben wir den **Nationalpark Hohe Tauern** im Visier. Unsere heurige Auslandsreise bringt uns nach **Marokko**. Die 15-tägige Tour beginnt in Casablanca und Marrakech und führt dann mit einem 8-tägigen Trekking durch **das südliche Atlas-Gebirge**.

Das sind jene Mehrtagesaktivitäten, die bereits fixiert sind. Da kommen sicher noch einige Touren dazu. Auf unserer Homepage findet ihr alle Termine auf dem jeweils aktuellen Stand: www.alpenverein-altlerlaa.at. Wir freuen uns, euch bei unseren Aktivitäten oder bei unseren monatlichen Klübtreffen kennenzulernen.

Leitung: Herbert Hruza, Tel/Fax: 01/923 49 39;
alpenverein.altlerlaa@chello.at; www.alpenverein-altlerlaa.at

Schigruppe Austria



Schifahren und Tourengehen im Winter, Radeln und Wandern im Sommer... und dabei Spaß haben

Liebe Schigruppis!

Beim Schreiben dieser Zeilen Mitte Februar schneit es wieder auf graugrüne Wiesen, nachdem Tauwetter den Schnee komplett geschmolzen hat - wir konnten also für den Rest des Winters wieder hoffen. Nun aber ist Frühling! Auch diese schöne Jahreszeit wollen wir mit gemeinsamen Wanderungen und Fahrten genießen.

Heimabende 2011: im AV HAUS, Rotenturmstr.14, 1.Stock ab 18,30 Uhr.

21.April; 19.Mai; 16.Juni; 15.September; 20.Oktober
Vorbereitung der nächsten Aktivitäten an Richards Buffet und ab 20°° Lichtbilder mit Erinnerungen an Gemeinsames oder zu Berichten von schönen Erlebnissen.

Aktivitäten Vorschau 2011:

02.-04. April Frühjahrsschifahren im sonnigen Lungau

Mi. 13. April Wasserwege in Wien; Anradeln entlang der Donau

Sa. 16. April Auf neuen Wegen durch das Kreutal, Rad - Wadenttraining

Mi. 27. April Von Gramatneusiedl in die Ferne - Rad und Lungentest

Mi. 04. Mai Kirschblüten mit süßen Haltestellen - Rad plauderei

Sa. 07. Mai Erinnerungen rund um Salzerbad Erholungswanderung

Do. 12. Mai Ein Frühlingstag auf der RAX - ohne Kraxeln

Sa. 14. Mai Von Strebersdorf zum Eisenbahnmuseum - mit dem Rad

21./22. Mai Gemeindealm - Ötschergräben - frohe Wandertage

Mi. 25. Mai Zum Redlinger im nördl. Wienerwald - Wanderung

Sa. 04. Juni Von Bernhardsthal nach Südmähren - mit dem Rad

Mi. 08. Juni Weinviertel - Querfeldein; Radtour über Stock und Stein

Mi. 15. Juni Von Angern in die Slowakei - Marchauen radeln

18./19. Juni Mit den Rädern zum Sonnwendfeuer in die Wachau

Fr. 08. Juli Einladung nach Spitz an der Donau zum Kulinarium

Fr. 15. Juli „Die Hochzeit des Figaro“ im Stift Klosterneuburg

Fr. 05. Aug. „Die Dame Kobald“, diesmal Kultur am Kinzerplatz

Fr. 19. Aug. „Nördl. des Kreutales“ Erkundung mit dem Rad

Mi. 21. Sept. Wanderung auf die Reisalpe auf ehemaliger Schiroute

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme
Gerhard u. Adi

Leitung: Ing. Gerhard Müllner
Info: 0664/394 51 41 (A. Kratochwilla)

Rolf Goetz

Mallorca Wandern & Genießen

Rother Selection

1. Auflage 2011

ISBN 978-3-7633-3049-2

Preis: ca. € 20,50

Das „andere Mallorca“ ist oft nur ein paar Gehminuten vom lebhaften Badeort entfernt, manchmal schon einen Steinwurf hinter einer Felsenklippe.

Über den vielen kleinen Badebuchten

mit ihrem türkisfarbenen Wasser erheben sich bewaldete Küstenberge und ein von wilden Schluchten durchzogenes Kalkgebirge, in den Tälern reifen Orangen und Zitronen.

Dieses Buch stellt 35 ausgewählte Touren für alle Anforderungen vor, neben Klassikern auch viele noch wenig bekannte und neue Wanderungen. Übersichtliche Tourensteckbriefe, ausführliche Routenbeschreibungen, Höhenprofile und Wanderkarten zu jeder Tour machen dieses Buch zu einer unverzichtbaren Planungshilfe.



Gerl Winkler

Sieben Welten – Seven Summits

Mein Weg zu den höchsten Gipfeln aller

Kontinente

Tyrolia Verlag

1. Auflage 2011

ISBN: 978-3-7022-3120-0

Preis: € 24,95

Ein interessantes Buch welches viele Aspekte vereint - Bergsteigen, das Bereisen ferner Länder, die Kunst erst Mal zum Berg zu kommen (wie die Anreise mit dem Fahrrad vom Toten Meer zur Chomolungma) und nicht zuletzt all dies zu tun obwohl man Diabetes hat. Dem Austria-Sektionsmitglied Gerl Winkler gelingt dies auf eindrucksvolle Art und Weise: tolle Bilder, einfühlsame Berichte - ein wirklich lesenswertes Buch.



Pit Schubert

Anekdoten vom Berg

Rother Verlag

1. Auflage 2011

ISBN: 978-3-7633-7039-0

Preis: € 13,30

Pit Schubert meldet sich wieder, diesmal nicht mit Analysen von schrecklichen Unfällen, sondern mit heiteren Anekdoten von Berggeschichten. Ein Büchlein für den Rucksack oder einem langen Abend auf der Hütte.



Alle hier vorgestellten Werke, sowie Beratung bezüglich Tourenplanung erhalten Sie in der Austria-Bücherei (Öffnungszeiten siehe Servicestelle-Kasten auf Seite 8).

Sepp Brandl

Kitzbühler Alpen

Alpbach - Wildschönau

- Brixental - St. Johann -

Pillerseetal

Rother Wanderführer

4. vollständig neu bear-

beitete Auflage 2011

ISBN 978-3-7633-4134-4 • Preis: ca. € 13,30



Mark Zahel

Tirol - Oberinntal

Stubai - Ötztal - Außerfern - Arlberg

Rother Wanderbuch

1. Auflage 2011

Die Auswahl von 50 der attraktivsten Touren führt homogen verteilt in alle Talschaften und Gebirgsgruppen. So finden sich neben leichteren und anspruchsvollen Gipfeltouren auch Wanderungen zu idyllischen Seen, großartige Panoramawege und sogar einige mehrtägige Treks von Hütte zu Hütte.



Bernd Ritschel

Fotografie

Berge - Landschaft - Out-

door - Action

Rother Verlag

1. Auflage 2011

ISBN: 978-3-7633-6035-0

Preis: € 25,60

Ein tolles Buch für den Einstieg aber auch die Weiterentwicklung der Fotografie in der Natur. Mit starkem Fokus auf Motiven/Stimmungen/Bildaufbau in der Bergwelt und damit verbunden Bewegungsarten spannt das Buch einen weiten Bogen von Material bis Portrait. Feines Detail - bei jedem Bild ist die gesamte Angabenpalette (Kamera, Objektiv, Blende, Belichtung, etc.) angegeben.



Anmeldung in der Servicestelle der Sektion Austria oder unter office@seelenraum.org

Yogakurs und Yogawoche

Yoga - Unterstützung für Körper, Geist, Seele

Yoga ist mehr als nur körperliche Fitness. Yoga bedeutet für mich Körper, Geist und Seele in Harmonie und Balance bringen. Wer regelmäßig Yoga übt, erfreut sich an Ausgeglichenheit, körperlichem Wohlbefinden und Fitness, einer erhöhten Leistungsfähigkeit und besseren Gesundheit.

8er Block ab Mittwoch 6.4.2011 - 25.5.2011 (inkl. Osterferien)

Termin: Mittwoch 06.04.2011 - Mittwoch 25.05.2011 • **Zeit:** 17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Alpenverein Austria, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien • **Kosten:** € 110,00

Mehrtägiger Workshop: Die Kraft der Natur für mich nutzen - Kraft tanken auf der Compton Hütte

Eine Woche zum „Akku aufladen“ auf gemeinsamen mittelschweren Wanderungen. Wir finden durch die Kraftquelle Natur zu unserer Energie und zu unseren eigenen Kraftreserven zurück. Am Weg werden wir immer wieder durch Meditationen, Yogaübungen, Schweigeübungen und Partnerübungen unsere Sinne schärfen und so uns selbst stärken und lernen uns vom Alltagsstress abzugrenzen. Gemeinsam mit den Hüttenwirtsleuten gehen wir auf Kräutersuche, Wildbeobachtung, kochen gemeinsam oder gehen einen Klettersteig. Die Compton-Hütte ist einfach und rustikal ausgestattet und wird liebevoll und mit Herz geführt. Wer Zeit für sich benötigt, kann auch mal die Seele baumeln lassen oder ein Einzel-Coachinggespräch in Anspruch nehmen.

Termin: Mittwoch 13.07.2011 - Sonntag 17.07.2011 **Ort:** Comptonhütte/Tirol

Kosten: € 397,00 inkl. Führung, VP mit Übernachtungen im DZ

Vorbesprechung: Dienstag 28.6.2011, 19.00 Uhr in der Rotenturmstr. 14, 1010 Wien

Anmeldeschluss: Freitag 24.6.2011

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Kondition für 5-7 Stunden gehen

Wandern mit allen Sinnen

Auf gemeinsamen leichten Wanderungen (Orte und Treffpunkte werden vorher bekannt gegeben) finden wir durch die Kraftquelle Natur zu unserer Energie und Kraftreserven zurück. Am Weg werden wir immer wieder durch Meditationen, Yogaübungen, Schweigeübungen, Partnerübungen unsere Sinne schärfen und so uns selbst stärken und lernen uns vom Alltagsstress abzugrenzen.

Termine: Freitag 15.4. 15.00 - ca. 20.00 Uhr

Freitag 13.5. ab 15.00 Uhr mit Nachtwanderung bis ca. 22.00 Uhr

Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Alle Wanderungen finden in der Umgebung Wiens statt und sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Kosten: jeweils € 25,00

Workshop

Die Auswirkungen von Stress auf unser Herz mit Herzkreis

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“ (Antoine de Saint - Exupéry). Wenn wir der Stimme unseres Herzen in persönlichen, beruflichen Situationen vertrauen und darauf hören, dann können wir unser Herz gesund halten. Im Rahmen des Workshops werden wir auf Stresssymptome eingehen und die Qi Gong nahe Übung „Herzkreis“ erlernen. Diese wurde von zwei deutschen ganzheitlichen Ärzten entwickelt. In mehrjähriger Arbeit haben sie die Übungen aus den Erkenntnissen der Stressforschung, Kardiologie und Traditionellen Chinesischen Medizin entwickelt. Der Herzkreis kann als Stress- und Burn Out Prophylaxe eingesetzt werden und besteht aus 12 Bewegungen (im Stehen) die ein Bewegungskontinuum in Form eines Kreises - das Ende geht in den Anfang über - daher der Name Herzkreis - darstellen. Der Herzkreis fördert den Kontakt zu sich selbst, die Fähigkeit zum Erkennen von Stress auslösenden Verhaltensmustern und die Fähigkeit zur Selbstregulation. Der Herzkreis kann in seiner Kurzform von ca. 15 Minuten gut in den Alltag integriert werden und so täglich zur Stressprävention beitragen.

Termin: 20.5.2011 • **Ort:** Sigmundgasse 12/DG, 1070 Wien von 17.30 - ca. 22.00 Uhr

Kosten: € 25,00 für Nichtmitglieder

€ 20,00 für OEAV Mitglieder



Dr. Natascha Wendt e.U.

**Ganzheitliche Beratungen
Ganzheitliche Körperarbeit
Ganzheitliche Gruppentrainings**

Praxis:

Berg 7, Sigmundgasse 12/DG, 1070 Wien

Tel: 0676 93 1 93 06

office@seelenraum.org

www.seelenraum.org

Natascha Wendt

Unsere Kooperationspartner - Ihre Vorteile!

NEU! Durch unsere gute Kooperation mit unserer Partnersektion Edelweiss stehen ab sofort alle 83 Partnerbetriebe des Alpenverein Austria und des Alpenverein Edelweiss den Austria- und Edelweiss-Mitgliedern offen! Wieder ein Bereich in dem wir alle sehen und erleben können, dass gute Zusammenarbeit für alle Beteiligten etwas bringt!

Diese Unternehmen bieten Ihnen, liebe Mitglieder, Preisvorteile, weil Sie als Mitglied beim Alpenverein Austria bei diesen Firmen einen speziellen Status genießen. Und es sind Vorteile, die direkt oder indirekt mit dem Sport zu tun hat, den wir als Alpenvereinsmitglieder so lieben... das Bewegen in der Natur.

Die Austria Mitgliedschaft zahlt sich aus.

Die genaue Beschreibung der „Austria Vorteile“ bei dem jeweiligen Kooperationspartner entnehmen Sie bitte der Aufstellung auf www.alpenverein-austria.at

Tourismus

Wien

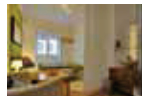
Trident Travel Reiseagentur GmbH
Margaretenstraße 67, 1050 Wien
Tel.: 01/5879472; fly@trident.at;
www.trident.at



Tierra Incognita Reisen mit Weitblick
Thomas Prinz, Sterngasse 3/2/6, 1010 Wien Tel.: 01/9745820 oder 0650/4947589;
info@tierra-incognita.at;
www.tierra-incognita.at



Hotel'chen am Naschmarkt
www.am-naschmarkt.at



Sportcenter Donaucity
1220 Wien. 01/ 2699630
www.sportcenter-donaucity.at



Niederösterreich

Freizeitanlage Gallien
3753 Gallien 1 (Waldviertel) Tel.: 0664/5303444; info@gallien.at;
www.gallien.at



Gasthof Marschall-Stuben
Gutenbrunn/ Waldviertel
Tel. 02874/ 6294
www.marschallstuben.at



Oberösterreich

Hotel & Restaurant Brandwirt
Fam. Schnitzhofer, 4824 Gosau 15
Tel.: 06136/8226;
gastrhof@brandwirt.at;
www.brandwirt.at



Hotel Haus am See

Fam. Weinfurter, 4831 Obertraun 169
Tel.: 06131/26777;
hotel-hausamsee@aon.at; www.hotel-hausamsee.at



Salzburg

Hanneshof + Bischofsmütze
Hotel Hanneshof GmbH & CoKG,
Fam. Mayr, 5532 Filzmoos 126
Tel.: 06453/8275;
info@hanneshof.com;
www.hanneshof.com



Haus Katharina Bad Hofgastein
Harbach 15a, 5630 Bad Hofgastein



Hotel Alpenhof Edelweiss
Wagrain Tel. 06413/ 8447
www.mein-edelweiss.at



Gasthof Wasserfall
Fusch/ Glocknerstraße
Tel. 06546/ 249
www.gasthof-wasserfall.at



Alpengasthof Villa Elli
Böckstein, Gasteinertal
Tel. 06434/ 4945
www.traveller-home.com



Pension Gruber
Weißpriach/ Lungau,
Tel. 06473/ 7013
www.ferien-gruber.at



Gästehaus Rückl
Karneralm bei Ramingstein
Tel. 06475/ 476,
www.karneralm.at



Steiermark Feistererhof + Ramsauhof
Robert Simonlehner GmbH & CoKG, 8972 Ramsau/Dachstein 35
Tel.: 03687/81980; info@feistererhof.at;
www.feistererhof.at



Gasthof Freinerhof in Frein/ Müritz
Tel. 03859/ 8102
www.freinerhof.at



Pension Wengerwirt
Weng bei Admont/ Haller Mauern/
Gesäuse Tel. 03613/ 2270
www.wengerwirt.at



Gasthof Braun
im Triebental bei Hohentauern
Tel. 03618/ 269 www.gasthofbraun.at



Gasthof Tunzendorferwirt
8962 Gröbming
Tel. 03685/24444
www.tunzendorferwirt.at



Gasthof Blasl
Losenstein/Unteres Ennstal
Tel. 07255/ 6215
www.gasthof-blasl.at



Gästehaus Sonnenschein
Nähe Therme Loipersdorf
Tel. 03155/ 8311
www.gaestehaus-sonnenschein.com



Tirol Hotel Tuxertal
Lanersbach Tel. 05287/ 8577
www.tuxertal.at



Kärnten/Osttirol Gasthof Pension „Zur Post“
Fam. Salcher, 9654 St. Lorenzen 42 Tel.: 04716/227;
info@gzp.at; www.gzp.at oder www.tiscover.com/gzp



Hotel und Gasthof Unterwöger
Dorf 26, 9942 Obertilliach
Tel.: 04847/5221;
hotel.underwoeger@tirol.com;
www.underwoeger.at



Hotel Kolbitsch
Oberdorf 6, 9762 Weissensee
Tel.: 04713/3111-0;
info@hotel-kolbitsch.at; www.hotel-kolbitsch.at



Pension Oberhof & Alpinschule Lesachtal, Xaveriberg 6, 9654 St. Lorenzen/Lesachtal
Tel.: 04716/506; h.ortner@net4you.at;
www.oberhof-lesachtal.at



Gästehaus Hubertus
Malta/ Maltatal Tel. 04733/ 286
www.gaestehaushubertus.at



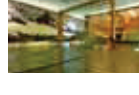
Hotel Alpengasthof Hohegger
Klippitztörl/ Bad St. Leonhard
Tel. 04350/ 8167
www.hohegger-klippitz.at



Der Dolomitenhof
Tristach bei Lienz Tel. 04852/ 63455
www.dolomitenhof.org



Hotel Hinteregger
Matrei in Osttirol Tel. 04875/ 6587
www.hotelhinteregger.at



Appartements Garni Monte
9941 Kartitsch 45 Tel.: 04848/5438;
info@monte.co.at; www.tiscover.at/monte



Schweiz

Mountain Fun Touring
Ulli Stollwitzer, CH-9642 Ebnat-Kappel,
Schweiz, Tel. +4179/4323118;
info@mountainfuntouring.ch;
www.mountainfuntouring.ch



Griechenland

Hotel Pal Beac, Paleochora,
Kreta, Tel. +30/ 28230/ 41512.
www.palbeach.gr



Italien/Südtirol

Vernagt Hotel am See, Schnalstal/
Südtirol, Tel. +39/ 0473/ 669636
www.vernagt.com



Sport

SKI CLUB AUSTRIA
8962 Gröbming, Tel. 03685/22333
www.skyclub-austria.at



IMSB Austria - Institut für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung
Johann-Steinböckstraße 5,
2344 Maria Enzersdorf, Tel.: 02236/22928;
Mail: office@imsb.at; Web: www.imsb.at



MAC DIVER - Tauchsport Oberlaa
Claudia Cargnelli, Kurbadstraße 14,
1100 Wien; Tel.: 0699/1712172;
claudia@maccdiver.at; www.maccdiver.at



Kletterwald Stuhleck
Tel. 0664/ 4212599,
www.stuhlecksport.at,
office@stuhlecksport.at,



Kletterpark Donauinsel
Tel. 0699/ 11303167,
office@donauinsel-kletterpark.at,
www.donauinsel-kletterpark.at



Handel

LUSH GmbH
Lugeck 1-2/Top 44, 1010 Wien
Tel.: 01/5332550;
office@lushaustria.com; www.lush.at



Stadtoptik
1010 Wien, Walfischgasse 14, Tel. 01/ 5132304



Printshop
1010 Wien,
Ringstraßengalerien Top 69,
Tel. 01/5128899, rsg@printshop.at.



Internationale Apotheke
1010 Wien, Kärntner Ring 17,
Tel. 01/ 5122825, intapo@aon.at,
www.internationale-apotheke.at



SALEWA Shop in Wien
1010 Wien, Goldschmiedgasse 4,
www.salewa.com



Gramola da capo
1010 Wien, Seilerstätte 30,
Tel. 01/ 5131888,
dacapo@gramola.at



Trek Bicycle Store
1010 Wien, Hegelgasse 19,
www.trekbicycle-vienna.at



FREYTAG & BERNDT
GPS-Geräte, 1010 Wien
Kohlmarkt 9, Mo-Fr 9:30-19:00, Sa 9:30-18:00
Tel.: 01/533 86 85, www.freytagberndt.at



Real Hifi
1040 Wien, Paniglgasse 24/2/13,
Tel. 01/ 5050197,
real-hifi@chello.at,
www.real-hifi.com.
Mo-Do 9:30-12:00, 13:00-18:00, Fr 9:30-12:00, 13:00-17:00



Flott - Autovermietung
Zentrale: 1060 Wien,
Mollardgasse 44
Tel. 01/ 5973402,
info@flott.at
Mo - Fr 7:00 bis 18:00, Sa 7:00 bis 12:00,
So und Feiertag auf Anfrage



Franke Leuchten
1070 Wien, Westbahnstraße 5,
Tel. 01/319 72 02, www.frankeleuchten.at
office@frankeleuchten.at



Apothek „Zur Austria“
Währingerstraße 18, 1090 Wier
Tel.: 01/3179329;
Mail: office@austriaapo.at;
Web: www.austriaapo.at



Hitec
1130 Wien, Rotenberggasse 6,
Tel. 01/ 8796006,
hitec-sports@aon.at,
www.hitec-sports.com



Schi Express Service Center
1160 Wien, Ottakringer Straße 174,
Tel. 01/478 63 64,
schi-express-service@hotmail.com,
schi-express-service.jimdo.com



Drogerie Mayerhofer
9, Alser Straße 30, Tel. 01/4054412
16., Maroltingerg. 55, Tel. 01/4955073.
16., Enekelstraße 32, Tel. 01/4930682.
17., Hernals Hauptstr. 166, Tel. 01/4812057.
drogerie.mayerhofer@gmail.com



Sport Nora
1170 Wien, Hernals Gürtel 33,
Tel. 01/ 4034493,
sport-nora@sport2000.at,
www.sportnora.at



Bikers
1200 Wien, Adalbert-Stifter-Str. 69,
Tel. 01/ 2764960,
marian.holper@bikers.co.at,
www.bikers.co.at



More than Bike
3002 Purkersdorf, Wiener Straße 14,
Tel. 02231/ 61284,
walter@morethanbike.at,
www.morethanbike.at



SONNENTOR Kräuterhandels Gmb
Sprögnitz 10, 3910 Zwettl
Tel.: 02875/7256;
office@sonnentor.at;
www.sonnentor.com



Sport Eybl & Sports Experts GmbH
Flugplatzstraße 10a, 4600 Wels,
Tel.: 07242/243-0;
office@sport-eybl.com;
www.sport-eybl.at



Gesundheit

Umfahrer Ernährungsconsulting
Siebenbürgerstraße 48/16/14,
1220 Wien
Tel.: 0660/2038866;
ursula@umfahrer.at;
www.umfahrer.at



Thermalbad Oberlaa
Kurbadstraße 14, 1100 Wien
Tel.: 01/68009-9600;
thermalbad@oberlaa.at;
www.oberlaa.at



Wellness Park Oberlaa
Kurbadstraße 16, 1100 Wien
Tel.: 01/68009-9700;
wellnesspark@oberlaa.at;
www.oberlaa.at



Dr. Natascha Wendt e. U.
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Weihburggasse 21, 1010 Wien;
Tel: 0676/93 1 93 06;
office@seelenraum.org;
www.seelenraum.org



Yogaschule
1040 Wien, Schikanedergasse 12/13,
Tel. 01/ 5867445, 1030 Wien,
Trubelgasse 19, Tel. 01/ 7986344.



Sonstige

ABZ Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes GmbH
Safargasse 4
(Franzosengraben 6),
1030 Wien; Tel.: 01/795 80-6000;
abz-kundenzentrum@w.rotekreuz.at;
www.w.rotekreuz.at/abz



Europäische Akademie für Aromatherapie & ganzheitliches Massage Zentrum
Korneuburger Str. 49,
2103 Langenzersdorf;
Tel.: 02244/2155;
office@aromaakademie.com;
www.aromaakademie.com



LBCoaching, Life-Business Coaching -Training- Coaching-Beratung
Korneuburgerstraße 15,
2202 Enzersfeld bei Wien,
Tel.: 0699/10637900;
office@lbc coaching.at; www.lbc coaching.at



Sprachschule Inlingua Wien
Neuer Markt 1, 1010 Wien
Tel.: 01/5122225;
Mail: wien@inlingua.at;
www.inlingua.at



IBC Business Education & Consulting GmbH
Augasse 21/13, 1090 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 310 11 84,
Internet: www.abc.at,
E-Mail: office@abc.at



ARCHITEKT DIPL.-ING. Herbert Marszalek
Elisabethstrasse 14,
A-2380 Perchtoldsdorf;
Tel/Fax: 01/869 32 64
architekt.marszalek.pdorf@aon.at
www.architektmarszalek.at



Druckerei Hans Jentsch & CoGmbH
Scheydgasse 31, 1210 Wien
Tel.: 01/2784216;
office@jentsch.at;
www.jentsch.at



Adlerwarte Kreuzenstein
2100 Leobendorf, Burg Kreuzenstein
Tel.: 0664/8998325;
office@adlerwarte-kreuzenstein.at;
www.adlerwarte-kreuzenstein.at



Günter Grüner Workshops
www.guentergruener.at,
office@guentergruener.at



Haus der Musik - das Klangmuseum
Seilerstätte 30,
Tel. 01/ 51648-0,
info@hdm.at,
www.hdm.at
täglich 10:00 - 22:00



Gyros Cafe Restaurant
1010 Wien, Seilerstätte 19/
Ecke Fichtegasse,
Tel. 0699/ 11847974,
täglich 10:00-23:30 geöffnet



Dieses Willkommens- Package „gibt Ihnen Berge“:

Gutscheine für Ein- und Aufsteiger

Werden Sie Alpenverein Austria Mitglied,
das „gibt Ihnen Berge“, eine Menge an Vor-
teilen (siehe Umschlagseite) und die Wahl
zwischen den folgenden Gutscheinefften:

Gutscheineff „HochMut“:

- Gutschein für 1 x Eintritt in das Austria Kletterzentrum mit einem Partner
- Gutschein für eine einmalige Leihgebühr bis max. € 10,00
- Gutschein über 20 % Ermäßigung, verwendbar für einen der folgenden Kurse:
 - Basiskurs Fels
 - Basic Rock
 - Klettersteig Basiskurs
 - Skitouren-Basiskurs
 - Hallenkletterkurs
 - (+ Gutschein über € 10,00 von Northland)
- Gutschein über 10 % Ermäßigung, verwendbar für:
 - Alpin-Erlebniswoche für 14 - 16 jährige oder Eltern-Kind-Alpinwoche
- Gutschein über € 10,00 von Northland
- Gutschein über € 20,00 von Eybl



Gutscheineff „HochBett“:

- Gutschein für eine Gratisnächtigung auf einer der 16 Sektionshütten (excl. Abgaben)
- Gutschein für eine Gratis-Alpenvereinswanderkarte
- Gutschein über 30 % Ermäßigung beim Kauf eines Hüttenschlafsackes in unserer Servicestelle
- Gutschein für eine geführte Tageswanderung nach freier Wahl
- Gutschein über 10 % Ermäßigung, verwendbar für einen der folgenden Kurse:
 - Alpin-Erlebniswoche für 14 - 16 jährige
 - Eltern-Kind-Alpinwoche
 - Alpiner Basiskurs
- Gutschein über € 10,00 von Northland
- Gutschein über € 20,00 von Eybl



Jedes neue Mitglied kann HochBett oder HochMut in der Servicestelle der Sektion Austria (Rotenturmstraße 14, 1010 Wien) abholen, wir schicken das Gutscheineff aber auch gerne per Post zu (anfordern unter: Tel. 01 513 10 03, austria@sektion.alpenverein.at) Wir wünschen Ihnen viele erlebnisreiche Tage in unserer Alpenvereinsgemeinschaft!
Gültig für Neubeitritte von Voll- oder beitragsbegünstigten Mitgliedern (beitragsfreie Mitglieder ausgenommen). Die Gültigkeit erstreckt sich bis zum Ende des Jahres, das auf das Eintrittsjahr folgt. Keine Barablässe möglich! Aktion gültig bis auf Widerruf.