

austria

NEUES
von der
Servicestelle!
Seite 3

Sensationelle
Mitgliedervorteile

Unsere Kooperationspartner - auf Seite 4 + 5

NEU!

Alpinmuseum-Austriahütte

Sonderausstellung + Sonderfahrt

Hoch Bett

(So schaut's aus da heroben.)

Ortsgruppe Alterlaa

25 Jahre jung



Sektion Austria

**In Ihrer
Apotheke!**

**Für Gedächtnis,
Konzentration
und geistige
Leistungsfähigkeit**



**Eine starke
Lösung!**

www.taxofit.at



**VERKEHRSBÜRO
REISEN**

www.verkehrsbuero.at

Elbrus 5.642m

Demawend 5.671m

Kilimanjaro 5.895m

Chimborazo 6.310m

Aconcagua 6.958m

Pik Lenin 7.134m

Mustagh Ata 7.546m

Flüge ab Österreich & Deutschland

**Fordern Sie unsere
Detailprogramme an!**

Veranstalter: Verkehrsbüro, Hr. Letz
Währingerstraße 121, A-1180 Wien
Tel +43 1 406 15 79 12
Fax +43 1 408 24 11
wae@verkehrsbuero.at
www.bergnews.com

Inhalt

Editorial	3
Kooperationspartner	4 - 5
Sonderausstellung Alpinmuseum	6
Ortsgruppe Alterlaa	7
Touren & Kurse	8
Führerschaft	9 - 11
Infos	12 - 13
Gruppen	14 - 17
Bücher	18
Touren-TIPP	19



www.northland-pro.com

NORTHLAND
PROFESSIONAL



Die ultimative
Ganzjahres-
Hochfunktions-
Leichtjacke

Dermizax-DT

**2,5 LT
CUMBRE JACKET**

ultraleichte 2,5 Lagen
Laminat-Jacke,
wind-, wasserdicht
und atmungsaktiv,
innen Laminat mit 3-D
Keramik Struktur geschützt,
kleinstes Packmaß, nahtfrei
verklebt und Nähte verschweißt,
extrem reißfest, auch als Damen-
modell in mehreren Farben erhältlich

€ 359,95

...TESTED UNDER EXTREME CONDITIONS...®

BAUGRUND ODER ABRUCHOBJEKT

in Wien und Umgebung gesucht.

Beste Beratung und korrekte Abwicklung garantiert.

Brantner Immobilien

Konz. Immobilienmakler u. Immobilienverwaltungs GmbH

2391 Kaltenleutgeben, Hauptstr. 153

Tel. 02238/70129, Fax 02238/70132

email: Brantner-Immobilien@aon.at



Editorial

Friedrich Macher

Geschätzte Austria-Mitglieder, liebe Bergfreunde,

wahrscheinlich ist Ihnen in der Nr.1/2009 des Magazins des Österreichischen Alpenvereins die Ansprache anlässlich der Einweihung und Segnung des Innsbrucker Alpenvereinshauses aufgefallen! Ich möchte die zwei Grundgedanken, die hier zum Ausdruck gebracht wurden, aufgreifen und auf einige Überlegungen, die uns zur Zeit auch in der Austria besonders beschäftigen, hinweisen!

Dr. Reinhold Stecher, der Altbischof von Innsbruck, formulierte in seinem ersten Anliegen, dass es ihm neben dem vordergründigen Tun des Bergsteigens und Wirkens des Alpenvereins um eine tiefere Dimension gehe, die wahrzunehmen Ehrfurcht erfordere: „Und so umweht die Berge ein ganz großes Mehr - nämlich das Ahnen um Schöpfung und Unendlichkeit, um Kleinheit des Menschen und das Walten einer ewigen Schönheit und Macht“.

Seinem zweiten wichtigen Anliegen hat Dr. Stecher „Die Sorge um den anderen“ ausgesprochen. Und er hat ausgeführt, dass sich der Alpenverein um vieles sorgen müsse, um nach einer beispielhaften Aufzählung der vielen Aktivitäten nochmals zu betonen: „Aber das alles zielt ab auf die Sorge um den anderen Menschen“. Zuletzt wies er darauf hin: „dafür braucht es wieder die rechten Menschen, es braucht Idealisten, unzählige Ehrenamtliche, die an andere denken.“ Und das ist eben immer mit Sorge verbunden! Die Anliegen, die eine der großen Sektionen im Österreichischen Alpenverein wie unsere Austria bewegen, sehe ich in der Ansprache, aus der ich oben zitiert habe, treffend wiedergespiegelt. Ganz an der Spitze stehen das alpine Geschehen in unseren Gruppen und Ausbildungsaktivitäten. Im vor kurzem herausgekommenen „Sicherheit im Bergland“-Jahrbuch 08 des Österreichischen Kuratoriums für alpine Sicherheit, das zum 40-Jahr-Jubiläum dieser Einrichtung besonders interessant, informativ und lehrreich gestaltet worden war, ist zu entnehmen, dass im Kalenderjahr 2007 in Österreichs Bergen 333 Personen bei der Ausübung ihres Sportes oder Berufes tödlich verunfallt sind. Wie schon in den Jahren vorher, ist allerdings

Herz- und Kreislaufversagen bei weitem die häufigste Todesursache, wobei es hier um den Trainingszustand, die Tourenplanung und -vorbereitung und nicht zuletzt auch die Tourendurchführung selbst als wesentlichen Parameter geht. Der längerfristige Trend, dass die Todesfälle bei Skitouren, Klettern, Hochtouren, also dem eigentlichen Kerngebiet der alpinen Ausbildungstätigkeit, in absoluter Größenordnung und auch als Anteil an den gesamt Verunfallten eine sinkende Tendenz zeigen, kann wohl zurecht auf die Ausbildungstätigkeit aller alpinen Vereine zurückgeführt werden (einschlägige Analysen bestätigen diese Einschätzung). Gerade in diesem Bereich leistet das gesamte Ausbildungsteam der Austria Hervorragendes. Gleichberechtigt neben einem attraktiven Programm, in dem beliebte Aktivitäten fortgeführt werden und innovative Akzente hinzukommen, besteht nämlich die Qualität des Programmes und hier wiederum als wesentliches Element die Qualifikation der Touren-, Übungs- und Fahrtenleiter! Einmal mehr ist hier unserem Alpinwart und 3. Vorsitzenden Paul Schmidleitner und seinem Vorgänger und immer noch Partner im Leitungsteam Heinz Gmeiner Respekt zu zollen. Auch aus eigener Überzeugung kann ich die Veränderung in den letzten Jahrzehnten wahrnehmen. Als ich noch selbst wichtige Ausbildungsaktivitäten geleitet habe und nicht nur, so wie jetzt, als einfacher Seilschaftsführer mitwirke, habe ich auch schon immer wieder auf die Koordination der Ausbildungsinhalte und die Aus- und Weiterbildung des Teams geachtet, aber der Status, den wir in den letzten Jahren erreichen konnten, ist bemerkenswert. Unfallfreie Veranstaltungen, zufriedene Teilnehmer und insgesamt dadurch auch die Attraktivität des Führens in der Austria, die immer wieder junge und neue Mitglieder zum Team stoßen läßt, sind ein bezeichnendes Ergebnis.

Auch die Mitgliederentwicklung - immerhin sind wir von 24.010 Mitgliedern 2007 auf nunmehr über 25.100 angewachsen - belegt, dass man sich in der Austria offensichtlich wohl fühlen und ausreichend Möglichkeiten für die vielen unterschiedlichen Betätigungsfelder finden kann. Wo es noch etwas besser laufen könnte, wäre bei den Junioren und bei der Jugend. Entsprechend

arbeiten wir auch gezielt daran, unser breites und buntes Programm zu erweitern. Darüber hinaus freuen wir uns in den ersten Monaten über die positive Resonanz auf unsere Reinitiative, Freunde und Bekannte zur Austria zu bringen.

Ein wichtiges Thema bei der Jahreshauptversammlung ist wie alljährlich den Finanzen gewidmet. Auch hier sorgen erfahrene und engagierte Funktionäre, nämlich unsere Finanzreferenten Hans Frank und Dr. Helmut Nekvasil für gesicherte Zukunftsmöglichkeiten unserer Austria. Auch 2009 wird ein umfangreiches Hütteninvestitionsprogramm in Angriff genommen, wobei insbesondere die endlich mögliche Generalsanierung des Hochweißsteinhauses den „Löwenanteil“ des deutlich über € 1 Mio. liegenden Investitionsvolumens zugewiesen erhält. Unsere tüchtige Pächterfamilie, die trotz schwieriger räumlicher und haustechnischer Verhältnisse diese Hütte seit Jahrzehnten zu einer der beliebtesten im Karnischen Hauptkamm gemacht hat, erhält nun die längst überfällige Realisierung einer ökologischen Fermententsorgung.

Ihnen allen, liebe Austria-Mitglieder, wünsche ich, soferne Sie zu den Ausübenden winterlicher Bergaktivität gehören, was heuer vermutlich noch einer langen Saison zugänglich sein dürfte, und jenen, die schon die ersten frühjahrsspezifischen Aktivitäten in Fels oder im Mittelgebirge planen, erfolgreiche Frühjahraktivitäten in den Bergen oder der Natur bzw. bei den verschiedensten Kultur- und Gruppenaktivitäten in der Rotenturmstraße.

Ihr Friedrich Macher



AB SOFORT:

Zahlung mit Bankomatkarte möglich!
Entfall der Kautions für Leihhausrüstung
für Austria-Mitglieder!

Impressum

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz:

„alpenverein austria“, Zeitschrift der Sektion Austria des Österreichischen Alpenvereins (ÖAV): 1010 Wien, Rotenturmstraße 14, erscheint 5 mal jährlich, einschl. Aktiv-Programm.

Lizenz-Nr. 14-0309-LAB

Herausgeber u. Medieninhaber: Sektion Austria - Österreichischer Alpenverein: 1010 Wien, Rotenturmstraße 14.

Für den Inhalt verantwortlich:

Friedrich Macher, 1. Vorsitzender.

Redaktion & Anzeigenannahme: Sektion Austria,

Wolfgang Auer, 1010 Wien, Rotenturmstraße 14

Druck: Hans Jentzsch & Co. 1210 Wien, Scheydgasse 31

Gedruckt auf 100 % holzfreiem Papier, TCF ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen „Nordischer Schwan“

Servicestelle - Wir sind für Sie da!

Besuchen Sie uns in unserer **Servicestelle im Innenhof des Alpenvereinshauses**.

Wir informieren Sie gerne über die laufenden Aktivitäten, helfen Ihnen bei der Tourenzusammenstellung, bei Quartierreservierungen auf unseren Hütten und nehmen gerne Ihre Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen (Kurse, Schulungen, Führungen, etc.) entgegen. Preisgünstige Landkarten, div. Führer und andere Vereinsartikel gibt es ebenso wie laufend Ausrüstungsangebote für Sektionsmitglieder. Moderne Ausrüstungsgegenstände für Ihre Touren halten wir gegen geringe Gebühr zum Ausborgen bereit.

ALPENVEREINSHAUS - A-1010 Wien, Rotenturmstraße 14,

Tel. 01/513 10 03, Fax, 01/513 10 03-17,

e-mail: austria@sektion.alpenverein.at

www.alpenverein-austria.at • www.oaav-events.at/austria

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend

Do., 9.00 - 19.00 Uhr durchgehend

Bücherei: jeden Donnerstag, 16.00 - 19.00 Uhr

(rechts durch den Innenhof und über die Stiege 3 in den 1. Stock).

Kletterzentrum: Mo.-Fr., 9.00 - 21.00 Uhr (ausgenommen Kurszeiten)

Oktober - April: zusätzl. Sa., So. & Feiertag: 14.00 - 20.00 Uhr

Sonderregelung für Wochenende und Schulferien. Bitte nachfragen.



Unsere Kooperationspartner - Ihre Vorteile!

Liebe Mitglieder,

Nachdem sich unser Leistungsspektrum im Umfeld von Bergwandern, Klettern, Skifahren, Schneeschuhwandern & Co. mittlerweile auf einem sehr hohen Level bewegt, wollen wir Ihnen auf dieser Seite laufend Firmen vorstellen, mit denen wir Kooperationen eingegangen sind, um Ihnen über die bekannten Alpenvereins-Leistungen hinaus TOP-Vorteile anbieten zu können.

Das sind Unternehmen, die Ihnen, liebe Mitglieder, Preisvorteile anbieten, weil Sie als Mitglied der Sektion Austria bei diesen Firmen einen speziellen Status genießen. Und es sind Vorteile, die direkt oder indirekt mit dem Sport zu tun haben, den wir als Alpenvereinsmitglieder so lieben...das Bewegen in der Natur.

Die Liste der Firmen, die Ihnen als Austria-Mitglied Vorteile anbieten, wird im Laufe der Zeit anwachsen, was bedeutet, dass auch Ihre Mitgliedschaft bei der Sektion Austria im Laufe der Zeit einen immer größeren Mehrwert bekommt!

Wir freuen uns also, Ihnen nachfolgend die ersten Firmen mit Logo, kurzer Beschreibung und dem Vorteil, den Sie Ihnen bieten, vorstellen zu dürfen. Die wachsende Zahl an Kooperationspartnern, die Ihnen Vorteile offerieren, können Sie auch jederzeit auf unserer Homepage www.alpenverein-austria.at nachlesen. Ja und selbstverständlich können Sie auch bei unseren Kooperationspartnern gleich Mitglied werden und schon bei der nächsten Inanspruchnahme der Leistungen unserer Partner den jeweiligen Vorteil mitkonsumieren!



Ihr Wolfgang Auer
Vereinsmanager

Hotel und Gasthof Unterwöger, Dorf 26, 9942 Obertilliach
Tel.: 04847/5221; hotel.underwoeger@tirol.com; www.underwoeger.at

Kurzvorstellung: Tirol ganz nah - mit einer Wirtsfamilie, das bedeutet Hausmusik-Abende, bei der die Wirtsfamilie aufspielt, Weinkostabende mit dem Wirt, gemeinsame Dorfbesichtigungen, Feldwanderungen durch den Tilliacher Talboden, Wanderungen in die hofeigene Alm mit Hüttenjause und ein Fischereirevier mit 5 km Gebirgsbach und Bergsee
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 10 % Rabatt auf den Pensionspreis (ÜF/HP/VP) lt. Preisliste



IMSB Austria, Institut für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung, Johann-Steinböckstraße 5, 2344 Maria Enzersdorf
Tel.: 02236/22928; office@imsb.at; www.imsb.at

Kurzvorstellung: Das IMSB Austria betreut seit mehr als 25 Jahren Österreichs Spitzensportler und wird von fast allen österreichischen Verbänden genutzt. Rund 30 erfahrene Mitarbeiter sind in den Bereichen Sportmedizin, Sportanthropometrie, Trainingswissenschaft, Biomechanik, Ernährungswissenschaft, Physiotherapie und Massage für die Sportler im Einsatz - nicht nur im Institut in der Südstadt, sondern auch weltweit auf Trainingslagern und bei Wettkampfeinsätzen. 1999 erhielt das IMSB Austria als erstes Institut in Österreich die Auszeichnung „Olympiazentrum“. Institutsleiter ist Prof. Hans Holdhaus, der sich auch als Anti-Doping-Experte weltweit einen Namen gemacht hat. Das Institut ist jedoch nicht nur für Spitzensportler, sondern für alle Besucher geöffnet. Die langjährigen Erfahrungen aus dem Spitzensport sind für jeden Hobbysportler und Sportinteressierten umsetzbar. Gerne stellen wir Ihnen unser Angebot vor. Mehr Informationen über die Leistungen finden Sie auf www.imsb.at im Online-Shop.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 15% Ermäßigung auf die 3-Monats-Pakete „Leistungsdiagnostik“ und „Leistungsdiagnostik mit Sportmedizin“, 10% Ermäßigung auf die „Leistungsdiagnostik mit sportmedizinischer Grunduntersuchung“, „Leistungsdiagnostik Classic“ und „Leistungsdiagnostik mit sportmedizinischer Grunduntersuchung“ (alle detailliert beschrieben im Online-Shop des IMSB)



ilingua Wien, Neuer Markt 1, 1010 Wien
Tel.: 01/5122225; wien@ilingua.at; www.ilingua.at

Kurzvorstellung: inlingua ist eine der führenden weltweit tätigen Sprachschulorganisationen - mit über 300 Zentren. Seit der Gründung der inlingua Sprachschule Wien vor 30 Jahren haben sich unzählige Privatpersonen und MitarbeiterInnen von Unternehmen, Institutionen und Regierungsstellen nach der inlingua Methode weitergebildet. Für das kommunikative Sprachtraining in vielen verschiedenen Sprachen sind qualifizierte Trainer zuständig, die in ihrer Muttersprache, d.h. in der Zielsprache unterrichten. Bei inlingua steht der praxisbezogene, aktive Gebrauch der Sprache im Vordergrund.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 12 % Rabatt auf offene Kleingruppenkurse. Sonderkonditionen bei Einzeltrainings auf Anfrage.



Freizeitanlage Gallien, 3753 Gallien 1 (Waldviertel)
Tel.: 0664/5303441; info@gallien.at; www.gallien.at

Kurzvorstellung: Gallien ist eine Freizeitanlage von 3 ha und liegt 5 km nördlich von Horn direkt an der B4 auf einem großen Wiesengrundstück mitten im Wald, umgeben von einem Bach und mehreren Fischteichen. Tages- und Urlaubsgäste finden in Gallien folgendes vor: Finnisches Blockhaus als Restaurant mit 75 Sitzplätzen innen und einer überdachten Terrasse neben einem Teich mit 150 Sitzplätzen (Waldviertler Speisen, Fischgerichte, etc.), einen großen Abenteuerspielplatz, 2 finnische Blockhäuser für je 6 Personen, 1 holzbefeuertes Saunakota, 5 Tipis mit je 8 Schlafplätzen, Grillplätzen und umfangreichen Angelmöglichkeiten „vor der Haustüre“, Führungen mit Filmpräsentation sowie Wein-/Schnapsverkostungen.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 10 % Rabatt auf Einzelnachtungen (Holzhaus und Tipi) und auf Packages (z.B. Romantisches Wochenende), keine Leihgebühr für Angelausrüstung



Pension Oberhof & Alpinschule Lesachtal, Xaveriberg 6, 9654 St. Lorenzen/Lesachtal
Tel.: 04716/506; h.ortner@net4you.at; www.oberhof-lesachtal.at

Kurzvorstellung: Die weitgehend unberührte Natur des Lesachtals ist ein echter Geheimtip unter Schneeschuhwanderern und Skitourengestern. Hier finden Sie noch einsames Winkel und Höhen, freundliche Menschen und traditionelle Bergbauernkultur. Abseits vom Trubel (1,5km von der Bundesstraße) liegt im Weiler Xaveriberg unser neu errichtetes Ferienhaus. Durch die südseitige Lage sind wir auch im Winter problemlos erreichbar. Unsere Wohnungen und Appartements sind luxuriös ausgestattet, Sauna und Fitnessraum mit Kletterlandschaft sind ebenfalls vorhanden und gratis zu benutzen. Gratis Transfers vom und zum Bahnhof mit hauseigenem Bus! Zudem ist der Hausherr staatl. Gepr. Berg- und Schiführer und Leiter der Alpinschule Lesachtal.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 12% Ermäßigung auf Pauschalangebote (Schneeschuh- und Skitourenwochen), sowie Übernachtungen auf Basis Ü, ÜF oder HP im Zeitraum 26.12. bis 15.4. Ebenso 12% Ermäßigung auf Einzeltouren im Rahmen der Alpinschule



SONNENTOR Kräuterhandels GmbH, Sprögnitz 10, 3910 Zwettl
 Tel.: 02875/7256; office@sonnentor.at; www.sonnentor.com

Kurzvorstellung: Die SONNENTOR Kräuterhandels GmbH wurde 1988 von Johannes Gutmann im Waldviertel gegründet. Ausgangsidee war, bäuerliche Bio-Spezialitäten wie Tee- und Gewürzkräuter, zuckerfreie Fruchtaufstriche, Geschenkartikel und vieles mehr zu sammeln und unter dem Logo der lachenden Sonne überregional und international zu vermarkten.
 Heute hat das Unternehmen mit Sitz in Sprögnitz bei Zwettl über 100 Mitarbeiter in Österreich, 57 in Tschechien und exportiert seine Produkte in über 40 Länder weltweit. Derzeit gehören mehr als 150 österreichische Bauern zur SONNENTOR Familie. Im letzten Geschäftsjahr 2008 konnte ein Umsatz von rund 18 Mio. Euro erzielt werden. Wesentliche Merkmale der Geschäftsidee sind die weitgehende Veredelung der Produkte direkt am Biobauernhof, Nachhaltigkeit und die Erhaltung der Identität des Produzenten, um möglichst viel Transparenz für den Kunden zu erreichen.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 2,5% Ermäßigung auf alle Einkäufe in den Filialen der Firma Sonnentor, sowie ermäßigter Führungspreis bei Werksführungen in Sprögnitz (€ 2,50 statt € 4,50)



Appartements Garni Monte, 9941 Kartitsch 45
 Tel.: 04848/5438; info@monte.co.at; www.tiscover.at/monte

Kurzvorstellung: Aparthotel Garni Monte*** - Ankommen und sich wie zuhause fühlen! Unser Familienbetrieb liegt in ruhiger, sonniger Lage am Ortsanfang von Kartitsch mit einem traumhaften Panoramablick auf die Karnischen Alpen. Fühlen Sie sich wohl in unseren schönen, geräumigen Doppelbettzimmern oder Appartements. Ausstattung aller Wohneinheiten: DU/WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Radio, Safe, W-LAN u. Balkon. Wellness: Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Solarium. Hausausstattung: Aufenthaltsraum, Hausbar, Rezeption, Liegewiese, Grillkamin, Waschmaschine & Trockner (Münzkostenlos), Schuhtrockner, Abstellraum für Ski/Fahrräder, Schneeschuh/Fahrradverleih, Skitouren, Schneeschuhwanderungen, Skisafari, Ausflugsfahrten....
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 15% Ermäßigung auf die Nächtigungskosten (Basis: NF oder Unterbringung im Appartement) und 15% Ermäßigung auf alle vom Haus angebotenen Aktivitäten (Wandern, Schneeschuhwanderungen, MTB-Touren, etc.), sowie auf die Leihgebühr



Thermalbad Oberlaa, Kurbadstraße 14, 1100 Wien
 Tel.: 01/68009-9600; thermalbad@oberlaa.at; www.oberlaa.at

Kurzvorstellung: Oberlaa - die Therme in Wien! Loslassen, sich wohlfühlen, Energie tanken - Urlaub mitten in Wien für die ganze Familie oder Entspannung einfach nach der Arbeit - das finden Erholungssuchende in der Therme Wien-Oberlaa beim Relaxen im warmen Thermalwasser, Whirlpools, eigenem Kinderbereich, Saunaspecials und vielem mehr. 364 Tage im Jahr geöffnet, täglich bis 22.00 Uhr!
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 15% Ermäßigung auf die 2 Stunden Eintrittskarte und die Tageskarte für Erwachsene. Karten können zum ermäßigten Preis nur in der Servicestelle der Sektion Austria, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien bezogen werden



Apothek „Zur Austria“, Währingerstraße 18, 1090 Wien
 Tel.: 01/3179329; office@austriaapo.at; www.austriaapo.at

Kurzvorstellung: Sie können bei uns aus ca. 5.000 lagernden Artikeln wählen: Exklusive Kosmetiklinie von L'Occitane, Schüsslersalze mit Antilzanalyse und Medizinstudenten-Bedarf. Selbstverständlich: Unsere Topberatung rund um Arzneimittel, Nahrungsergänzungen, Vitamine sowie Kosmetik von Vichy, La Roche Posay, Widmer, Eucerin, Avène uvm.
Serviceleistungen: Artikel-Besorgung aus Deutschland. Wir übernehmen Ihre Rezeptbewilligungen. Bestellmöglichkeit im voraus per Tel, Fax oder Mail. Altmedikamentenentsorgung.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: Sie erhalten auf Ihren Einkauf - nach Vorlage des OEAV-Sektion Austria-Mitgliedausweises - 12% Rabatt, ausgenommen sind: Rezeptgebühren, Aktionspreisartikel und Sonderposten



Wellness Park Oberlaa, Kurbadstraße 16, 1100 Wien
 Tel.: 01/68009-9700; wellnesspark@oberlaa.at; www.oberlaa.at

Kurzvorstellung: Wellness Park Oberlaa - die Fitnessoase. Das, dem Thermalbad Oberlaa benachbarte, Fitnesscenter bietet optimale Trainingsbetreuung durch erfahrene Sportwissenschaftler und Mediziner sowie moderne Geräte für Trainingsmöglichkeiten auf höchstem Niveau. Ein vielfältiges Kursprogramm mit rund 50 Wochenstunden, reicht von Aerobic bis Zenyoga und bietet somit für jeden Geschmack und jede Altersklasse das entsprechende Training. Zur wohltuenden Erholung steht den Mitgliedern das Thermanium zur Verfügung, eine Entspannungs- und Aromagrotte sowie ein Serail-Bad (mit Heilschlammwendungen), Laconium und Osmanischem Bad, einem großen Whirlpool und Kneipp-Rondell.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 31% Ermäßigung auf die Einschreibgebühr (Starterpaket), somit statt € 145,00 nur € 100,00, sowie zusätzlich ein GRATIS-Bonusmonat im ersten Vertragsjahr (gültig bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft)



Umfahrer Ernährungsconsulting, Siebenbürgerstraße 48/16/14, 1220 Wien
 Tel.: 0660/2038866; ursula@umfahrer.at; www.umfahrer.at

Kurzvorstellung: Eine einseitige Ernährung führt zu falschem Essverhalten und in der Folge sogar zu Krankheiten. Obwohl die Auswahl an Lebensmitteln heute sehr groß und vielfältig ist, fällt es oft schwer die richtige Wahl zu treffen.
 Umfahrer ernährungsconsulting bietet maßgeschneiderte Lösungen:
 Für Einzelpersonen: Einzelberatungen (inklusive einer genauen Messung der Körperzusammensetzung), Gruppenprogramme, Vorträge, Workshops
 Für Unternehmen: Ernährungsinformation (Vorträge, Workshops, Seminare), Ernährungskommunikation (Broschüren, Newsletter, Inhalte fürs Intranet), Ernährungsevents (Gestaltung von Ernährungstagen, Schwerpunktwochen zu Ernährungsthemen, Cooking Awareness, ...), Ernährungskonzepte (für Betriebsküchen, Verpflegungseinrichtungen,...)
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 10% Rabatt auf Einzelberatungen



Trident Travel Reiseagentur GmbH, Margaretenstraße 67, 1050 Wien
 Tel.: 01/5879472; fly@trident.at; www.trident.at

Kurzvorstellung: Trident Travel ist ein eigenständiges, vollkonzessioniertes Reisebüro und Reiseveranstalter. Gerne bieten wir sämtliche Dienste unseres Reisebüros an:
 * Flüge weltweit - Linie oder Charter (soweit im Einzelplatz zu buchen) - promptes Ticketing und Übergabe der Tickets auf Grund der eigenen IATA-Lizenz ist gewährleistet
 * Pauschalreisen aller bekannten Veranstalter inklusive Last Minute Angebote
 * Individualreisen nach Ihren Wünschen und Erfordernissen zusammengestellt - als Urlaubs- oder Geschäftsreise
 * Gruppenreisen - den Schwerpunkt geben Sie vor, wir erstellen das Programm abgestimmt auf Rundreise, Besichtigung, special interest, Incentive etc.
 * Betriebsausflüge - von Halbtagsfahrten bis zu Städtereisen zu den Feiertagen, spezielle Urlaubsarrangements für Firmenangehörige etc.
 * Hotels, Mietwagen, (Fluß-)Kreuzfahrt
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 3% Ermäßigung auf Pauschalreisen, Sonderangebote und Last-Minute-Reisen sowie Entfall der Buchungsgebühr



Hotel Kolbitsch, Oberdorf 6, 9762 Weissensee
 Tel.: 04713/3111-0; info@hotel-kolbitsch.at; www.hotel-kolbitsch.at

Kurzvorstellung: „Ausspannen-wohlfühlen-Mensch sein“...für Ihre wertvollste Zeit im Jahr! Unter diesem Motto führt die Familie Winkler ihr familiäres, gemütliches Hotel - mitten im „Naturpark Weissensee“ - am „Spielplatz der Natur“. Die ideale Kombination eines Berg- und See-Urlaubs, Sie finden eine Vielzahl an Wanderwegen, markierten Laufparcours, Nordic Walking Strecken, Mountainbikestrecken. Hoteleigener Badestrand mit Kiosk und Liegewiese. Lassen Sie den Tag ausklingen bei köstlichem Essen aus Natur- und Österr. Küche. Vitalbereich mit Sauna und Röm. Tepidarium, verschiedene Massage- und Kosmetik-Behandlungen.
Sektion Austria-Mitgliedervorteil: 10% Rabatt auf alle Leistungen des Hotels (NF/HP/Wellness) und 10% Rabatt auf die Verleihpreise des Hotels



Sonderausstellung Alpinmuseum-Austriahütte

Im Jahr 2009 gibt es gleich 2 Anlässe, um die Austriahütte - die aufgrund ihrer Lage und ihrer hervorragenden Küche an sich ja schon Anlass genug für einen Besuch ist - zu besuchen und gemeinsam zu feiern:



www.austriahuette.at • Tel.: 03687/81522

Der erste Anlass ist das 20-jährige Bestehen des Alpinmuseums, welches mit der Sonderausstellung „4000 Jahre Almwirtschaft auf dem Dachsteinplateau von der Bronze- bis zur Neuzeit“ gefeiert wird. Die Sonderausstellung wird im neu renovierten Oberstock des Alpinmuseums gezeigt und bietet wunderschöne Exponate, die die unglaublichen Schwierigkeiten, unter denen seinerzeit gearbeitet wurde, zeigen.

Der zweite, nicht minder feierliche Anlass, ist die Würdigung der Durchsteigung der Dachstein-Südwand durch die legendären „Steinerbuam“ Irg und Franz vor genau 100 Jahren! Diesem alpinen Jahrhundertereignis für den höchsten Berg der Steiermark ist ein Sonderdruck in Billettform, initiiert vom Alpenverein Haus im Ennstal, gewidmet. Dieser zeigt auf einer Seite die alte Austriahütte, erbaut 1880, welche im Besitz der Sektion Austria, dem Erschließungsverein des Dachsteins, ist. Die andere Seite des von dem bekannten Ennstaler Grafiker Heinz Leitner gestalteten Sonderdrucks, zeigt die Dachstein-Südwand und deren Besteiger, Franz und Georg Steiner. Sollten Sie übrigens Interesse an diesem Sonderdruck haben, so können Sie sich auf der Homepage des Alpenvereins Haus im Ennstal www.alpenverein.at/haus-im-ennstal über Preis und Bezugsmöglichkeiten informieren.

Als besondere Attraktion wird neben dem Museums-Eingang ein Swarovski-Objektiv mit Stativ positioniert, um jedem Besucher die Möglichkeit zu geben, anhand einer Vorlage den Verlauf der Route mit dem Fernrohr nachvollziehen zu können.

Selbstverständlich organisieren wir von der Austria auch eine Fahrt zur Eröffnung der Sonderausstellung im Alpinmuseum-Austriahütte!

Termin dieser Sonderfahrt:

11. - 14. Juni 2009 (Fronleichnam)

Ausstellungseröffnung: 11 Uhr

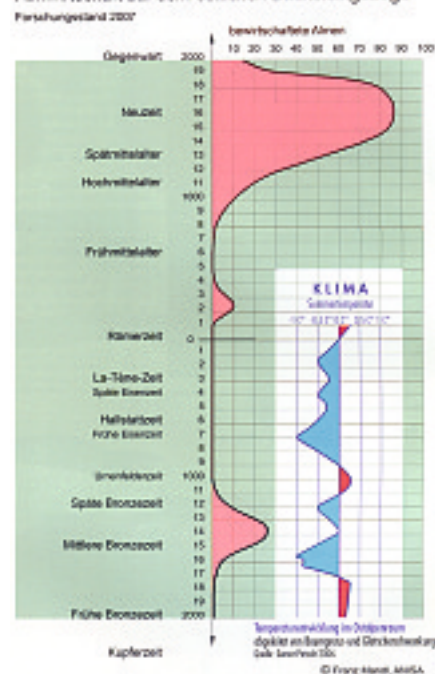
Abfahrt: 5.30 Uhr (Busparkplatz Schwedenplatz)

Preis: € 190,- (Fahrt, Ü/HP)

Anmeldungen sind in der Servicestelle der Sektion Austria in der Rotenturmstraße 14, 1010 Wien möglich, oder unter 01/5131003 bzw. austria@sektion.alpenverein.at.

Die festliche Veranstaltung wird umrahmt von der Ramsauer Blasmusik und moderiert von dem Ramsauer Faktotum Sepp Reich.

Zeittafel Almwirtschaft auf dem östlichen Dachsteingebirge



Nachdem mit dieser Sonderausstellung auch die Ära unseres Museumsverantwortlichen Rudi Gätz endet, dem wir für seinen Einsatz und Hingabe für das Alpinmuseum Austriahütte über 19 Jahre hinweg herzlichst danken, suchen wir eine/n NachfolgerIn. Jemand, dem dieses Kleinod alpiner Museumskultur genauso am Herzen liegt wie „dem Rudi“ und der ehrenamtlich seinen Einsatz und seine Ideen einfließen lässt, um diesem Museum weiterhin jenen Stellenwert zu geben, der ihm aufgrund seiner unglaublichen Lage zusteht.

Interessenten melden sich bitte beim Vereinsmanager der Sektion Austria, Wolfgang Auer unter auer_austria@sektion.alpenverein.at oder unter 01/5131003-12



Nepal



Schneealpe



Hoher Frassen

25 Jahre jung – die Ortsgruppe Alterlaa

Im Jänner 1984 wurde die Ortsgruppe Alterlaa aus der Taufe gehoben. Initiator und erster Obmann der Gruppe war Robert Rep.

Aber wer ist die OG Alterlaa? Wir sind eine selbständige Gruppe der Sektion Austria mit Sitz im Süden von Wien, im Wohnpark Alterlaa. Unsere ca. 200 Mitglieder, aber auch Mitglieder anderer Alpenvereinssektionen nutzen regelmäßig unser eigenständiges Programm, das unsere Tourenführer ausarbeiten (siehe www.alpenverein-alterlaa.at).

Wenn man sich von der Gründungsversammlung mit 37 Teilnehmern 1984 beginnend, die verschiedenen Veranstaltungen ansieht, erkennt man, was so ein engagierter Haufen zusammenbringt: und das ist wahrlich nicht wenig.

Anfangs wurde das vielfältige Wanderprogramm im Winter mit Busfahrten „zum Schnee“ und Rodelausflügen ergänzt. Über die Jahre kamen immer wieder neue Tourenführer dazu und probierten neue Angebote aus: Langlaufen, radeln, klettern, Schneeschuhwandern, Eislaufen. Alles was nur irgendwie in freier Natur zu machen war, stand und steht am Programm.

Örtlich treibt es uns dabei in der ganzen Welt umher: Vom Nepal- und Wüstentrekking, über Wanderwochen auf Mittelmeer- und Atlantikinseln, bis Weiterwanderwochen kreuz und quer durch Österreich. Großglockner, Großvenediger, Dachstein, Ortler, Dolomiten... Irgendwann haben wir dann aufgehört, die vielen Gipfel zu zählen. Aber wir erfreuen uns auch an ganz gemütlichen Tages- und manchmal auch 1/2-Tagestouren im Umkreis von Wien.

Sehr beliebt sind bei unseren Mitgliedern natürlich auch die gesellschaftlichen Events. Vom selbst zubereiteten Heringsschmaus bis Gansessen, gemeinsamen Ausflügen zu Weihnachtsmärkten und gemütlichen Foto- und Filmabenden reicht die Palette.

Seit 1997 wird die OG Alterlaa von Herbert Hruza geleitet, der ausgebildeter Lehrwart ist. Und seit wir im September 2007 auch ein neues - sehr gemütlich eingerichtetes - Klublokal haben, besuchen uns noch mehr Mitglieder und Gäste. Mit Beginn 2009 konnten wir auch endlich unsere neue Homepage aktivieren und sind damit mit unseren aktuellen Angeboten auch im Netz präsent.

Traditionell präsentieren wir Anfang des Jahres unser Jahresprogramm, das in der Vorschau für 2009 bereits an die 80 Veranstaltungen aufweist. Erfahrungsgemäß kommt da noch einiges im Laufe des Jahres dazu.

Für unseren 25. Geburtstag haben wir dieses Jahr einige Schmankerln vor:

- Im 2. Quartal beginnen wir mit der Nord/Süd-Querung von Österreich am Europäischen Fernwanderweg 08. Die flacheren Etappen mit den Mountainbikes, die Bergetappen per pedes.
- Einige zünftige Touren im Alpenvorland warten im Mai auf uns.
- Die heurige Auslandsreise bringt uns auf die Azoren - 4 Inseln stehen am Wanderprogramm.
- Jeweils eine Woche verbringen wir im Sommer in der Kreuzeckgruppe und im Montafon.
- Und Ende August geht's vom Wolfgangsee zum Königsee über die Osterhorngruppe.
- Im Oktober beschließen wir die Hochgebirgswanderungen in der Gleinalpen-Gegend.

Und dazwischen wird gewandert, geradelt, besichtigt, getafelt und ... gefeiert.

Den 27. Juni haben wir zum Tag der offiziellen Geburtsfeier ernannt. Gemeinsam wollen wir diesen Tag in der Schneeberggegend verbringen. Und das nicht allein nur zum Wandern - auch kulinarisch wollen wir diesen Tag genießen.

„Sicherheit in den Bergen“ ist für uns alle ein wichtiges Thema. Einige unserer Tourenführer konnten ihr Wissen bei einem Erste-Hilfekurs, der von der Sektion Austria organisiert wurde, auffrischen. Wir wollen einiges von dem dort Gehörten und vieles von unseren Erfahrungen als Tourenführer im Herbst im Rahmen einer Veranstaltung im Wohnpark Alterlaa weitergeben.

Eine „wanderbare“ und unfallfreie Saison wünscht allen Lesern

*das Team der
Ortsgruppe Alterlaa*

PS: weitere Details gibt's unter:
www.alpenverein-alterlaa.at



Krumbachstein



Touren & Kurse

Skitouren

Klettern und Skifahren

Genussklettereien, Pulverschnee und Firn rund um die Adamek-Hütte. Allroundbergsteiger stehen im Frühjahr immer vor dem gleichen Problem: Letzte Schwünge in den Firn ziehen, oder doch schon Hand an den Fels legen?

Aktiv Nr.: n091035 • Do. 11.6. - So. 14.6.2009

Skitouren in Chile

Haute Route der Vulkane Chiles landschaftliche Vielfalt ist einzigartig. Es gibt einfach alles entlang der Andenkette: Gleichmäßig geformte, rauchende

Vulkankegel, unzählige Seen, die schönsten Skiabfahrten, tausende Höhenmeter Firn in einer unbeschreiblich schönen Frühling Landschaft - der Traum jedes Skifahrers und Tourengebers wird in Chile Wirklichkeit.

Heiße Quellen, märchenhafte Seen, archaische Wälder und eine fremde Kultur geben der Reise einen exotischen Touch.

Kosten: € 1.620,- (excl. Flug)

Aktiv Nr.: n091459 • Di. 20.10. bis Di. 3.11.2009
(Anmeldeschluss 30.4.2009)



Nordic Walking Touren

Bei diesen geführten Nordic Walking Wanderungen rund um Wien geht es nicht um Sekunden und Minuten, sondern um Ganzkörpertraining in der Natur, Technik im unterschiedlichen Gelände, Ausdauer, Fitness und Kraft.

All diese Trainingsaspekte werden durch eine gesellige Gruppe motivierend und mit Spaß erlebt.

Anmeldung in der Servicestelle

Sparbacher Naturpark
Mi. 06. 05. 2009

Hagenbachklamm
Mi. 20. 05. 2009

Kampsteiner Schwaig
Mi. 03. 06. 2009

Hohe Wand
Mi. 17. 06. 2009

Führungsbeitrag € 3,-
Ausrüstung: Eigene NW-Stöcke, bequeme Laufschuhe

Vorbesprechung telefonisch bei
Elfi Hromek: 0699 10 69 60 60

Die Touren sind Auszüge aus unserem umfangreichen Programm im „Aktiv 2009“ - Mehr Information und alle Touren gibt's im Programmheft (anfordern in der Servicestelle, oder online auf www.alpenverein-austria.at).

Klettern / Klettersteig

Zypressen und Dolomittürme

Klettersteigwoche Brenta - Gardasee. Luftige Panoramawege und herrliche Tiefblicke auf den See garantieren neben einer herzhaften Küche und gutem Wein spannende und erholsame Tage am Fels.

Aktiv Nr.: n091209a
So. 21. 6. - Sa. 27. 6. 2009

Klettersteig Wochenendseminar

Intensivkurs auf der Hohen Wand
Aktiv Nr.: n090202a

Sa. 27. 6. - So. 28. 6. 2009

„Basic Rock“ - Von der Halle zum Fels
An einem intensiven Abend im Kletterzentrum der Sektion Austria und weiteren zwei Klettertagen am Fels werden die Grundkenntnisse zum selbständigen Klettern (im Klettergarten) vermittelt.

Aktiv Nr.: n090301a
Mi. 22. 4. und Sa. 25. 4. - So. 26. 4. 2009
Aktiv Nr.: n090301b
Mi. 17. 6. und Sa. 20. 6. - So. 21. 6. 2009

Vom Sport- zum Alpinkletterer

Alpinkletterwoche in der Brenta. Neben den - garantiert beeindruckenden - Klettererlebnissen dieser Woche, steht die Verbesserung der Vorstiegskenntnisse in Alpinrouten (mobile Sicherungsmittel!) im Bereich UIAA IV im Vordergrund.

Aktiv Nr.: n091252
So. 28. 6. - Sa. 4. 7. 2009



Wandern

Berge, Blumen, Badeseen

Wanderwoche in den Gardasee/Brenta-Bergen. Beeindruckende Landschaft, enorme Blumenvielfalt und kulinarische Genüsse sorgen neben den vielen, einladenden Badeseen für eine tolle Woche!

Aktiv Nr.: n091802
So. 14. 6. - Sa. 20. 6. 2009

Exklusive Wanderwoche im Lesachtal

Grenzenloses Wandervergnügen erwartet uns im Bergparadies Lesachtal.

Eingebettet zwischen den Karnischen Alpen im Süden und den sanften Hügeln der Gailtaler Alpen an der Nordseite des Tales bietet das Lesachtal unzählige Wandermöglichkeiten. Aktiv Nr.: n091803a

Sa. 27. 6. - Sa. 4. 7. 2009

Terra Incognita - Dachstein

Entdeckung der alten Kulturlandschaft am Dachstein. Diese Wanderreise richtet sich an all jene, die gerne abseits bekannter Wege unterwegs sind und Einsamkeit sowie intensives Naturerlebnis mit Informationen über vergessene Kulturlandschaften und Lebensweisen verbinden wollen.

Aktiv Nr.: n091804
Fr. 3. 7. - So. 5. 7. 2009

Wandern, Kinesiologie & Bach-Blüten

Erfahren Sie in der einzigartigen Umgebung von Santa Maria im Val Müstair (eines der schönsten Alpentäler der Schweiz), wie stärkend das Wandern, begleitet mit einfachen Techniken aus der Kinesiologie sowie durch Bach-Blüten sein kann.

Aktiv Nr.: n091807
So. 12. 7. - Fr. 17. 7. 2009





Back2Basic-Wanderungen





Heßhütte - Ennstaler Alpen/Gesäuse. Sie fühlen sich müde und leer? Eigentlich müssten die Akkus wieder einmal aufgeladen werden, um wieder mit ganzer Energie durchstarten zu können. Dann gehen Sie doch mit mir - Wolfgang Auer - in der traumhaft schönen Regionen des Gesäuses wandern!


Aktiv Nr.: n091852a
Mo. 13. 7. - Do. 16. 7. 2009

Geführte Touren


Sie möchten von erfahrenen und ausgebildeten TourenführerInnen etwas über Land & Leute erfahren? Auf sicheren Wegen Ihr Ziel erreichen und trotzdem das Gefühl haben, dass der Weg schon das Ziel ist? Oder vielleicht einmal an einer Wanderung unter kundiger Führung teilnehmen und eine Landschaft in all ihrer Pracht mit Hintergrundinformation über Fauna und Flora genießen? Dann sind Sie bei unseren geführten Tageswanderungen, die tieferstehend genau beschrieben sind, richtig. Wir wünschen Ihnen dazu viel Spaß und freuen uns, wenn Sie diesen Kurzurlaub so richtig genießen können!

Datum	Ziel/Route	Tourenart	Führer / Kontakt	Treffpunkt/Zeit Abfahrt: Zeit/Ziel Umsteig.: Zeit/Ziel, AuB	FB EURO
01.05. Freitag	SCHNEEBERG VOM SÜDEN Payerbach - Hirschwang - Mittagstein - Friedrich-Haller-Haus - Eng - Payerbach	● W2	Elisabeth Lengauer Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434 A.: 29. 4. / 17:30	Trp. bei Anmeldung	7,00
03.05 Sonntag	SCHNEEBERG ÜBERSCHREITUNG Weichtalhaus - Ferd. Mayr Weg - Kienthalerhütte - Klosterwappen - Abstieg entlang Bahntrasse bis Puchberg Info: 0699 113 62 954 oder http://www.strobl-robert.at	● B2	Robert Strobl	ab Bf. Wien Süd 6:56 8:35 / Payerbach-Reichenau = Trp. 8:45 / Bus Weichtalhaus 9:08 / Höllental Weichtalhaus	10,00
06.05. Mittwoch	HAGENBACHKLAMM Steinbach - Scheiblingstein - Unterkirchbach (M) - Hagenbachklamm - St.Andrä-Wödern	W1 	Heinz Zimmerhackl	Bf. Hütteldorf / 8:10 8:30 / Bus nach Untermauerbach	3,00
08.05. Freitag bis 16.05. Samstag	„INSELHÜPFEN“ in der Region Zadar/Kroatien“ mit Rad und Schiff, An- u. Rückreise mit Bus Anforderung: eigene Reiseräder, StVO-tauglich Siehe Aktivprogr. Nr.: n091501 Seite 35	● R 1-2	Heimo Brandhuber TN: max. 19	Trp. und weitere Info bei VB Info unter: 0664 7668997 B: 22.04. / 18:30	
09.05. Samstag	HOHE WAND 1. TEIL Dreistetten - Hohe Wand - Drobilsteig - Skywalk - Völlerin - Dreistetten	● B1	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender oder 0664 461 8566 AuB.: 6. 5. / 13:00 - 17:00	Trp. bei Anmeldung	5,00
09.05. Samstag	SCHNEEBERG Novembergrat - Oberer Herminensteig - Schneidergraben Trittsicherheit. Proviant mitnehmen.	● B2/KB	Manfred Sigmund min. 3 max. 7	Trp. bei Anmeldung A: 7. 5., 0664 94 01 706	10,00
12.05. Dienstag	WIENERWALD - HERMANSKOGEL Sievering - Salmansdorfer Höhe - Dreimarkstein - Hermanskogel - Jägerwiese - Kreuzeiche - Latisberg - Cobenzl - Am Himmel - Sievering. Gz.: 4Std	W1 	Richard Brzobohaty	BusE 39A Sievering / 9:00 Info: 0699 108 37 029	2,00
15.05. Freitag bis 25.05. Montag	Radeln wie Gott in Frankreich Rad & Kultur im blühenden Südfrankreich Gesamtstrecke ca. 290 km Siehe Aktivprogr. Nr.: n091502 Seite 35	● RAD	Wolfgang Leopold	Info unter: 0676 6010070	
17.05. Sonntag	WESTLICHER WIENERWALD Rekawinkel - Ghf. Rieger (M) - Troppberg - Purkersdorf	● W1	Barbara Marischler Info: 0676 764 57 27	Bf. Hütteldorf / 8:40 8:56 / Rekawinkel A: 14. 5. / 18:30	2,00
20.05. Mittwoch	Waxeneck Rundweg: Steinhof/Berndorf - Rotes Kreuz - Geyer Sattel - Waxeneck H. und über Hallour Höhle wieder zurück zum Ausgangspunkt. PKW Mitfahrgelegenheit.	● W1	Freddy Marschoun	U3 Johnstrasse / 8:30 Ausgang Wasserwelt A: 18. 5. / 17:00 Info: 0664 914 3805	5,00
23.05. Samstag	HOHE WAND 2. TEIL Dürnbachtal - Tiergehege - Gr. Kanzel - Scheibenhütte - Dürnbachtal	● W1	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender oder 0664 461 8566 AuB.: 22. 5. / 13:00 - 17:00	Trp. bei Anmeldung	5,00
26.05. Dienstag	RUNDUMADUM WIENWEITWANDERWEG 3. TEIL Rodaun - Alterlaa - Wienerberg - Laaer Wald - Zentralfriedhof - Neu Albern. 22km = Gz.: 5,5Std.	● W2 	Richard Brzobohaty	StrbE 60 Rodaun / 9:00 Info: 0699 108 37 029 A: 25. 5. / 17:00	2,00
30.05. Samstag bis 31.05. Sonntag	RADFahren FÜR WANDERER Zwei Tage im Nationalpark Neusiedlersee und Hansag (Ungarn)	● RAD	Arnold & Elisabeth Lengauer Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434 A: 27. 4. / 17:30	Trp. bei Anmeldung Info: 0664 415 2434 Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434 A: 27. 4. / 17:30	12,00
03.06. Mittwoch	WINDISCHHÜTTE Weidling - Managettasteig - Windischhütte (M) - Eichenhain - Haschhof - Klosterneuburger-Wäldchen	W1 	Heinz Zimmerhackl	Bf. Heiligenstadt / 8:00 8:20 / BUS n. Weidling Bf. 8:45 / BUS n. Weidling Kirche	3,00

08.06. Montag bis 10.06. Mittwoch	KLETTERSTEIGE AM TRAUNSTEIN Über Naturfreundesteig zur Gmundner Hütte. Abstieg über Hans Hernler Steig zum Traunsee. Siehe Aktivprogr. Nr.: n091208 Seite 24	● B2/K	Robert Strobl	Trp. bei Anmeldung	85,00
09.06. Dienstag	RUNDUMADUM WIENWEITWANDERWEG 4. TEIL Neu Albern - Waldschule Lobau - Panozzalacke - Nationalparkcamp - Esslinger Furt - Himmelteich 21km = Gz.: 5,5Std	● W2 	Richard Brzobohaty	StrbE 71 Kaiserebersdorf / 9:00 Info: 0699 108 37 029 A: 8. 6. / 17:00	2,00
12.06. Freitag bis 20.06. Samstag	VIA ALPINA gen WESTEN Längsdurchquerung der Karawanken. Nach erfolgreicher Nord/Süd Durchquerung Österreichs schlagen wir nun in Eibiswald einen Haken nach rechts und durchqueren entlang der österr./slowenischen Grenze die Krawanken, um im Weiteren den Anschluss an den Karnischen Höhenweg zu finden. Siehe Aktivprogr.-Nr.: n091801 Seite 31	● T1, K2	Freddy Marschoun	Trp. Bei Besprechung Info: 0664 914 3805 B: 12. 5. / 17:30 A: 2. 6. / 18:00	78,00
13.06. Samstag	RAX VON KAISERBRUNN Kaiserbrunn - Brandschneide - Hirschwang Wasserleitungssteig - Kaiserbrunn	● B2	Arnold Lengauer Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434	Trp. bei Anmeldung A: 10. 6. / 17:30	7,00
13.06. Samstag	ÖTSCHER - RAUHER KAMM	● B2	Manfred Sigmund Info: 0664 94 01 706	Trp. bei Anmeldung A: 10. 6. / 17:30	10,00
17.06. Mittwoch bis 30.06. Dienstag	Werdenfelser Land auch „Goldenes Land“ Radfahrt durch herrliche Kulturlandschaft mit beeindruckenden Bergkulissen und Sehenswürdigkeiten Siehe Aktivprogr. Nr.: n091503 Seite 35	● RAD	Grazyna Nowak TN: 6 - 12	Trp. bei Besprechung weitere Info bei VB Info: 0699 11636402 AuB: 10. 6. / 18:30	
20.06. Samstag bis 21.06. Sonntag	HOCHSCHWAB Ost-West Überschreitung Wegwahl je nach Schneelage	● B2	Herbert Hölzl TN: 4 - 6	Trp. bei Besprechung AuB.: 18. 6. / 18:00	29,50
20.6. Samstag bis 28.06. Sonntag	Moldau - Grenzland - Radweg Auf Radwegen und wenig befahrenen Straßen entlang der Moldau über Kruma, Budweis, Trebon nach Telc Siehe Aktivprogr. Nr.: n091507 Seite 35	● R 1-2	Heimo Brandhuber TN: 8 - 12	Trp bei Besprechung weitere Info bei VB Info: 0664 7668997 AuB: 3. 6. / 18:30	82,00
21.06. Sonntag	SÜDLICHER WIENERWALD R. Rauhenstein - Siegenfeld (M) - Augustinerhütte - Helenental	● W2	Barbara Marischler Info: 0676 764 57 27	Bf. Meidling / 8:15 8:36 / Baden A: 18. 6. / 18:30	2,00
22.06. Montag	EISENERZER KLETTERSTEIG Eisenerzer Klettersteig auf den Pfaffenstein Gute Kondition und Klettersteigerfahrung (KC/KD) Siehe Aktivprogr. Nr.: n091210 Seite 24	● B2/K	Robert Strobl	Trp. bei Anmeldung	49,00
23.06. Dienstag	RUNDUMADUM WIENWEITWANDERWEG 5. TEIL Himmelteich - Breitenleerstrasse - Wagramer Strasse - Gerasdorf - Brünner Strasse. 19km = Gz.: 5Std	● W2 	Richard Brzobohaty	U1 Kagran / 8:15 Info: 0699 108 37 029 A: 31. 8. / 17:00	2,00
27.06. Samstag	OBERSBERG Schwarzau im Gebirge - Obersberg - Waldfreudehütte - Hirschbach - Schwarzau	● W2	Elisabeth Lengauer Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434	Trp. bei Anmeldung A: 25. 6. / 17:30	7,00
27.06. Samstag	Nachtwanderung zur Sonnenwende Wir wandern auf der klassischen Nachtwanderstrecke von Hütteldorf nach Nußdorf und erleben knapp vor 5 Uhr den Sonnenaufgang in den Weingärten des Nußbergs. Warme Bekleidung und Proviant mitnehmen.	● W2	Freddy Marschoun	StrbE 49 Hütteldorf / 23:01 B: 0664 914 3805 Heimfahrt mit Öffis!	2,00
28.06. Sonntag	RAX Hinternasswald - Nasskamm - Zahmes Gamseck (KAB) - Heukuppe - Peter Jokel Steig. Fahrgemeinschaften bilden!	● B2	Lili Guggenberger	Trp. bei Anmeldung Info: 0680 206 48 54 A: 26. 6. / 18:00	10,00
01.07. Mittwoch	DREI BERGE Pressbaum - Pfalzau - Engel Kreuz - Drei Berge - Großhöniggraben (M) - Hochroterd - Wöglerin - Sulz im Wienerwald	W1 	Heinz Zimmerhackl	Bf. Hütteldorf / 8:00 8:15 / BUS n. Pressbaum	3,00
06.07. Montag bis 09.07. Donnerstag	WATZMANN ÜBERSCHREITUNG Verpflichtend Eingetour am 20.06. Schneebergüberschreitung! Gute Kondition und Klettersteigerfahrung! Siehe Aktivprogr. Nr.: n091806 Seite 33	● B2/K	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung	125,00
08.07. Mittwoch bis 12.07. Sonntag	WANDERTAGE IN SPITAL AM PYHRN Tageswanderungen in und um Spital am Pyhrn, Windischgarsten und Hinterstoder. Unterkunft: Hotel der Freunde der Natur.	● W2 und B2	Arnold & Elisabeth Lengauer Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434	Trp. bei Anmeldung A: Ab sofort!	43,00
15.07. Mittwoch	GUMPOLDSKIRCHEN ANNINGER Gumpoldskirchen - Richardhof - Anninger Schutzhaus - Jubiläumswarte - Anninger Schutzhaus (M) - Wilhelmswarte - Wetterkreuz - Rotes Kreuz - Grimmlinger Graben - Gumpoldskirchen	● W1 	Rolf Simlinger	Bf. Meidling / 7:50 8:08 / Gumpoldskirchen A: 14. 7. / 17:00	2,00
16.07. Donnerstag bis 19.07. Sonntag	KLETTERSTEIGE IN DEN ÖTZTALER ALPEN Anton Renk - Tirolerweg - Goldweg Verpflichtende Eingetour Fr., 26.06. HTL-Steig (KE) Siehe Aktivprogr. Nr.: n091211 Seite 24	● B2/K	Robert Strobl	Trp. bei Anmeldung Kosten Eingetour	188,00 28,00

18.07. Samstag	RAX Höllental - Wachhüttelkamm - Gloggnitzer Hütte - Kesselgraben - Weichtalhaus (Parkplatz).	● B1	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender oder 0664 461 8566 AuB: 17. 7. / 13:00 - 17:00	Trp. bei Anmeldung	10,00
19.07. Sonntag	Dürre Wand Überschreitung Sonnleiten - Sebastian-Wasserfall - Schober - Öhler - Gauermand-Hütte - Frohnberg Gehzeit: ca. 7 Std., 1000 hm	● W2	Kathrin Höfer Thomas Stritzl TN: min. 6	Trp: PA Sonnleiten / 8:30 Info: thomas.stritzl@chello.at A: 17.07. / 12:00	7,00
21.07. Dienstag	RAX Griesleiten - Holzknichtsteig - Hans-von-Haid-Steig - Göbl-Kühn-Steig - Griesleiten Voraussetzung: Klettersteigerfahrung!	● B2/K	Richard & Rosi Brzobohaty TN: 4 - 8	Trp. bei Besprechung Jugendtarif AuB: 16. 7. / 18:00	22,00 15,00
25.07. Samstag	RAX AUF STEILEM WEG Griesleiten - Preinerwand-Steig - Seehütte - Göbl-Kühn-Steig - Waxriegel - Griesleitengraben - Griesleiten	● B2	Arnold Lengauer Info: members.aon.at/arnold.lengauer oder 0664 415 2434	Trp. bei Anmeldung A: 23. 7. / 17:30	10,00
25.07. Samstag	SCHNEEALPE UNMARKIERT Kalte Mürz - Windberg, abseits der Standardrouten. Fahrgemeinschaften bilden.	● B2	Lili Guggenberger	Trp. bei Anmeldung Info: 0680 206 48 54 A: 24. 7. / 17:00	10,00
29.07. Mittwoch	HÄUSERL AM ROAN Cobenzl Parkplatz - Kreuzzeiche - Jägerwiese - Hermannskogel - Grüß di a Gottwirt - Häuserl a.Roan (M) - Salmansdorfer Höhe - Sievering	● W1 	Rolf Simlinger	Bf. Heiligenstadt / 9:10 9:26 / Cobenzl A: 28. 7. / 17:00	2,00

VORSCHAU

04.08. Dienstag	SEEBENSTEIN - TÜRKENSTURZ Pittentalersteig (KCD) Flatzerwand - E60 (KCD) Voraussetzung: Klettersteigerfahrung!	● B2/K	Richard & Rosi Brzobohaty	Trp. bei Besprechung Jugendtarif TN: 4 - 8 AuB: 16. 7. / 18:00	22,00 15,00
08.08. Samstag	HOCHSCHWAB Tragöß - Klammboden - Sonnschienhütte Gipfel: Ebenstein - Grüner See - Parkplatz	● B2	Rudi Steinwender Info: members.chello.at/rudi.steinwender oder 0664 461 8566	Trp. bei Anmeldung AuB.: 7. 8. / 13:00 - 17:00	15,00
10.08. Montag bis 14.08. Freitag	BERGWANDERN IM SÖLKTAL Gumpeneck, Gr. Knallstein, Eisenhut, Deneck- Gute Kondition und Klettersteigerfahrung! Siehe Aktivprogr. Nr.: n091809 Seite 33	● T2,K2-3	Manfred Sigmund	Trp. bei Anmeldung	59,00
13.08. Donnerstag bis 23.08. Sonntag	VON OBERTAUERN NACH HEILIGENBLUT Durch die Hohe Tauern - Höhenweg Teil 2 Von Obertauern über den Sonnblick nach Heiligenblut. Siehe Aktivprogr. Nr.: n091810 Seite 33	● T1,K2-3	Alfred Marschoun	Trp. bei Anmeldung	98,00
01.09. Dienstag	RUNDUMADUM WIENWEITWANDERWEG 6. TEIL Brünner Strasse - Steinernes Kreuz - Strebersdorf - Nussdorf. 17km = Gz. 4,5Std	● W2 	Richard Brzobohaty	S2 Brünner Strasse / 9:00 Info: 0699 108 37 029 A: 31. 8. / 17:00	2,00

- Tourenart:** (auch Kombinationen möglich z. B. B2/K = Bergwanderung + Klettersteig)
- WO Wanderungen auf ebenen Wegen, maximal 3 Stunden
 - W1 Wanderungen unter 5 Stunden
 - W2 anspruchsvollere Wanderungen über 5 Stunden
 - B1 Bergwanderungen, Ausdauer erforderlich
 - B2 mittelschwere Bergwanderungen, Trittsicherheit, Bergerfahrung
 - K Kletterführungen, Klettersteige (versichert)
 - H Hochalpine Touren
 - S1 Skitouren leichtes Gelände, Grundsicherung
 - S2 Skitouren, mittelschwer, sichere Tourenfahrer, Steilgelände
 - SLL Skilanglauf
 - SSW1 Leichte Schneeschuhtouren. Gehzeit bis zu 5 Stunden, max. 600 Hm im Anstieg
 - SSW2 Anspruchsvolle Schneeschuhtouren, mehr als 5 Stunden/ 600 Hm im Anstieg.
 - NW Nordic Walking
 - J Jogging (Laufen)
 - RAD Radtour



Häufig verwendete Abkürzungen:

- Anmeldepflicht (tel. genügt, wenn bei Besprechung anwesend!) unter 6 Personen kann Führung unterbleiben!

- | | | | |
|------|--|-------|-------------------------|
| A | Anmeldeschluss | B | Besprechung |
| TN | Teilnehmerzahl | FB | Führungsbeitrag |
| Strb | Straßenbahn | StrbE | Straßenbahndienststelle |
| PA | Post-/Bundesbus | Trp | Treffpunkt |
| Ek | einfache ÖBB-Fahrkarte | | |
| Bf. | Bahnhof (Treffpunkt immer Bahnhofs-kassa, wenn nicht anders angegeben) | | |

Mehrtages- sowie Klettertouren sind vollständig schwarz eingerahmt !



Leichte Wanderungen auch für Senioren geeignet!

Wir ersuchen Sie höflichst um Beachtung der Anmeldepflicht (durch ● gekennzeichnet) und der Einhaltung des angegebenen Anmeldeschlusstermines. Sie erleichtern damit unserer Servicestelle und dem Fahrtenleiter die Planungsarbeit und haben die Sicherheit, dass Sie nicht allein am Treffpunkt stehen bzw. der Fahrtenleiter daheim geblieben ist, da er annehmen musste, es kommt kein Teilnehmer.



BANFF Mountain Film Festival

Die besten Berg- und Abenteuersportfilme der Welt auf Tour durch Österreich!

Alpine Naturaufnahmen dienen als eindrucksvolle Kulisse für sportliche Höchstleistungen an der Grenze des Möglichen. Diese faszinierende Kombination steht im Mittelpunkt des BANFF Mountain Film Festivals.

Wenn drahtige Athleten senkrechte Wände bewältigen, weltberühmte Freeskier über die Gradwanderung zwischen Faszination Pulverschnee und alpinen Gefahren berichten oder Bergsteiger ihre Emotionen nach harten Expeditionen zu den Weiten der Gipfelwelten schildern, wenn uns Kajaker unglaubliche Einsichten in verborgene Kulturen erlauben, dann ist es endlich wieder soweit: die eindrucksvollsten Natur- und Abenteuerfilme aus Banff, Kanada gehen auf Reise über den gesamten Globus.

Durch das eindrucksvolle Zusammenspiel von spektakulären Sportaufnahmen und sagenhaften Naturschauspielen verspricht das BANFF Mountain Film Festival ein Filmenerlebnis der ganz besonderen Art. Mit Sicherheit also ein Abend, den man nicht versäumen darf.

Die nächsten Vorstellungen in Deiner Nähe finden am **16. und 17. April 2009** ab 20 Uhr im **Audi Max der Uni Wien** statt. Tickets sind im Vorverkauf u.a. beim Österreichischen Alpenverein oder unter www.banff.at zum Preis von € 16,- bzw. für OEAV-Mitglieder, Studenten und Schüler um € 14,- erhältlich.

Nähere Informationen zum Ticketvorverkauf und zu den Filmen unter www.banff.at oder 0512-370 325



MALLESBY PHOTO CREDIT: Banff Mountain Film Festival 2008, Special Jury Award
Musik: PAGESMAN music, DRESSING and produced by Alexander Lotz,
Production company: Paving Productions (UK) Photo courtesy of The Banff Centre

Wirbelsäulengymnastik

Vorbeugung gegen ernsthafte Rückenbeschwerden und Entwicklung eines persönlichen „Rückenbewusstseins“. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikmatte mitbringen.

Termin: Jeden Mi. von 18.00 bis 19.00 Uhr, außer an schulfreien Tagen.

Ort: Alpenvereinshaus in Wien 1, Rotenturmstraße 14

Kosten: € 5,50 /Stunde für AV-Mitglieder
€ 6,50 /Stunde für Gäste

Leitung: Barbara Kaufmann bzw. in Vertretung Martin Fels

Wir gratulieren!



Wir - der Vorstand und die Kollegen der Sektion Austria - gratulieren unserer verdienstvollen Buchhalterin **Eva Pöschl** zu ihrem 20-jährigen Dienstjubiläum bei der Austria. Ein klares Zeichen, dass sich Mitglieder, Funktionäre und Mitarbeiter gleichermaßen in der Austria wohlfühlen. Wir wünschen ihr auch für die nächsten zwei Jahrzehnte Spaß und Freude am Job, weiterhin ein so sonniges Gemüt und bedanken uns bei ihr für die Loyalität und Leistung, die sie zu jeder Zeit an den Tag legt!

Bericht vom Austria-Riesenslalom 2009

Bei strahlend blauem Himmel und sehr guter, griffiger Piste konnten wir unser Rennen unfallfrei durchführen.

Für die gute Vorbereitung und Durchführung danken wir dem Wintersportverein Langenwang und der Skiarena Lammeralm unter der Leitung von Sabine Lair.

Heuer waren 62 Läuferinnen und Läufer gemeldet, aber nur 52 am Start und 50 im Ziel. Bei allen, die zum Gelingen dieses Rennens beigetragen haben, möchte ich mich recht herzlich bedanken.

Ganz besonderer Dank gilt den Firmen, die uns wieder mit sehr schönen Sachpreisen großzügig unterstützten; das waren:

- Alpinverlag - Lindeverlag - Schiführer
- Bank Austria
- Bannert - Spielwaren, Werdertorgasse
- Bergfuchs - Bergsport, Kaiserstraße
- Blizzard - Schifabrik
- Collonil - Schuhpflege
- Freytag & Berndt
- Gigasport - Floridsdorf
- Hagan - Schifabrik
- Lowa - Schischuhe
- Northland - Bergsport
- Schwanda - Bergsport, Bäckerstraße
- Teekanne
- Wiesbauer - Wurstwaren

Inge Kriebaum

Ergebnisliste Riesenslalom 2009 auf der Lammeralm

Kinder 0: (verkürzte Strecke)

Schagerl Lisa	0:27.35
Schagerl Adrian	0:29.40
Pistora Anuschka	0:32.02
Kriebaum Paul	0:32.72
Stöger Raphael	0:43.90
Katzensteiner Sara	1:02.30

Kinder männlich:

Eschberger Erik	1:03.88
Pistora Tim	1:13.41
Orthofer Leander	1:22.33
Niebuhr Lorenz	1:31.15
Schagerl Andreas	2:04.35

Schüler 1 + Kinder 2 weiblich:

Straberger Nora	1:06.44
Schagerl Larissa	1:23.16
Backé Anna	1:27.60
Ericher Hanna	1:32.33

Schüler 2 weiblich:

Schagerl Nicole	0:53.62
Schagerl Melanie	0:56.34
Frank Dorothea	1:09.73

Schüler männlich

Schagerl Rainer	0:49.01
Hager Lukas	0:56.28
Pistora Yanick	0:57.70
Ganser Manuel	0:59.56
Unger Valentin	1:01.25
Gruber Mathias	1:08.50

AK IV weiblich

Kriebaum Inge	1:04.13
Fucik Krista	1:12.05
Bender Ingrid	1:25.65

AK III + II weiblich

Katzensteiner Eva	0:59.81
Wotzel Sonja	1:03.79
Frank Großebner Elis.	1:12.16
Eschberger Karin	1:18.14

AK I+ Jugend weiblich

Wandl Ragna	0:52.84
Ganser Julia	0:55.75
Stöger Simone	1:00.34
Ganser Christine	1:08.68
Schagerl Andrea	1:46.40

AK V + IV männlich

Köttler Karl	0:59.95
Bachler Ludwig	1:02.55
Frank Johann	1:47.03

AK III männlich

Ganser Manfred	0:54.33
Eschberger Elmar	1:03.65
Schagerl Reinhold	1:05.15

AK II männlich

Dungl Karl	0:53.39
Schagerl Andreas	0:54.03
Schagerl Robert	0:54.52
Schagerl Leopold	0:55.69
Bender Thomas	0:56.41
Katzensteiner Manfred	0:58.38

AK I + Jugend männlich

Göckel Nikolaus	0:47.59
Katzensteiner Manfred	0:51.32

Familienwertung:

Familie Katzensteiner	2:49.51
Familie Ganser	2:49.64
Familie Schagerl	3:10.66
Familie Eschberger	3:25.67
Familie Schagerl	3:45.08
Familie Frank	4:08.92

Rennleitung: Inge Kriebaum

3D Audiovision

Was ist so faszinierend an Kalifornien, dass Thomas Gottschalk, Arnold Schwarzenegger, und viele andere hier ihre neue Heimat finden? Wir nehmen Sie mit nach San Francisco, auf die Traumstraße am Pazifik, ins verrückte Hotel Madonna Inn, in die Universal Studios, in die Wüstenlandschaft des Joshua und den wunderbaren Yosemite Nationalpark, ins Death Valley, zur Geisterstadt Bodie, uvm

Erleben Sie eine Multimedia-Reise durch Kalifornien in digitalen 3D Bildern: eine Bildtechnik, die den Eindruck vermittelt, als ob auch Sie vor Ort wären - zum Greifen nahe. Da schau her! der Zauber der dritten Dimension!



Bild: Hearst Castle, USA/Kalifornien

Californian Dreams

Ort: Alpenvereinshaus, 1. Stock
Rotenturmstraße 14, 1010 Wien

Donnerstag, 7. Mai 2009 18:30 Uhr

Eintritt: € 10,-

Kurt Bauer und Hermine Raab

Gymnastik und Reigentänze

aus aller Welt für Junggebliebene

„Bist Du seelisch auf dem Grund, komm' und tanze Dich gesund“.

Freude an müheloser Bewegung mit Musik. Atmung - Entspannung - Beweglichkeit zur Beschwingtheit und Erleichterung des Alltags. Termin/Ort: Jeden Montag von 15.30 bis 17.30 Uhr im Alpenvereinshaus, Rotenturmstraße 14, Wien 1, Aufgang Stiege 1, (Lift!).

Kosten: € 5,00 für AV-Mitglieder
€ 6,00 für Gäste

Leitung: Traude Schramm

Bewirtschaftungszeiten der AUSTRIA Hütten

HÜTTE	Beginn	Ende
Adamekhütte	06.06.	27.09.
Austriahütte	17.05.	26.10.
E.T. Comptonhütte	01.06.	27.09.
Edelrautehütte	05.05.	26.10.
Filmoor-Standschützenhütte	21.06.	19.10.
Guttenberg-Haus	06.06.	11.10.
Heß-Hütte	21.05.	26.10.
Hochweißsteinhaus	15.06.	30.09.
Oberwalder-Hütte	21.05.	27.09.
Obstanserseehütte	20.06.	30.09.
Porzehütte	20.06.	30.09.
Seethaler-Hütte	01.06.	31.10.
Simony-Hütte (Sommer- & Winterbetrieb)	01.06.	18.04.
Wolayersee-Hütte	14.06.	30.09.
Ybbstalerhütte	29.05.	26.10.
Mitterkar-Biwak	o.B.	

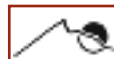


Günter Haring und Ingeborg Guggenberger haben allen Grund anzustoßen! Günter ist seit 30 Jahren Wirt der Filmoor-Standschützenhütte, und Ingeborg seit 25 Jahren Wirtin am Hochweißsteinhaus.

"Hast Du meine Alpen gesehen?" Eine jüdische Beziehungsgeschichte

Diese Ausstellung des Jüdischen Museums Hohenems und des Jüdischen Museums Wien in Kooperation mit dem Österreichischen Alpenverein rückt die Bedeutung jüdischer Bergsteiger und Künstler, Tourismusplaniere und Intellektueller, Forscher, Mediziner und Sammler, ihre Rolle bei der Entdeckung der Alpen als universielles Kultur- und Naturerbe, zum ersten Mal ins Rampenlicht.

Die Ausstellung erzählt dabei auch von der Geschichte des Österreichischen Alpenvereins, vom Streit um Heimat und Tradition, von der Verwandlung der Berge als Ort der menschlichen Begegnung und Erfahrung in einen Schauplatz von Ausgrenzung, Verfolgung und Flucht. Die Ausstellung eröffnet am 26. April 2009 in Hohenems und dauert dann bis zum 04. Oktober 2009. Ab 15. Dezember 2009 ist die Ausstellung bis zum 14. März 2010 im Jüdischen Museum in Wien zu sehen und danach bis zum Herbst 2010 im Alpinen Museum München.



INFO

Die Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe „Die Karnischen“ der Sektion Austria findet am Freitag, 08. Mai 2009 im Gasthof zur Post in 9654 St. Lorenzen/Lesachtal statt

Leitung: Ingeborg Guggenberger

Schnellsuche auf OEAV-EVENTS.AT

Um Ihre Suche nach abwechslungsreichen Bergaktivitäten zu erleichtern, haben wir folgende Adressen eingerichtet:

- www.oeav-events.at/wandern
- www.oeav-events.at/klettersteige
- www.oeav-events.at/schneeschuhwandern
- www.oeav-events.at/klettern
- www.oeav-events.at/skitouren
- www.oeav-events.at/hochtouren



Diese Links führen Sie direkt zu der Übersichtsseite der Aktivitäten. Unter dem Menüpunkt „Alpinprogramm“ können Sie wie bisher unter Detailsuche das gewünschte Ergebnis noch feiner selektieren.

Wir freuen uns über Ihr Feedback
Wolfgang Neumüller & Gerhard Nesvadba
www.oeav-events.at

50
JAHRE
FERIENDORF
ZUM STÖRRISCHEN
ESEL
KORSIKA 1959 - 2009

Trauminsel Korsika

SONNE, BERGE UND MEER

Patronat ÖAV Dornbirn

Gemeinsam wandern, radfahren, bergsteigen
... und dann ein erfrischendes Bad im Meer

- Direktflüge ab vielen österreichischen und deutschen Flughäfen
- Vielseitiges Wander-, Rad- und Aktivprogramm
- Familienfreundliche Kinderermäßigung

Mehr Informationen auf www.rhomberg.at

Reisebüro Rhomberg
Eiseng. 12, A-6850 Dornbirn, Tel. 05572 22420-52



Für Buchungen und Katalogbestellung steht Ihnen Rhomberg Reisen unter
Tel. 05572/22420-52, Fax. DW 9 • reisen@rhomberg.at • www.rhomberg.at gerne zur Verfügung!

Bergkameraden



Wandern, Bergsteigen, Schifahren, Radfahren, Auslandsbergfahrten, Trekking- und Kulturreisen

Liebe BK's

Letzte Skifahrten sind noch geplant, doch ist der Frühling bereits gekommen und grüne Wiesen, viele Blumen, weiße Felsen, ... laden zum Schauen ein. Auch unser Heimabend-Programm kann sich wieder sehen lassen:

- 30. 3. - 3. 5.:** „Kangchendzönga - Blüten-Trekking in Nepals Osten“ (Peter & Josef)
- Fr. 3. 4.:** Roswitha Czeija: „Südägypten (Jebel Uweinat)“
- Fr. 10. 4.:** entfällt (Karfreitag)
- Fr. 17. 4.:** Edi Wikidal: „BK-Wochenend-Sammlerium 2. Teil“
- Fr. 24. 4.:** Diethelm & Ilse: „Die Kataphygi-Höhle“ (Peloponnes); „Istrien“; „In die Berg bin i gern!“ (3 HDAV-Shows)
- Fr. 1. 5.:** entfällt (Feiertag)
- Fr. 8. 5.:** Edi Wikidal: „Almen und Wasserfälle“
- 7. 5. - 14. 5.:** „Frühling auf der (Halb-)Insel“: „Apulien“ (Josef)
- Fr. 15. 5.:** Diethelm & Ilse: „Kykladen“ (HDAV-Show)
- Do. 21. 5.:** „Kloburger Kultur-, Bade-, Wander-, Ess- & Trink-Tag“ (Brigitte & Werner)
- Fr. 22. 5.:** entfällt (Christi Himmelfahrt)
- 29.5 - 1.6.:** „Pfungst-Radtour“: „Kleine Schüttinsel“ (Ungarn) (Peter Köck)
- Fr. 5. 6.:** Plauder-Nachmittag/Abend am Badeteich Hirschstetten (Elisabeth & Heinrich)
- Fr. 12. 6.:** entfällt (Fronleichnam)
- Fr. 19. 6.:** entfällt (Sonwendfeier)
- 20. - 21. 6.:** „Sonwendfeier“ bei Gottfried in Bitov (Josef)
- Fr. 26. 6.:** Heimabend bei Gerti in Breitenfurt
- Fr. 3. 7.:** Heimabend bei den Kuzen in Leopoldsdorf

Wichtige Ereignisse kündigen sich schon lange vorher an: Am Sa. 12. 6. 2010 wollen wir "50 Jahre BK" feiern. Bitte den Termin schon jetzt vormerken!

Erholende Touren und Glück mit dem Wetter wünscht Euch Josef

Leitung: Mag. Josef Kriebaum, 01/216 39 75
Heimabend jeden Freitag ab 19.30 Uhr

Ortsgruppe Alt Erlaa



Leitung: Obmann Herbert Hruza,
Tel/Fax: 01/923 49 39;
alpenverein.alterslaa@chello.at;
Web: www.alpenverein-alterslaa.at

Zusammenkunft: jeden 2. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr im Klublokal A5/01 Ost, 1230 Wien, Wohnpark Alt Erlaa

Austria Bergsteigerschaft "AB"



Treffen: jeden Donnerstag ab 18 Uhr im Kletterzentrum
Vortragsabende: jeden 2. Donnerstag im Monat ab 20 Uhr
Leitung: Hans Ganzberger

Referat für Natur und Umweltschutz



Arbeitseinsätze auf Umweltbaustellen outdoor und regelmäßige Treffen indoor. Für Mitglieder aller Altersklassen mit Interesse an der Natur und nachhaltiger Ressourcennutzung

In der Regel treffen wir einander am 1. Montag des Monats im AV-Haus, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien, um 14:00 Uhr, besprechen aktuelle Ereignisse, legen Termine gemäß unseres Rahmenprogramms fest und informieren Interessierte. Wir möchten unsere Gruppe verstärken und freuen uns jederzeit über interessierte neue Teammitglieder.

- April** **Zugvögel im Nationalpark Neusiedlersee** beobachten, danach Zusatzprogramm. Gerald
- Mai** **„Arbeitseinsatz“ im Nationalpark Donau-Auen** Gerald
- August** **„Arbeitswoche“ im Nationalpark Donau-Auen** gemeinsam mit der DAV-Sektion München/Oberland Horst

Weitere Termine siehe im Internet und bei der Seniorengruppe / GWK! Euer NUS-Team

Leitung: Horst Fuchs, Leila Baldwin
horst.fuchs@gmx.at; Tel./Fax 02243/362 85

Neue Jugendgruppe der Sektion Austria

Neue Jugendgruppe (14-18) der Sektion Austria!

Ab 2009 bieten wir in der Sektion Austria eine neue Jugendgruppe für 14-18 Jährige an. Unser Betätigungsfeld sind potentiell alle Spielarten des Alpinismus, aber natürlich zunächst Klettern. Zum Klettern und Bouldern können wir wöchentlich in der Rotenturmstraße ein Forum bieten. Alle die mal ins Sport- oder Alpinklettern, Bergsteigen, Schifahren, etc. hineinschnuppern, bzw. sich herantasten wollen sind herzlich willkommen. Aber auch wer schon auf den Geschmack gekommen, vielleicht bereits länger aktiv ist und neue Kontakte für Touren und Routen am Wochenende und in den Ferien sucht, oder einfach eine wöchentliche Trainingsmöglichkeit mit Leuten in seinem Alter, der soll bei uns die Möglichkeit dazu bekommen. Wir sind keine Sportkletter Wettkampfgruppe, nicht die Leistung, sondern der Spaß und das Erlebnis sollen im Vordergrund stehen. Sicher können wir aber auch den Ambitionierten einige Anregungen geben und Perspektiven aufzeigen. Kurz, Könnern wie Anfängern soll nichts im Wege stehen, da im Austausch die Bereicherung liegt und Bergsport eben „etwas mehr ist als einfach nur Sport“.



Jugendleiter sind zur Zeit Andreas (19) und Yannick (22), also ebenfalls noch kaum älter als die Jugendgruppe selbst und sicher an keinen stärkeren Hierarchien interessiert, als es der Ernst der Sache von Zeit zu Zeit verlangt.

Jeden Do 16-18 Uhr (außer in den Ferien), Austria Kletterhalle, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien

andreas.renner1@gmx.at, 0680/304 63 16 (Andreas)
yafag@web.de, 0680/215 20 68 (Yannick)

Klettern mittleren Schwierigkeitsgrades



Die Gruppe KMS ist der ideale Treffpunkt für Skitouren, Klettern, Klettersteige, Hochtouren oder Bergwanderungen. Hier findest Du Partner für Deine Touren.

Folgend einige Gruppen-Termine, zu denen wir gerne auch neue Teilnehmer einladen: Zusätzlich machen wir uns Termine für Touren beim KMS-Gruppentreffen aus.

Wöchentlicher Klettertreffen jeden Do ab ca. 17:30 Uhr: Kletterhalle Wien, 22., Erzherzog Karl Strasse 108

Mi. 1.4. - KMS Treff: um 19:00 Uhr Rotenturmstrasse, mit Dia-Vortrag, Tourenplanung und Plaudern bei Speis und Trank.

So. 5.4. - Tages-Schitour mit Ziel je nach Schneelage, z.B. Breite Ries

18.-19.4. - Ein oder Zwei Tages-Schitour mit Ziel je nach Schneelage

30.4. - 3.5. - Gr. Schitour Sonnblick, Hocharn oder Herzog Ernst - Kloben - Erfahrung und gute Kondition nötig

Mi. 6.5. - KMS Treff: um 19:00 Uhr Rotenturmstrasse, mit Dia-Vortrag, Tourenplanung und Plaudern bei Speis und Trank.

Sa. 9.5. - Anklettern am Peilstein mit gemütlichen **Hüttenabend**. Treffen um 10h Parkplatz Holzschlag

Sa. 23.5. - Klettern in der Umgebung von Wien

Mi. 3.6. - KMS Treff: um 19:00 Uhr Rotenturmstrasse, mit Dia-Vortrag, Tourenplanung und Plaudern bei Speis und Trank.

Mi. 24.06. - traditionelles KMS Treff mit Klettern zur Sonnenwende mit Schmaus und Trank, ab 17:30 Uhr. Ort: Lutterwand, Perchtoldsdorf

Wenn Du Interesse an der Teilnahme hast, komm einfach zu unseren KMS Gruppenabenden oder wende Dich bitte an die Gruppenführer:

Luzie: luzie.nemec@gmx.at, Tel: 0699/81201361
Manfred: manfred.mertz@gmx.at, Tel 0664/4401899

Leitung: Ing. Luzie Nemec, Manfred Mertz
Info: luzie.nemec@gmx.at, 0699/81201361

Alpine Club Vienna



The Alpine Club Vienna is the English-speaking Club of the Austrian Alpenverein. If somebody enjoys the outdoors, here she/he will find other like-minded foreigners and locals.

We usually meet on the first Monday of each month at 7 pm. - Alpenvereinshaus. Trip organizers describe upcoming events followed by a picture presentation by one of our group members.

Leitung: Jack Curtin, www.alpineclubvienna.org
info@alpineclubvienna.org

Schigruppe Austria



Schifahren und Tourengehen im Winter, Radeln und Wandern im Sommer...und dabei Spaß haben

Liebe Schigroupis!

Die Tage wurden wieder länger und es gibt noch Schnee in unseren geliebten Bergen. Einige von uns haben die Schneefälle des Hochwinters schon reichlich genossen und wir laden auch alle Anderen ein uns in die kommende Firnsaison zu begleiten. Aktuelle Termine beim Heimabend.

Heimabende:

23. April; 28. Mai; 18. Juni
Im AV-Haus, Rotenturmstr.14. Buffeteröffnung ca. 19 Uhr; Erfahrungsaustausch, Fahrten Vorbesprechung, Anmeldung, Bildberichte.

Aktivitäten - Vorschau:

- 12./18. 04. **Frühlingstage im Lungau**
- Alles ist möglich
26. 04.: **Bienen summen zwischen Kirschblüten** - Rad Tratsch
01. 05.: **Nach Orth/Donau zu den frischen Fischen** - Rad Wanderung
02. 05.: **Blumensterne am Enziansteig**
- Wanderung
09. 05.: **Zum tiefsten Punkt Österreichs**
- Rad Wanderung
16. 05.: **Erinnerungen an die Jugend der 50er Jahre** - Wanderung
19. 05.: **Schneeberg-Nandigrat**
- Wanderung alpin
23. 05.: **Spargelfest im Weinviertel** - nicht nur schmatz - Rad Wanderung
30. 05.: **Durch das Piestingtal** - Rad Tour
06. 06.: **Nach Ungarn in den HANSAG**
- Rad Tour
11. 06.: **Rund um die Burg Kreuzenstein**
- Rad Wanderung
13. 06.: **Schattige Radwege**
- Rad Wanderung
- 20/21.06: **Sonnenwende in der Wachau**
- Rad Tratsch
27. 06.: **Hoch über dem Traisental**
- Wanderung
03. 07.: **Ein Sommertag in der Wachau mit Einkehr** - Wanderung
11. 07.: **Auf den Krumbachstein**
- Wanderung alpin

Unseren rüstigen Rentnern fällt auch zwischendurch immer wieder etwas ein, egal an welchem Wochentag wird dann in näherer oder weiterer Umgebung gewandert oder geradelt damit sie sich den abschließenden gemütlichen Teil des Tages verdienen.

Herzliche Grüße
Gerhard und Adi

Leitung: Ing. Gerhard Müllner
Info: 0664/394 51 41 (A. Kratochwilla)

Seniorengruppe und „GWK“



Wanderungen, Kegeln, gemeinsame Klubabende und Kultur sind die Schwerpunkte dieser Gruppe

In der Regel treffen wir einander am 2. Mittwoch jedes Monats im AV-Haus, Rotenturmstraße 14, 1010 Wien um 16.00 Uhr, besprechen aktuelle Ereignisse, legen Termine gemäß unseres Rahmenprogramms fest und informieren Interessierte. Zuvor findet um 15.00 Uhr das Klubsingen statt. Wir möchten unsere Gruppe verstärken und freuen uns jederzeit über neue Mitglieder.

- Mi 8. 4. Klubabend - Video-Filme „**Impressionen aus den Hohen Tauern**“
Gertrude Hofbauer
- Fr 24. 4. **Kegeln** im Cafe Weidinger, Wien 16., Lerchenfeldergürtel 1, 15:30-18:00 Uhr
Wilma
- April Wanderung in den Frühling durch den **Naturpark Theben**, Besuch der **Ruine Theben** und Stadtbummel durch das **Zentrum von Pressburg (WI)**
Horst
- Vogelbeobachtung im Nationalpark Neusiedlersee** und Zusatzprogramm
Gerald
- Arbeitseinsatz im Nationalpark Donau-Auen**
Gerald
- Fr 8. und Fr 22. 5. **Kegeln**
Wilma
- Mi 13. 5. Klubabend „**Wir Musizieren und Singen**“
Erna
- Mai Wir Radeln durch die „**Lobau**“
Helmut
- Besuch des **Waldbauernmuseums in Gutenstein** und Wanderung im Nahbereich (WO,WI)
Leila
- Mi 10. 6. Klubabend - Lichtbildervortrag „**Venedig - Stadt am Meer**“
Helmut Klicpera
- Fr 12. und Fr 26. 6. **Kegeln**
Wilma
- Sa 20. bis Sa 27. 6. Wanderwoche „**Krimml**“ (WO, WI), max. 12 Teilnehmer
Horst
- Juni Wanderung mit Kulturprogramm im Großraum Ybbsitz
Leila

Monatlich wird das Programm aktualisiert und ist als Kopie zur freien Entnahme bei den Klubabenden aufliegend und im Internet abrufbar. Tageswanderungen siehe auch bei der NUS - Gruppe und unter „Zwei Wanderschuhe“ bei der Führerschaft.

Euer Senioren- und GWK - Team

Leitung: H. Fuchs, T. Lenner, I. Leonhard
Tel: 02243/36285, e-mail: horst.fuchs@gmx.at

Austria-Singkreis



Leitung: Friedl Foelsche
Proben: jeden Montag von 19 - 21 Uhr

Austria Volkstanzgruppe



Übungsabende, Volkstanzvorführungen, Volkstanzfest, Trachtenberatung, Gruppenwanderungen

Liebe VolkstänzerInnen, liebe Tanzinteressierte!

Wir laden euch wieder herzlich ein, mit uns jeden Dienstag einen geselligen, beschwingten Abend zu verbringen. Das soll euch Abwechslung vom Alltag und Wohlbefinden bringen. Die Übungsabende beginnen zur gewohnten Zeit um 19.30 Uhr und finden im Festsaal, 1010 Wien, Rotenturmstraße 14, im 1. Stock statt.

Das 42. Volkstanzfest der Sektion Austria

Am 17. Jänner 2009 fand im Haus der Begegnung Döbling, das 42. Volkstanzfest der Austria-Volkstanzgruppe statt.

Es kamen zahlreiche VolkstänzerInnen aus dem Bereich Wien und Umgebung. Auch Gäste aus Bayern und USA durften wir begrüßen.

Zum Tanz spielte die Spielmusik Wolfgang Pfleger mit 7 Musikerinnen und Musikern schwungvoll auf. Das Tanzparkett war von Anfang an voll belegt und die Stimmung war ausgezeichnet.

In der ersten Pause zeigte die irische Tanzgruppe Cumann Céilí Vín traditionelle Völkstänze aus Irland. Die schwungvolle Darbietung wurde vom tankundigen Publikum mit großem Applaus bedacht. Danach sang der Singkreis der Sektion Austria unter der Leitung von Friedl Foelsche. Auch diese Darbietung fand großen Anklang.

Der zweite Tanzblock wurde wie in den vergangenen Jahren vom Publikum selbst durch Wahl Tänze gestaltet. Und das war nur durch das große Repertoire der Spielmusik Wolfgang Pfleger möglich.

In der zweiten Pause sahen wir wieder flotte irische Völkstänze. Beim letzten Tanz wurden die Zuschauer aufgefordert, mitzutanzten und viele folgten der Einladung. Der Tanzleiter der irischen Tanzgruppe staunte, wie gut unsere VolkstänzerInnen den ziemlich schwierigen Tanz mittanzten konnten.

Im dritten Tanzblock wurde auch gesungen und „gepascht“. Die Zeit verging wie im Flug und am Schluss verabschiedeten wir uns im Kreis von der Spielmusik, der irischen Tanzgruppe und dem Singkreis der Sektion Austria. Das Fest war wie in den letzten Jahren gut besucht und wir erhielten viel positives Echo.



Unser nächstes Volkstanzfest findet wieder im Haus der Begegnung Döbling am Samstag, 16. Jänner 2010 statt.

Liebe Grüße
Renate und Günter

Leitung: Renate u. Günter Meixner
Info: Tel:0676/33 25 614



Wien 1 Bäckerstr. 16 ☎ 5126866
Wien 9 Spitalg. 17a ☎ 4080440
Kneissl Touristik Zentrale
 ☎ 07245 20700 Fax 32365
www.kneissltouristik.at

Naturwunder weltweit

Island: Wandern zwischen Küsten und Kratern

30.6. - 15.7.09 Flug, Geländebus, 8x Schlafsackquartier/meist VP, 6x Zimmer mit Du/WC/tw. NF, tw. VP, Eintritt, RL: DI T. Auzinger € 2.530,-

Höhepunkte Islands Mit Wanderungen in den schönsten Nationalparks

7. - 22.7., 14. - 29.7., 21.7. - 5.8., 4. - 19.8.09 Flug, Geländebus, gute Hotels und Bauernhöfe/meist HP, Watt-Fahrt, Walbeobachtungs-Bootstour, Eintritte, RL ab € 2.890,-

Uganda: Berggorillas

28.7. - 9.8.09 Flug, Kleinbus, Hotels u. Lodges/VP, 1 Schimpansen-Permit, 1 Gorilla-Permit, Bootsausflug, Eintritte, RL: Gerhard Kolb € 3.480,-

Große Namibia Rundreise Naturwunder in SW-Afrika

3. - 17.5., 26.7. - 9.8., 9. - 23.8., 4. - 18.10., 25.10. - 13.11., 1. - 15.11.09 Flug, Bus, Hotels u. Lodges/HP, Wildbeobachtungsfahrt, Ausflüge, Eintritte, RL ab € 2.950,-

Indonesien: Java und Bali Vulkaninseln im Feuerkreis

11. - 25.7.09 Flug, Bus, Boot, gute ** und ***Hotels, 1x Lodge/NF, Eintritte, RL: Anton Eder € 2.790,-

Naturwunder v. USA West Vom Colorado Plateau bis nach San Francisco

2. - 16.8.09 Flug, Bus/Kleinbus, ***Hotels/NF, Geländewagenfahrten, Eintritte, RL: Mag. Rudolf Zauner € 3.650,-

Chile - Bolivien - Peru Mit Atacama-Wüste

15.7. - 3.8., 12. - 31.10.09 Flug, Bus/Kleinbus, **, *** und ****Hotels und Hosterias/NF, tw. HP, Bootsfahrten, Eintritte, RL: Mag. Sepp Friedhuber (Biologe und UNIVERSUM-Mitarbeiter - 1. Termin) € 3.970,-

Austria Kneippgruppe Programm



Gemeinsames Kneippen, Saunieren

jeden Di 13:00 Uhr
 Kurbad Oberlaa, Kassenhalle

Wirbelsäulen-Gymnastik

jeden Di 18:00 - 19:30 Uhr
 1020, Wittelsbachstr. 6, HS

Beckenbodengymnastik

Mo 18:00 - 19:00 Uhr
 1020; Taborstraße 5, 1.Stock

Spiral-Yoga

Gesund durch Bewegungsqualität
 jeden Di und Do 19:00 - 20:30 Uhr
 1140: Rottstraße 16-18

Nordic Walking in Schönbrunn

Mi 09:30 - 11:00 Uhr
 Schönbrunn Hietzinger Tor

Nordic Walking im Westen Wiens

Di 18.00 - 19.30 Uhr, ab 14. April
 Endstation U4, Hütteldorf, Busbahnhof

Gesellige und kulturelle Veranstaltungen

So 26.04. **Kambodscha, Dia-Vortrag**
 1010; Rotenturmstr. 14, 17:00 Uhr

So 17. 05. **Kneipptag**
 10:00 Uhr Feierstunde beim Kneippen-
 denkmal im Stadtpark
 11:15 Uhr Messe Franziskaner Kirche
 18:00 Uhr Hauptversammlung mit
 Buffet, Gäste herzlich willkommen!
 Ort: 1010; Rotenturmstr. 14, 1.Stock

Fr 20.06. 19:00 Uhr **Heurigentreff in Grinzing**
 Ort: Berger 1190; Himmelstr. 19,

Fr 17.07. **Sommertheater Floridsdorf**
 19:30 Uhr, „Viel Lärm um Nichts“
 1210; Kinzerplatz vor der Kirche,
 Anm. bis 30.06, Zelenka 526 75 08

Fr 24.07. **Klosterneuburg Sommeroper**
 20:00 Uhr „Die Regimentstocher“
 Stift Klosterneuburg, Kaiserhof
 Anm. bis 27.06, Zelenka 526 75 08

Fahrten

Auskunft und Anmeldung E. Ertl. Tel. 369 77 97
 Mobil 699/111 32 299, 0676/411 29 75

18.-25.04. **Mönichwald,**
 Tanz- und Wanderwoche

Do 21.05. **Kaiserliches Festschloss Hof**
 Schiff/Bus, Schlossführung

11.-14.06. **Kneippiade in Scheffau/Tirol**
 Intern. Kneipptreffen mit Programm

11.-21.06. **Schleswig Holstein, Sylt**
 Buskulturreise

27.06. **Kurhotel Puchberg/Schneeberg**
 -04.07. Kurwoche, kleine Wanderungen
 Anmeldung bis Mitte Mai

01.-04.08 **Bregenzer Festspiele,** Busfahrt
 Bitte um rasche Anmeldung

Führungen

Di 14.04. **Das Haydnhaus in Wien**
 1060; Haydngasse 5, 14:30 Uhr

Di 05.05. **Unterrichts- und Wissenschafts-
 Ministerium, Palais Starhemberg**
 1010; Minoritenpl. 5, 15:00 Uhr

Austria Kneippgruppe Programm

Wanderungen

So 05.04. **Salmansdorf, Hameau, Sophien-
 Alpe, Riegler Hütte, Neuwaldegg**
 TP: 09:30, Endst. 35A, Salmansdorf

Sa 11.04. **Wienerwald, Agnesbründl,
 wir suchen Frühlingskräuter**
 TP: 10:00, Endstelle 39A, Sievering

So 03.05 **Baden, Rauhenack, Cholera Kapelle
 Krainerhütte, Rosental, Baden**
 TP 09:10, Bahnhof Baden

Sa 23.05. **Nach Klosterneuburg-Weidling**
 TP: 10:00, Endstelle 37, Hohe Warte

Rad

Sa 27.06. **Radwandertag Donauinsel**
 10:30, Floridsdorfer Brücke,
 Donauinsel beim Radverleih
 Anmeldung: A. Hanna 0676/9782937

Weitere Informationen finden Sie in
 unserem Kneipp-Programm oder unter
<http://wien.kneippbund.at>

Leitung: Friederike Zelenka

Tel: 01/526 75 08, friederike.zelenka@a1.net

Meditation mit Natascha Wendt



Meditationsgruppe - Reise zu Dir selbst

Meditieren bedeutet, sich für eine bestimmte
 Zeit des Tages vom Alltag zurückzuziehen. Ich
 biete unterschiedliche Formen der bewegten
 Meditationen an. Vorteil: durch die Bewegung und At-
 mung tritt eine raschere Entspannung ein und somit
 eine Aufladung mit neuer Kraft und Energie. Wer be-
 reits am Morgen meditiert, kann den Tag wesentlich
 gelassener und kraftvoller beginnen!

Bequeme Kleidung und Decke bitte mitnehmen!
 jeden Di. und Do. ab 14.4. jeweils 08.00 h - ca. 09.00h
 Preis: € 12,- / € 10,- (Austria-Mitglieder)
 ORT: Alpenvereinshaus, Rotenturmstr. 14, 1010 Wien

KLANG-Meditation - Reise zu Dir selbst

Klangmeditationen sind von mir geführte Meditati-
 onen, in denen ich meine tibetischen Klangschalen
 einsetze. Klangmeditationen sind kombiniert mit
 Traumreisen ein sehr sanfter Weg, um sich für sich
 Zeit zu nehmen. Resultate: Stärkung des Immun-
 systems, Stressabbau, Entspannung, Anregung des
 Stoffwechsels.

Bequeme Kleidung und Decke bitte mitnehmen!
 Do. 16.4., 30.4., 25.6., 2.7 (17.00h - ca. 18.30h)
 Preis: € 12,- / € 10,- (Austria-Mitglieder)
 ORT: Alpenvereinshaus, Rotenturmstr. 14, 1010 Wien

Schreibercircle -

„Kreatives und inspiriertes Schreiben“

Wir alle tragen viel kreatives Potential in uns. Im Rah-
 men des Schreibercircles, welcher jeweils unter einem
 anderen Motto steht, lernen wir in verschiedenen
 Formen unseren Worten Ausdruck zu verleihen. Wer
 bereits Texte geschrieben hat, kann diese mitbringen
 und vorlesen. Ziel ist es, sein kreatives Potential zu
 entdecken.

Fr. 24.4., 8.5., 22.5., 26.6. jeweils 15.00h - ca. 18.00h
 Preis: € 15,- / € 10,- (Austria-Mitglieder)
 ORT: Alpenvereinshaus, Rotenturmstr. 14, 1010 Wien

Leitung: Dr. Natascha Wendt

Info: 0676/931 93 06, office@seelenraum.org

Neigungsgruppe Gipfel



Zwischenbilanz

Textcollagen von Carmen Müllner, Christine Pummer, Jens Rotsch, Josef Michalitsch, Klaus Scheicher, Martin Latzenhofer

An sich hat es sich nicht so schlecht angetragen. Begonnen haben wir Mitte Dezember mit einem kleinen feinen Schitechnikkurs für interessierte Mitglieder im Schigebiet Schladming/Haus i.E., wo uns unser engagierter Bergführer Erich in drei Tagen sehr intensiv auf die Wintersaison technisch vorbereitet hat. Sowohl theoretische Grundlagen im Bewegungsablauf über den gesamten Schwung als auch praxisorientierte Tief-schneeabfahrten - leider (hahaha!) auf idealem Pulverschnee - standen am Fortbildungsprogramm. Einen Schwung, den alle lieben, liebe wir auch nicht aus: den Einkehrschwung.



Die erste echte Feuertaufe hielten wir Mitte Jänner - natürlich - in Frein an der Mürz bei den Websters im Freinerhof ab. Schon vom Vorjahr wussten wir, dass sich die Teilnehmeranzahl indirekt proportional zur Entfernung Wiens verhält. Auch diesmal waren dem Aufruf zu unserem ersten Schitourenwochenende in die Frein etwa 25 NeigungsgruppplerInnen gefolgt, was naturgemäß (es ist heuer Thomas-Bernhard-Jahr!) verschiedene Ziele und Gruppen notwendig machte. Wir nahmen einerseits die Veitsch übers Bärenental und Gingatzwiese in Angriff, wobei hier die Glückshormone des Tages mit einem Mix von hochprozentiger Marille, Kirsch, Zirbe in Schach gehalten wurden. Zwei ÖSV-Rennservices kostete der zweiten Gruppe die derart gründlich geräumte Forststraße (warum eigentlich, liebe Jäger?) auf den Großen Proles, aber es war auch eine richtiggehende Materialschlacht, denn die Haftungseigenschaft einiger Felle war eher kritikwürdig. Dafür haben wir zielsicher den einzigen Schattenberg bei einem strahlenden Sonnenscheintag ausgesucht. Naja, dafür gabs eine pulvrige Abfahrt hinab vom großen Proleten. Den Josefschen Lieblingsberg gabs am sonnigen Servierteller: ein prachtvolles Panorama entschädigte uns für den eisigen Wind. Der Freiner Hausberg Wildalpe durfte für die Teilleistungsgruppe "Gemütlich" am folgenden Tag auch nicht fehlen. Zwar schien an dem Tag auch die Sonne, aber der Blasemann war ganz schön kalt. Der hervorragenden Schneesituation sei Dank, konnten wir mit den Schiern direkt bis zur/zum Pudel/Tresen des Freinerhofes vordringen. Die zweite Gruppe hatte wiederum den Terzer Göller am Tourenplan, aber mit präventivem Tape am Schneemöbel. Allerdings suchten wir uns offensichtlich die eher schwierigen Hänge aus und nicht jene, die schön und lieblich in der Sonne

Neigungsgruppe Gipfel

liegen. Reden wir nimmer drüber, es ist dann eh wettermäßig schirch wor'n. Die dritte Gruppe setzte am letzten Tag wieder den i-Punkt, denn sie erkundete den Großen Zellerhut mit Aufstieg durch einen jungen Rotbuchenwald (es waren botanisch Gebildete anwesend) und guter Sicht auf die malerische Basilika von Mariazell.



Fantastisches Wetter (starke Bewölkung, stürmische Schneeeinwehungen und kalte Luftmassen aus Norden) gepaart mit ausgesprochen ermutigender Lawinsituation (Stufe 4) begleitete das Wochenende im Gesäuse, wo wir beim Kölbl Quartier bezogen. In zwei Gruppen stiegen die etwa 20 Teilnehmer auf den Gscheideggkogel, dessen Name bei derartigen Rahmenbedingungen durchaus Programm war. Und täglich grüßt das Murmeltier: am Sonntag drauf gingen unsere beiden Gruppen auch wieder hinauf, allerdings in unterschiedlichen Varianten. Herrlich war - neben dem malerisch schönen Wintermärchenaufstieg - die erste Gipfelwiese mit umwerfendem Schnee, sogar die Sonne (keine Lüge!) schaute heraus. Zum Abfahren waren es somit traumhaft pulvrige Bedingungen, die den einen oder anderen Neigungsgrupppler nach einem Sturz zwar völlig versinken lassen aber unsere Schifahrerherzen wahrhaft zum Jodeln bringen!

Klubabende

Wir sind eine Schitourengruppe mit angeschlossenen Sommerbetrieb. Unsere Klubabende finden nur in der Wintersaison nach Vereinbarung über die Emailliste statt, meist am Monatsbeginn. Bitte schreibt - wenn Ihr noch nicht auf der Liste seid - ein Email an Martin, um Zeit und Ort zu erfragen.

Erlebnisberichte & Fotos

Unter <http://neigungsgruppe-gipfel.blog.de/> findest Du die ausführlichen Berichte unserer bisherigen Erlebnisse inklusive stimmungsvoller Bilder auf unserem Weblog.

Kommunikation

In erster Linie organisieren wir unsere Touren via Email und somit gibt es eine allgemeine Email- und Telefonliste. Wenn Du möchtest, setzen wir Dich gerne auf die Liste und damit solltest Du dann in die Kommunikation eingebunden sein. Derzeit sind wir etwa 80 Leute auf der Liste, davon sind 10 bis 15 Personen immer wieder gemeinsam auf unseren Unternehmungen zu finden.

Leitung: Martin Latzenhofer
Info: m-latzen@gmx.at, 0664 / 60 187 11 746

Jungmannschaft



Klettern, Bergsteigen, Schitouren und vieles mehr für alle von ca. 18 bis 26 Jahren.

Schitourentage Liezener Hütte 2008 (27. Dez. bis 31. Dez. 2008)

Ein paar wunderschöne Tage kündigten sich heuer für unser Schitourenlager an, und so starteten wir bei kaltem aber klarem Wetter erneut in Richtung Liezener Hütte. Unsere verschneite Unterkunft musste zunächst aus dem Winterschlaf geholt werden und in kürzester Zeit waren in der gemütlichen Gaststube wohlig warme 26°C erreicht.

Die folgenden Tage versprachen wolkenloses Hochdruckwetter. Fast schon klassisch stand am ersten Tag die Möbblingüberschreitung (Klein-, Mitter- und Hochmöbbling - Abfahrt S-Rinne) am Programm. Der eisige, starke Wind verlieh dem Aufstieg fast schon Expeditionscharakter, dennoch war die Fernsicht grandios.

Der nächste Tag präsentierte sich windstillter bei strahlendem Sonnenschein und führte uns zur Sumperalm, sowie zu den Pulverschneegaranten, den Nordhängen zum Grimmingboden. Wie erhofft fanden wir beste Schneebedingungen und am Rückweg zur Hütte bildeten sich kleine Grüppchen, die sich auch die Pulverschneehänge des Raidlings nicht entgehen lassen wollten.

Während am letzten Tourentag ein Teil der Gruppe eine Tagestour zum Almkogel wählte, frönte der Rest erneut den genussvollen Hängen in der Umgebung der Hütte. Nach einer ausgiebigen Pause nutzten wir die Nachmittagssonne, um etwas Schnee aufzuhäufen und zu einer anschaulichen Sprungschanze zu formen, und uns mit möglichst viel Eleganz in die Luft zu katapultieren. Bei langsam untergehender Sonne ging es zurück in Richtung Hütte, aber nicht ohne einen weiteren Abstecher auf den Raidling - den tollen Schneeverhältnissen war einfach nicht zu widerstehen! Bereits bei Dunkelheit kehrte auch die Gruppe vom Almkogel zurück und berichtete von einer sehr lohnenden Schitour.

Am Abreisetag beschlossen wir, nach der Abfahrt über die Hochtornrinne, die schönen Tourentage auf der Liezener Hütte mit einem sehr ausladenden Essen im Gasthof Poschenhof in Wörschach.

Sebastian Koblinger

Vorschau Frühjahr/Sommer

Neben den regelmäßigen Treffen in der Kletterhalle sind folgende Aktivitäten geplant:

- Verlängertes Kletterwochenende im Grazer Bergland
- Sommerfahrt ins Velebit-Gebirge (Kroatien), Schweiz, Gesäuse,...?
- Kurzfristige Tagestouren Wr. Hausberge (Hohe Wand, Höllental, etc.)

Details und Termine folgen auf der Homepage:
<http://www.unet.univie.ac.at/~a0403146/jungmannschaft/>

Leitung: Thomas Madl
Info: thomas@k4um.net, Tel.: 0680/2140210

Iris Kürschner / Ralf Gantzhorn

Traumtreks Alpen
Die schönsten Wanderungen von Hütte zu Hütte zwischen Nizza und Wien

1. Auflage 2009 • ISBN 978-3-7633-7051-1
Preis ca. € 51,30

Ralf Gantzhorn und Iris Kürschner sind hervorragende Fotografen und bekannte Bergbuch-Autoren und seit vielen Jahren in den Bergen der Welt, besonders aber in den Alpen unterwegs. Dieser großzügige Bildband über die schönsten Hüttentouren in den Alpen ist mit seinen brillanten Aufnahmen und anregenden Texten eine wunderbare Lektüre für Schlechtwettertage oder lange Winterabende und inspiriert zu eigenen Unternehmungen. Zudem erhält der Leser eine konkrete Hilfe zur Realisierung seiner Wanderträume, denn jede Trekkingtour wird mit allen wichtigen Informationen zur Durchführung sowie Routenkarte und Höhenprofil dargestellt. Ein Buch, das Lust macht, den Rucksack zu packen und loszuziehen, um die einmalige Bergwelt der Alpen zu durchstreifen



Markus Stadler / Andrea und Andreas Strauß
Kaisergebirge

1. Auflage 2009
ISBN 978-3-7633-7050-4
Preis ca. € 37,10

Vor allem ist der Kaiser ein Klettergebirge. An Fleischbank, Totenkirchl und Predigtstuhl wurde Klettergeschichte geschrieben. Hier wurden neue Techniken entwickelt, neue Schwierigkeitsgrade eröffnet, hier wurden Erfolge gefeiert, aber auch Tragödien durchlebt. Kaum ein bekannter Kletterer, der nicht die namhaften Kaiserrouten kennt, der nicht begeistert ist von den Wänden und Graten, den Kaminen und Rissen. Interessante Texte stellen die Meilensteine der Klettergeschichte vor, porträtiert Hütten und urige Almen, die Talorte und die Besonderheiten am Wegesrand.



Markus Minoggio

Was der Körper wirklich braucht!

ISBN: 978-3-901880-16-2
Preis: € 24,90

Nahrungsergänzungsmittel und Vitamine in Pillenform überschwemen den Markt. Doch nicht überall wo „Gesund“ draufsteht, ist auch Gesundes drin! Was braucht unser Körper wirklich? Der Autor setzt sich mit den einzelnen Produktgruppen auseinander, geht darauf ein, was notwendig ist und wann welche Mittel sinnvoll sind. Interessant für alle kritischen und gesundheitsbewussten Konsumenten, die mehr darüber wissen möchten, was sie wirklich zu sich nehmen.



Mark Zahel

Trentino - Gardasee
50 Touren zwischen Sella und Monte Baldo

Rother Wanderbuch, 1. Auflage 2009, ISBN 978-3-7633-3042-3
Preis ca. € 15,40

Wer am Gardasee vom mediterranen Flair umschmeichelt wird, ahnt oft nicht, dass man sich wenige Kilometer entfernt an den Gletschern des Adamello schon fast wie in die Arktis versetzt fühlen kann. Die bizarren Felsenreiche der Brenta und der Dolomiten ziehen Wanderer und Bergsteiger seit jeher in ihren Bann. Das Spektrum reicht von leichten Wanderungen für Genießer bis zu hochalpinen Unternehmungen und einigen Multitagestouren.



Gerald Aichner

Die Bergtour ans Meer

ISBN: 978-3-85093-240-0
Preis: € 19,50

Zu Fuß über die Alpen - von Scharnitz nach Venedig: Tourenführer und Erlebnisbuch, mit sachlichen Wegeschildrungen und beeindruckenden Bildern. Gerald Aichner, Tiroler Landesvorsitzender des OeAV beschreibt in diesem Buch seine Tour übers Karwendel und die Alpen nach Venedig. Die Schlagworte dazu sind: 21 Tagesetappen, 250 Kilometer, 18.000 Höhenmeter und „von 3.000 auf 0“.



Peter Mertz

Loipenguide Vorarlberg
Die besten Langlaufregionen

Tyrolia Verlag
ISBN 978-3-7022-2970-2
Preis ca. € 9,90

Geheimtipp Vorarlberger Langlaufreviere. Im westlichsten Bundesland Österreichs findet man kleine, aber sehr feine Langlaufgebiete, die für diesen Sport wie geschaffen sind. Zu den bei Insidern wohl bekanntesten Loipen zählt die Grenzlandloipe in Hittisau, die Marathonlänge besitzt und bis an die deutsche Grenze reicht. Eine große Übersichtskarte ermöglicht eine gute Orientierung und die Beschreibung der einzelnen Langlauf-Regionen enthält viele wichtige Details zu den verschiedenen Loipen.



Wolfgang Ladenbauer

Wiener Hausberge

50 Touren
Rother Skitourenführer
Aufgabe 2009
ISBN 978-3-7633-5927-1
Preis ca. € 13,30

In Format und Gestaltung orientieren sich die „blauen“ Rother Skitourenführer an der bewährten „roten“ Wanderführer-Reihe: Übersichtskarten, die dreistufige Schwierigkeitsskala, detaillierte Informationen zu Talorten und Ausgangspunkten, Höhenunterschieden und Aufstiegszeiten, Anforderungen, Lawinengefährdung und Hangausrichtung, Orientierung, günstiger Jahreszeit, Einkehrmöglichkeiten sowie Tipps zu Varianten finden sich bei jeder Tour ebenso wie eine genaue, zuverlässige Wegbeschreibung, ergänzt durch Tourenkärtchen mit eingezeichneter Route und zahlreichen Fotos.



Marco Volken

Zentralschweiz
Zwischen Rigi und Gotthard

Rother Skitourenführer 1. Auflage 2009
ISBN 978-3-7633-5928-8
Preis ca. € 13,30

Schneesichere Winterziele rund um Andermatt, exotische Abfahrten hoch über dem Vierwaldstättersee, gemütliche Skiwanderungen in Obwalden, weitläufige Landschaften in den Schwyzer Voralpen, steile Pulverschneeabfahrten im Maderanertal und im Meiental, beliebte Klassiker im Wägital, hochalpine Kulissen am Galenstock, Sustenhorn und Titlis, und zum Saisonende sulzende Frühlingabfahrten am Gotthard-, Furka- oder Sustenpass: Das Herz der Schweiz bietet eine riesige Auswahl an rasch erreichbaren, abwechslungsreichen und lohnenden Skitouren für jeden Geschmack, jede Konditionsstärke, jedes Fahrkönnen und jede Lawinengefahrenstufe.



Bernhard Kühnhäuser

Berchtesgadener Alpen mit Hochkönig
Alle Routen für Wanderer und Bergsteiger

Alpenvereinsführer alpin, 19. völlig neu bearbeitete Auflage 2009
ISBN 978-3-7633-1127-9
Preis ca. € 23,60

Der Alpenvereinsführer wurde für diese Auflage komplett neu bearbeitet. Fast alle Routenbeschreibungen wurden textlich überarbeitet, 265 Routen kamen neu hinzu. Hierunter finden sich auch zahlreiche Wanderungen in den Tal- und mittleren Höhenlagen, sodass der Benutzer des Führers einen umfassenden Überblick über die Tourenmöglichkeiten in den Berchtesgadener Alpen und im Hochköniggebiet erhält. Außerdem ermöglichen diese Beschreibungen - vor allem für die immer zahlreicher werdenden Trekking- und Weitwanderfreunde - Übergänge zwischen den einzelnen Gebirgsstöcken. Darüber hinaus sind alle Gipfelanstiege bis zum II. Schwierigkeitsgrad beschrieben. Nach dem Tod des langjährigen Bearbeiters, Hellmut Schöner, übernahm es Bernhard Kühnhäuser, mit seiner umfassenden Gebietskenntnis den neuen Alpenvereinsführer zu bearbeiten. Hauptaugenmerk legte er dabei auf detaillierte, für den Wanderer und Bergsteiger nachvollziehbare Beschreibungen.



Stefan Herbbe

Vorarlberg

50 Touren
Rother Skitourenführer
1. Auflage 2009
144 Seiten mit 98 Farbfotos, 50 farbigen Tourenkärtchen im Maßstab 1:50.000 und 175.000 mit eingezeichneten Tourenverlauf sowie zwei Übersichtskarten
ISBN 978-3-7633-5920-2
Preis ca. € 13,30



Peter Mertz

Loipenguide Tirol
Die besten Langlaufregionen
Klassische Loipen - Skatingpisten - Nordic Cruising

Tyrolia Verlag, Innsbruck-Wien 2008
ISBN 978-3-7022-2969-6
Preis ca. € 14,95

Dieser erste Langlaufführer für Nordtirol macht Gusto auf die 2500 Kilometer abwechslungsreiche Loipen, welche die wichtigsten 22 Langlauf-Regionen Tirols zu bieten haben. Topaktuell und informativ präsentiert er alle wichtigen Details zu den unterschiedlichsten Loipen. Wer alle in einem Winter kennen lernen möchte, müsste wohl Tag und Nacht auf den Beinen sein!



Gerhard Hirttreiter

Chiemsee
55 ausgewählte Wanderungen und Bergtouren

1. Auflage 2009
ISBN 978-3-7633-4329-4
Preis ca. € 13,30

Dieses Buch beschreibt Wege und Steige auf die markantesten Gipfel der Chiemgauer Alpen - darunter Heuberg, Kampenwand, Sonntagshorn und Hochstaufen. Darüber hinaus werden auch Genusswanderungen auf gemütliche Almen sowie erlebnisreiche Wege an den vielen Gewässern im malerischen Alpenvorland zwischen Rosenheim und Salzburg vorgestellt



Wasser - Klamm - Höhle - Ferrata Familientipp im Wienerwald

Almesbrunnberg, 1079 m

Schöne Wanderung in Kombination
mit einem leichten Klettersteig in der Steinwandklamm



Topo: www.alpinverlag.at

PKW: Auf der A 2 bis nach Leobersdorf und im Triestingtal weiter nach Weissenbach. Dort links in Richtung Furth, danach weiter in den Steinwandgraben bis zur Jausenstation Reischer.

Schwierigkeit: Leicht (A/B; Var. B)

Kondition: Gering/Mittel

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung, für Kinder ein Sicherheitsseil.

Höhendiff: 300 Hm; **Dauer:** ca. 3 Std.

Beste Zeit: April - Oktober

Karte/Führer: Kompass-Karte WK 209; Wienerwald. Klettersteigführer Österreich mit DVD-ROM; Alpinverlag



Stützpunkt: Jausenstation Reischer beim Parkplatz und Ghf. Jagasitz oben auf dem Sattel.

Zustieg: Von der Jausenstation folgt man den Hinweisschildern Steinwandklamm. Bei einem Bankerl zweigt links der Rudolf-Decker-Steig ab.

Klettersteig: Über eine kurze Leiter und leichte Passagen unter das sog. Wildschützloch - dir. über die lange Leiter (B) - links davon leichter über einige kurze Leitern aufwärts zur Brammert-Rast (Bank). Von dieser weiter zum Türkenloch (Höhle), nach diesem endet der Klettersteig.

Abstieg: Vom Ghf. Jagasitz über Wanderweg hinunter zur Jst. Reischer.

Alternative Wanderung: Man kann auch weiter durch die Steinwandklamm und über das Türkenloch (Drahtseilsicherung; A) bzw. die Klaus (Wanderweg) zum Ghf. Jagasitz aufsteigen



Ausgangspunkt: Jausenstation Reischer am Ende der Straße im Steinwandgraben.

Charakter: Schöne Wanderung, die wegen der engen Klamm und der Höhlen vor allem für Kinder interessant ist. Die Variante über den Rudolf-Decker-Klettersteig ist nicht zwingend.

Bemerkung: Bei Nässe nicht zu empfehlen.



Bus&Bahn: Bad Ischl oder Schladming, dann weiter mit dem Bus zur jeweiligen Talstation der Dachstein-Seilbahn.

PKW: Über Bad Ischl nach Hallstatt und weiter nach Obertraun zur Talstation. Über Schladming in die Ramsau und weiter zur Dachstein-Südwandbahn.

Talort: Hallstatt, 532 m/Ramsau, 1135 m

Schwierigkeit: Mittel, Gipfel schwer

Kondition: Mittel

Ausrüstung: Skitourausrüstung, Steigeisen, Pickel und Klettersteigset.

Dauer: bis 4-5 Std./1100 Hm

Höhendiff: bis zu 2400 Hm zu Abfahrt

Beste Zeit: Dez. bis April/Mai

Karte/Führer: Kompass-Karte WK 20; Dachstein; 1:50.000. Skitourenführer Österreich Band 1; Alpinverlag



Auf den Dachstein - von Süden oder Norden

Hoher Dachstein, 2995 m

Die Skitourenklassiker Rumpler-Tour und
Edelgrießkar in Verbindung mit einer Dachsteinbesteigung.

Stützpunkt: Simonyhütte, 2205 m bzw. Austriahütte, 1638 m

Aufstiege:

a) **Rumplertour:** Von der Krippenstein-Bergstation zur Talstation III abfahren. Dann zu den Gletscherliften (Stangenmarkierung) aufsteigen. Auffahrt mit dem Lift und vorbei am Dirndl zum Randkluftsteig (leichter Klettersteig) und über diesen zum Gipfel. Abfahrt: Über die "Nationalskitour" zur Simonyhütte und weiter zur Gjaidalm. Von dort entweder wieder zur Seilbahn oder auf der Talabfahrt zur Talstation. Varianten Echernental siehe Karte. Eigener "Rumpler-Tour-Tarif" für Tourenger.

b) **Edelgrieskar:** Auffahrt mit der Südwandbahn und wie oben beschrieben auf den Dachsteingipfel. Dann aber wieder retour zur Bergstation, an dieser vorbei zum Stollenloch hinter dem Austriascharten-Lift - entlang der Stangenmarkierung zum Beginn der steilen Abfahrt. Auf ca. 2000m ist eine Steilstufe, diese wird östlich umfahren, danach westlich zur Talstation.

Ausgangspunkt: Parkplatz bei der Krippenstein- bzw. Parkplatz bei der Dachstein Südwandbahn.

Charakter: Der klassischer Anstieg von Norden und eine rassige Firnabfahrt im Süden. Der Randkluftsteig zum Gipfel ist aber heikel (Klettersteig-Set, Steigeisen und Pickel sind nötig). Bei guter Schneelage sowohl bei der Rumplertour (Talabfahrt) als auch beim Edelgrieskar wenig Aufstiegs- und sehr viel Abfahrts Höhenmeter!



Text & Fotos: Andreas Jenitzsch, Axel Jenitzsch-Raúl



Kompass Karte WK 20 Dachstein

Dieses Willkommens-Package „gibt Ihnen Berge“

Jedes neue Austria-Mitglied erhält ein Gutscheinheft als Willkommensgeschenk, das frei wählbar ist und es noch leichter macht, eines der vielen Angebote der Sektion Austria zu wählen!

Gutscheinheft „Hoch Bett“



bestehend aus:

- Gutschein für eine Gratisnächtigung auf einer der 16 Sektionshütten (exkl. Abgaben)
- Gutschein für eine Gratis-Alpenvereinswanderkarte
- Gutschein über 30% Ermäßigung beim Kauf eines Hüttenschlafsackes
- Gutschein für eine geführte Tageswanderung nach freier Wahl
- Gutschein über 10% Ermäßigung, verwendbar für einen der folgenden Kurse:
 - Kletter- und Erlebniscamp für Jugendliche
 - Eltern-Kind-Alpinwoche
 - Alpiner Basiskurs oder Alpiner Basiskurs 50+
- Gutschein über € 10,- von Northland

Gutscheinheft „Hoch Mut“

bestehend aus:

- Gutschein für 1 x Eintritt in das Austria Kletterzentrum mit einem Partner
- Gutschein für eine einmalige Leihgebühr bis max. € 10,-
- Gutschein über 20% Ermäßigung für einen der folgenden Kurse:
 - Basiskurs Fels
 - Basic Rock
 - Klettersteig Basiskurs
 - Skitouren-Basiskurs
 - Hallenkletterkurs (+ Gutschein über € 10,- von Northland)
- Gutschein über 10% Ermäßigung, verwendbar für:
 - Kletter- und Erlebniscamp für Jugendliche oder Eltern-Kind-Alpinwoche
- Gutschein über € 10,- von Northland



In der Servicestelle der Sektion Austria in der Rotenturmstraße 14, 1010 Wien vorbeikommen, Mitglied werden, Gutscheinheft abholen... und selbst erkennen, dass dieses Gutscheinheft „Berge gibt“. Gültig für Neubeitritte von Voll- oder beitragsbegünstigten Mitgliedern (ausgenommen beitragsfreie Mitglieder). Gerne schicken wir unseren Neumitgliedern HochBett oder HochMut, auch per Post zu. Die Gültigkeit erstreckt sich bis zum Ende des Jahres, das auf das Eintrittsjahr folgt. Keine Barablässe möglich! Aktion gültig bis auf Widerruf!

Ausschneiden und senden/faxen an:

Österreichischer Alpenverein
Sektion Austria
Rotenturmstraße 14
A-1010 Wien

Tel.: +43 / 1 / 513 10 03
Fax: +43 / 1 / 513 10 03 - 17

E-Mail: austria@sektion.alpenverein.at
Web: www.alpenverein-austria.at

Beitrittserklärung:

Ich möchte Mitglied der Sektion Austria des Österreichischen Alpenvereins werden und alle Vorteile einer Alpenvereins-Mitgliedschaft nutzen!

Vor- und Familienname:	
Straße/Nr:	
PLZ/Ort:	
Tel.:	
Geburtsdatum:	Email:
Datum/Unterschrift:	

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich, im Falle meines Austritts den Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr zu entrichten (§ 8 der Satzungen). Austrittserklärungen für das folgende Jahr schriftlich bis 31. Oktober an die Sektion!

Mitgliedsbeiträge: Voll-/A-Mitglieder: € 51,- Beitragsbegünstigte-/B-Mitglieder: € 38,- (Ehepartner von A-Mitgliedern, Senioren Jg. 1948 und älter, Junioren Jg. 1984-1990, Versehrte (70%), Mitglieder des ÖBRD und alpiner Einsatzgruppen, Jugendführer) **Jugendliche:** € 20,- Jg. 1991 und jünger **Familienmitgliedschaft:** Beide Elternteile sind ÖeAV-Austria Mitglieder, Kinder ohne Einkommen erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft inklusive Versicherungsschutz (bis max. 27 Jahre, ab 18 Jahre: Nachweis über Bezug der Familienbeihilfe, Anmeldung der Kinder erforderlich!), gilt auch für Alleinerzieher!